

Delikāta situācija, kas prasa vēsu prātu



„Samariters“ žurnāla raksts ar daudziem uzdevumu priekšlikumiem trīs dažādām vecuma grupām par tēmu „Palīdzība“

Šis raksts ir publicēts žurnālā „Forum Heft“.

Brutāli piekauts, aplaupīts un atstāts mirt!

Tas, kas izklausās kā ikdienas ziņu virsraksts, ir tas, ko Jēzus stāstīja saviem mācekļiem.

Stāsts par uzbrukumu, kurā sniegti praktiski padomi, kā drosmīgi iejaukties.

Šīs idejas, kas piemērotas visām vecuma grupām, tika īstenotas bērnu nedēļas ietvaros. Ilgums: aptuveni viena stunda.

Uzbruka un aplaupīja

Stāsts par labo samariešu no Lūkas 10:25–37 ir labi pazīstams, taču tas vienmēr ir aizraujošs un aizkustinošs. Sākumā šī līdzība

- tiek pasniegta kā laikraksta raksts
- un stāstīta, izmantojot četrus tēlus
- , kas tiek ilustrēta ar zīmējumu uz tāfeles
- un skaļi nolasīta no Bībeles.

Pēc tam mazās grupās tiek apspriests, ko šis stāsts mums cenšas iemācīt. Viena stunda ir atvēlēta jautrām un izglītojošām aktivitātēm.

Brīvprātīgo pase 4-6 gadus veciem bērniem

Jautra orientēšanās spēle, kurā nepieciešami palīgi.

Katrs bērns saņem palīga karti, uz kuras attēloti piecu staciju simboli. Blakus katram simbolam ir vieta zīmogam. Sākumā stacijas tiek īsi iepazīstinātas. Pēc tam bērni pāros var paši izlemt, kādā secībā tās apmeklēt.

Katrā stacijā vadītājs īsi izskaidro saikni ar stāstu, lai palīdzētu bērniem to labāk izprast.

- Uzlieciet plāksterus uz ķermeņa vietām, kas atzīmētas ar vārdu „asinis”. Ja nepieciešams, nosusiniet „brūci” un dezinficējiet to.
- Izmantojiet divas līstes un auduma gabalu, lai izgatavotu nestuves liela lāča pārnēsāšanai. Maršruts ved augšā un lejā pa kāpnēm, un, protams, tas jāveic tā, lai lācis neizkristu.
- Piepildiet krūzi ar ūdeni un pārnesiet to pa izklātu virvi līdz cietušajam. Izmantojiet šļirci, lai ievadītu ūdeni.
- Pēc taustes atpazīstiet dažādus pārtikas produktus maisiņā un saskaņojiet tos ar attēlu. Variācija: pēc garšas atpazīstiet ābolus, burkānus, gurķus, banānus utt.
- Nopelni naudu, nozvejojot desmit zivis. Peldbaseinā peld putuplasta zivis ar cauruļu tīrītāju cilpām, un tās jānozvejo ar makšķeri.

Kad uzdevums ir izpildīts, bērni saņem zīmogu uz savas palīga kartes. Viņi saņem arī šļirci kā suvenīru.

Sirds, nieres, žultspūslis, kur jūs esat?

Radošo nodarbību idejas 7-8 gadus veciem bērniem

- Dabiskā lieluma kartona figūra ir aprīkota ar visiem galvenajiem orgāniem. Izmantojot ūdens pistoli, bērniem jātrāpa kādā orgānā. Kā to sauc un kāda ir tā funkcija?
- Ar kruķiem tiek veikta skrējiens un šķēršļu trase. Pāros dalībnieki var mēģināt arī skriet ar aizsietām acīm. Ir svarīgi, lai bērniem būtu pietiekami daudz laika eksperimentēt.

- Taisnleņķa elkonis jāapvij pēc iespējas drošāk un gludāk ar elastīgo pārsēju. To var izmēģināt arī uz ceļa vai pēdas.
- No papīra salociet kasti ar atbilstošu vāku. Piepildiet to ar plāksteriem, ziedēm, zobu pastu, mazu šļirci utt.
Aptiekas labprāt nodrošina dažus paraugus. Tas ir tā vērts, jo bērni šos paraugus ļoti vēlas. Šļirci var saņemt pie ārsta vai veterinārārsta.

Kā saglabāt aukstu prātu saspringtās situācijās

Rīcība ar 9-12 gadus veciem bērniem

Simulētiem negadījumiem piemīt īpaša pievilcība. Galvenais ir rīkoties apdomīgi un saglabāt aukstu prātu.

Katrā stacijā ir gan teorētiskā daļa, gan praktiskā daļa. Ir svarīgi nodrošināt, lai visiem bērniem būtu iespēja iesaistīties praktiskajās nodarbībās.

„Negadījuma cietušie” bija vecākie bērni, kuri jau iepriekšējā dienā bija sagatavoti savām lomām.

1. Pirmie soļi negadījuma gadījumā: „

“ (novērtē situāciju, novērš turpmākus bojājumus, novērtē cietušo). Šajā procesā palīdz atmiņas palīgs „GABI”.

G: Vai viņš reaģē?

A: Vai viņš elpo?

B Vai viņam ir asiņošana?

I: Vai viņam ir normāls pulss?

2. Glābšana:

Ja nav aizdomu par mugurkaula traumu, var būt nepieciešama evakuācija.

Novietojiet vienu no cietušā rokām pāri krūtīm un satveriet to no aizmugures. Tas ļauj bērniem pārnest viens otru nelielu attālumu. Uz zālāja ir iespējams arī pārnest, velkot kājām.

3. Asinsizplūdes apturēšana, pārsēju uzlikšana:

Cietušajai ķermeņa daļai jābūt paceltai, un uz artērijas jāuzliek spiediens sirds

virzienā. Spiedienu uz pārsēju rada, izmantojot akmeni vai cietu priekšmetu. Plēsta brūce uz kājas (izmantojot kečupu vai mākslīgo asini) ir pareizi jāpārsien.

4. Apdegumi un apsaldējumi

izskatās pārsteidzoši līdzīgi. Cilvēkus ar apdegumiem jāpārvelk pa zemi vai jāietin segā. Apdegušās ķermeņa daļas nekavējoties jāatdzesē ūdenī, lai novērstu turpmākus bojājumus. Izmantojiet grīmu, lai izveidotu apdegumu, kas jāatdzesē pēc iespējas ātrāk. Kurš pirmais ievietos savu pacientu ūdenī?

5. Pozicionēšana

Bezsamaņā: stabilā sānu pozīcija

Šoks: paceliet kājas

Siltuma dūriens: paceliet galvu un uzlieciet aukstus kompreses

Pēc īsa negadījuma apraksta bērniem jānovieto pacients atbilstošā pozīcijā.

Šļirce ar uzlīmi, uz kuras rakstīts: „**Esi arī tu labs samarietis!**”, ir lieliska atvadu dāvana vai piemiņas lieta .

Brīdinājums: ūdens šļakatu cīņa ir neizbēgama!

Grūta situācija, kurā nepieciešama aukstasinība

Delikāta situācija, kurā nepieciešama vēsa galva

Atsauces



- **Saturs un attēls:** „Forum Kind“ , 4/03. numurs, 17.–18. lpp. Āra aktivitātes: grūta situācija, kurā nepieciešama aukstasinība. © Autortiesības www.forum-kind.ch
- **Autore:** Kristīne Eugstere, trīs skolasbērnu māte, strādā par flautas skolotāju un vada organizāciju „KIDS TREFF“ Felben-Pfynā.