SUBMITTED BY
Irmgard

ON
07.06.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

No neapmierinātības ar pārgājieniem līdz kārei pēc pārgājieniem



«Pastaigas ir dzirnavnieka prieks» ... bet, diemžēl, daudziem bērniem – vilšanās avots. Un tomēr gandrīz katrā nometnē mēs ieplānojam kādu pārgājienu. Esmu stingri pārliecināts, ka, ja mēs, vadītāji, esam sajūsmā par kādu pasākumu, to pielāgojam bērniem un rūpīgi sagatavojam, tas var kļūt nevis par nepatīkamu, bet gan par patīkamu pieredzi.

Šis raksts ir publicēts žurnālā „Forum“, un tā pilnā versija PDF formātā ir pievienota zemāk – šeit ir atspoguļoti tikai izvilkumi.

Kā doties pārgājienā?

Šis raksts ir paredzēts, lai sniegtu praktiskus padomus par pārgājiena plānošanu. Pašs pārgājiens šajā rakstā ir aprakstīts tikai īsumā.

Kāpēc doties pārgājienā?

- Motoriskās prasmes
- Praktiskās zināšanas
- Pārgājienu veidi
- Pārgājienu ceļveži
- Trīs pa trīs
  - Laika apstākļi
  - Reljefs
  - Grupa
- Plānošana mājās
- Pārgājiena laika aprēķināšana
- Ja lietas neiet kā plānots
- Izmēģinājuma brauciens
- Padomi īstenošanai
  - Informācija
  - Pārgājiena temps
  - Temperatūra
  - Treniņa pārtraukumi

Ceļošanas kāre

Ceļošanas kāre

Atsauces



- **Saturs un attēls: „ForumKind“**, 4/09. numurs, 12.–13. lpp. Pārgājieni, gājiena ilguma aprēķināšana, izbraucieni, plānošana. © Autortiesības www.forum-kind.ch
- **Autore: Barbara Pfister**

Weitere Informationen

Tags
Pārgājieni

Vecums
Dati nav pieejami.

Dalībnieku skaits
Dati nav pieejami.

Bībele
Šī informācija nav pieejama.

Ilgums
Dati nav pieejami.

Materiāls
Daudz darba

Failu lejupielāde
Pieejama failu lejupielāde

KI Generierter Inhalt
Saturs
Tags
Vecums
Dalībnieku skaits
Bībele
Ilgums
Materiāls

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/lv/wiki/art/no-neapmierinatibas-ar-pargajieniem-lidz-karei-pec-pargajieniem