

INGEDIEND DOOR
mathijs@pioniersweb.nl

ON
21-06-2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Verzorgende olie maken



Een potje goud.
In de winkel kun je allerlei soorten olie en zalfjes kopen, maar het is veel leuker om dit zelf te doen.

De goudsbloem (*Calendula*) is hiervoor heel geschikt. Bovendien werkt dit verzachtend bij een wondje en kun je het ook lekker gebruiken in bad of bij als massageolie.

Material

- Oliven-, Sonnenblumen- oder Jojobaöl (erhältlich in Naturkostläden oder Supermärkten)
- Ringelblumen
- Glasgefäß
- Altes, aber sauberes (Taschentuch)
- Gummiband
- Gut verschließbare Flasche, vorzugsweise mit Schraubverschluss

Herstellung von Ringelblumenöl

1. Pflücken Sie die Ringelblume am Ende eines sonnigen Tages. Dann ist sie bereits etwas getrocknet.
2. Geben Sie die Blütenköpfe in das Glas und gießen Sie so viel Öl darüber, dass die Blüten vollständig mit Öl bedeckt sind.
3. Decken Sie das Glas mit einem sauberen Tuch ab und befestigen Sie es mit einem Gummiband.
4. Stellen Sie das Glas in die Sonne.
5. Schütteln Sie das Glas jeden Tag … drei Wochen lang!
6. Gieße das Öl nach diesen drei Wochen durch ein Sieb und bewahre es in einer gut verschlossenen Flasche auf.

Dein selbstgemachtes Öl eignet sich gut bei gereizter Haut (zum Beispiel lindernd bei Sonnenbrand und bei kleinen Wundchen).
Außerdem kannst du das Ringelblumenöl als Bade- und Massageöl verwenden. Es eignet sich also gut als Geschenk für deine Mutter oder Großmutter.

Achtung
Verwechseln Sie die Ringelblume nicht mit Tagetes-Arten.

Diese Blumen (unter anderem Afrikaner) haben andere Eigenschaften und dürfen **nicht** innerlich angewendet werden.
Die meisten ätherischen Öle dürfen nicht ohne Risiko eingenommen werden!

Variationen
Man kann nicht nur aus Ringelblumen Öl herstellen, es gibt auch viele andere Blumen, für die Gott eine andere Wirkung vorgesehen hat. Hier ein paar Beispiele:

- Rosen: gegen Schlaflosigkeit und Müdigkeit
- Kamille: beruhigend und entzündungshemmend
- Rosmarin: fördert die Durchblutung

Bibelverse
Öl als Parfüm:
Duftendes Öl, das das Gesicht zum Strahlen bringt
Psalm 104,15

Öl für Kranke:
...und salbten viele Kranke mit Öl und heilten sie
Markus 6,13b (Aussendung der zwölf Jünger)

Er ging zu dem Verletzten, goss Öl und Wein auf seine Wunden und verband sie.
Lukas 10,34 (Der barmherzige Samariter)

In der Bibel gibt es noch viele weitere Verse, in denen von Öl die Rede ist. Begib dich also auf Entdeckungsreise und lies deine Bibel :-)

Quellen
Titelbild: pixelio.de

Text:

- www.natuurlijkerwijs.com/goudsbloem
- www.tuinieren.nl

Weitere Informationen

Categorieën
Spelletjes en activiteiten

Tags
Recept
Kunstnijverheid
Natuur
Gezondheid
Klusjes

Leeftijd
8–12 jaar

Aantal deelnemers
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Bijbel
Deze informatie ontbreekt.

Duur
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Materiaal
Een hoop werk

Bestanden downloaden
Geen downloads

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Categorieën
Tags
Leeftijd
Aantal deelnemers
Bijbel
Duur
Materiaal

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/verzorgende-olie-maken