

INGEDIEND DOOR
bafrog

ON
09-07-2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Namen onthouden



Namen onthouden kan best moeilijk zijn. Maar als we het doen en de ander bewust bij de naam noemen, laten we zien dat we deze persoon waarderen: "Je bent belangrijk genoeg voor me dat ik je naam heb onthouden."

Waarom het belangrijk is om de namen van je kinderen te weten

Mensen horen graag hun eigen naam. En door de naam van onze tegenhanger te gebruiken, tonen we onze waardering voor hen. Daarom is het kunnen onthouden van kindernamen een van de belangrijkste vaardigheden die we nodig hebben om kinderen op de lange termijn voor onze groep te kunnen winnen. Hier zijn 10 tips om je te helpen snel en efficiënt de namen van nieuwe kinderen te leren.

10 tips om de namen van je kinderen blijvend te onthouden

1. Luister goed, let goed op wanneer een kind zijn naam zegt. Zorg ervoor dat je je de naam na 5 seconden nog kunt herinneren.
2. Scan het gezicht (onopvallend!) op speciale kenmerken en koppel deze bewust aan de naam.
3. De eerste zin die je zegt nadat je de naam hebt gehoord moet deze naam bevatten: "Leuk dat je er vandaag bent, Jakob!"
4. Ken je een persoon met dezelfde naam? Stel je deze derde persoon en het kind samen voor. Op deze manier legt je geheugen een verband tussen de twee personen en zul je in de toekomst snel op de naam komen door associatie.
5. Eindig het gesprek met een zin waarin de naam voorkomt: "Hé Maria, leuk je ontmoet te hebben."
6. Herhaal de naam in een gesprek bij geschikte gelegenheden (maar overdrijf het niet!).
7. Is de naam ongewoon? Stel er dan vragen over. Dit houdt je hersenen actief bezig met de naam en helpt je automatisch om hem te onthouden.
8. Herhaal de naam rustig voor jezelf na het gesprek, na de gebeurtenis en de volgende dag opnieuw.
9. Schrijf de naam van de persoon op je voorhoofd - maar alleen in gedachten! Stel je voor dat je de naam van de persoon op je voorhoofd schrijft. Concentreer je op elke letter afzonderlijk.
10. Gebruik een combinatie van deze tips en niet alleen één.

Afbeeldingscredits

- Afbeelding omslag: © Afbeelding met dank aan pat138241 / FreeDigitalPhotos.net

Weitere Informationen

Tags
Waardering
Relaties
Communicatie
Mémoire
Interpersoonlijke relaties

Leeftijd
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Aantal deelnemers
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Bijbel
Onderwerp:

Duur
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Materiaal
Bijna moeiteloos

Bestanden downloaden
Geen downloads

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Tags
Leeftijd
Aantal deelnemers
Bijbel
Materiaal

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/namen-onthouden