INGEDIEND DOOR
kurtmühlematter

ON
17-09-2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Teamspeltraining voor conflicten



Eenvoudig teamspel over conflicten in een team.

Potentieel conflict

Dit aangepaste touwtrekken kan onderliggende conflicten aan de oppervlakte brengen. De aanpak en reacties van de spelers onthullen bepaalde karakters en gedragspatronen. Deze kunnen goed worden verwerkt in een reflectie.

Speluitleg

Spelvoorbereiding

- sterk touw met een houten stok in het midden geknoopt
- (tennis)bal
- Middellijn waarop de bal in eerste instantie ligt
- twee basislijnen op een afstand van ongeveer 4 meter

|||

Verloop van het spel

- twee teams stellen zich op achter de basislijn en houden het touw vast
- vervolgens proberen ze met behulp van de houten stok de bal naar hun kant achter de basislijn te rollen of de bal met de stok zo te slaan dat de bal achter de lijn rolt
- zodra de bal achter de lijn is, krijgt deze groep een punt

|||

Spelregels

- je mag de middenlijn niet overschrijden
- geen enkele speler mag de bal of de houten stick aanraken
- de tegenstander mag niet worden aangeraakt

Bezinning

Dit spel kan heel leuk zijn, maar het kan ook uitlopen op ruzie. Het is daarom belangrijk om goed te reflecteren met de groepen:

- Begin eventueel met een reflectie in de individuele teams.
- Vraag de spelers om hun boosheid duidelijk onder woorden te brengen zonder anderen de schuld te geven.
- Laat de teams nadenken over hoe het spel is verlopen en waar ze misschien een impasse hebben bereikt en waarom.
- Hoe was de interactie tussen de teams?
- Waren de teams zich bewust van hun gedrag tijdens het spel? Reageerden ze op elkaars gedrag en ondernamen ze verstandige actie? Was er een teamleider?
- Hoe communiceerden ze? Communiceerden de twee teams met elkaar? Welke speciale woorden werden er gebruikt?

Aangezien je verschillende punten kunt scoren (bijv. welk team heeft als eerste 5 punten), is teamontwikkeling mogelijk. Denk ook na over dit punt.

Een verwijzing naar de conflicttheorieën kan nuttig zijn.

Overdracht

Conflicten komen bijna overal voor en velen van ons dragen conflicten met zich mee. Dit spel kan je helpen om jezelf te herkennen. Door feedback te geven, kun je elkaar helpen om te herkennen welk type conflict je hebt.

Afhankelijk van hoe open je bent, kun je ook kijken naar een specifiek conflict van één persoon en dat aanpakken.

Als er een conflict in de groep zelf is, moet dit worden aangepakt en moet er samen naar oplossingen worden gezocht.

Maak je geen zorgen als er spanningen ontstaan tijdens het spel. Het kan helpen om conflicten en onderliggende problemen te verwerken. Afhankelijk van de situatie kan het helpen om voor elke groep een waarnemer aan te wijzen. Zij kunnen hun groep adviseren. Ze kunnen dan bemiddelaars worden als er spanningen ontstaan.

Bewijs van bron

- **Foto omslag:** www.juropa.net, km, UA13_TLT

Weitere Informationen

Tags
Teamspel

Leeftijd
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Aantal deelnemers
1–20

Bijbel
Onderwerp:

Materiaal
Bijna moeiteloos

Bestanden downloaden
Geen downloads

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Tags
Leeftijd
Aantal deelnemers
Bijbel
Materiaal

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/teamspeltraining-voor-conflicten