

Cirkel ster



De wetten van de fysica worden hier op de proef gesteld. Iedereen moet op elkaar kunnen vertrouwen.

Algemene voorwaarden

Groepsgrootte: 6-20 personen (even aantal!)

Leeftijd: vanaf 12 jaar

Duur: ongeveer 10 minuten

Locatie: grotere ruimte / buiten

Realisatie

De spelers staan in een kring en houden elkaars hand vast.

Ze tellen van één naar twee.

Nu geeft de spelleider het commando aan de spelers met de één om naar voren te leunen en de spelers met de twee om naar achteren te leunen. Ze houden elkaar vast zodat niemand omvalt.

Dan mogen de spelers wisselen en de "enen" leunen naar achteren en de "tweeën" leunen naar voren.

Variatie

De spelers kunnen ook gaan staan met behulp van een lang touw dat aan de uiteinden aan elkaar geknoopt is. Ze zitten in een kring, benen naar voren met hun voeten stevig op de grond en met het touw in hun handen zodat het strak staat.

Iedereen begint tegelijkertijd op te staan.

Daarna kun je weer gaan zitten.

Afbeeldingscredits

Foto omslag: CarolES