

INGEDIEND DOOR
Tobias

ON
17-11-2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Knoop



Knopen zijn overal nodig waar je met touw en koord te maken hebt. Dit artikel geeft een overzicht en is bedoeld om je te motiveren om de belangrijkste knopen uit je hoofd te leren. Hoewel er honderden knopen bestaan, volstaat het om er ongeveer 10 te beheersen om in 90% van de gevallen een geschikte knoop bij de hand te hebben.

Knopen

- Kruisknoop
- Achtknoop
- Spiraalsteek / Vissersknoop
- Spanknoop
- Mason-knoop
- Prusik
- Palstek
- Schootknoop
- Stopknoop
- Eerstehulpknoop
- Cirkelknoop
- Broodstok
- Vuistknoop
- Parallelle knoop

Hoe leer je dat?

De makkelijkste manier om knopen te leren is door te oefenen en te herhalen. Hoe vaker je een knoop legt, hoe beter je hem onthoudt. Als je hem regelmatig oefent (gedurende meerdere dagen of zelfs weken), blijft de knoop nog beter in je geheugen hangen.

Een andere manier om je kennis te versterken is door de knoop onder uitdagende omstandigheden te oefenen. Bijvoorbeeld met je ogen dicht, met slechts één hand, op één been huppelend of achter je rug.

Een manier om het oefenen van knopen te stimuleren is bijvoorbeeld door stukken touw (met een diameter van ongeveer 4 mm) uit te delen. Op een kamp kun je bijvoorbeeld touwstrengen van ongeveer 1,5 meter lang uitdelen aan de deelnemers. Zo kan iedereen op elk gewenst moment knopen oefenen. Het touw kan (of zal) dan meestal ook als accessoire worden gebruikt...

Meer knopen

Een verzameling van allerlei knopen voor buitenactiviteiten:

http://de.wikibooks.org/wiki/Knotenkunde_-_Knoopgids_voor_outdooractiviteiten

Bron afbeelding

- **Omslagafbeelding:** ©Rainer Sturm/pixelio.de

Weitere Informationen

Categorieën
Technologie en buitenactiviteiten

Tags
Knoop

Leeftijd
vanaf 16 jaar

Aantal deelnemers
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Bijbel
Deze informatie ontbreekt.

Materiaal
Geen

Bestanden downloaden
Geen downloads

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Categorieën
Tags
Leeftijd
Aantal deelnemers
Bijbel
Materiaal

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/knoop