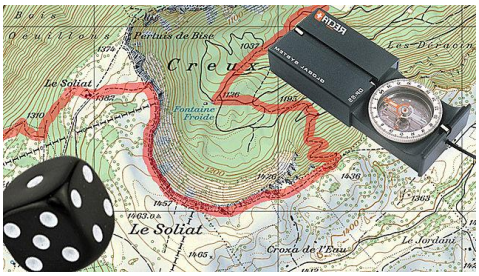


INGEDIEND DOOR
jsschinznach

ON
23-11-2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Soorten trektochten



Trekking omvat een groot aantal mogelijke activiteiten. Van doelgerichte wandeltochten tot riviertrekking: alles komt aan bod. Vaak kan de motivatie van de deelnemers worden vergroot door een specifieke vorm van trekking toe te passen. In dit artikel worden alle denkbare vormen van trekking op een rijtje gezet.

Soorten trektochten

- **12/24-uurs trekkingactiviteiten**
  Ga in groepen zo ver mogelijk binnen 12 of 24 uur; ook nachtwandelen is mogelijk. Alleen geschikt voor oudere deelnemers. Vooral tijdens 24-uursactiviteiten is het belangrijk ervoor te zorgen dat de groepen zichzelf niet te veel uitputten en dat iedereen een geweldige ervaring heeft (inclusief de langzaamste deelnemers).
- **24-uurs wandelproject**
  Kleine groepen wandelen een route die mogelijk pas de dag ervoor bekend wordt gemaakt. De groepen moeten zelf een plek vinden om te overnachten (op een boerderij of in een bivak). Dit kan worden georganiseerd met een begeleider per groep of uitsluitend met oudere deelnemers.
- **Contemplatieve wandeling**
  Een rustige (en mogelijk meer individuele) wandeling waarbij deelnemers aanwijzingen krijgen voor bezinning en contemplatie (bijvoorbeeld na een gebedsdienst). Ook geschikt als fakkeltocht. Het meest geschikt voor oudere deelnemers.
- **"Direttissima" (een lijn nauwkeurig volgen)**
  Volg een grens, coördinaat, hoogtelijn, bergkam of zelfgetekende lijn zo nauwkeurig mogelijk zonder af te wijken. Let op: veiligheid gaat voor alles.
- **Rivierwandeling**
  Volg een waterloop zo nauwkeurig mogelijk en zo lang mogelijk. Bijvoorbeeld van een bron tot de monding van een rivier of iets dergelijks. Let op: veiligheid gaat voor / Trekking in zwemkleding of natte kleding wordt afgeraden
- **Nachtwandeling**
  Ervaringsgerichte trekking ’s nachts. De nadruk ligt op de trekking zelf; dat wil zeggen dat deelnemers zich niet geïntimideerd of iets dergelijks moeten voelen.
- **Projectgebonden wandelen**
  Tijdens een wandeling worden projecten op het gebied van aardrijkskunde, lokale geschiedenis, natuurgeschiedenis, historische projecten enzovoort verkend
- **Schattenjacht**
  Tijdens het verkennen van de route begraven de begeleiders een of meer schatten in kleine houten kistjes, die vervolgens tijdens de wandeling zelf (1–3 maanden later) worden opgegraven. Belangrijk: leg de locatie van de schat goed vast met foto’s, enz. De ervaring leert dat het vrij moeilijk is om de schatten weer terug te vinden. Er mogen geen waardevolle voorwerpen worden begraven.

- **Sterwandeling**
  Verschillende groepen vertrekken vanaf verschillende startpunten en komen bij de bestemming bij elkaar.
- **Vollemaanswandeling**
  Vergelijkbaar met *een nachtwandeling*, maar zonder zaklampen – alleen bij maanlicht. Alleen mogelijk op gemakkelijk begaanbaar terrein en bij heldere hemel.
- **Wandelen met oriëntatie-uitdagingen**
  De kinderen moeten een route volgen met behulp van coördinaten, schetsen, sporen, foto's, een kompas, enz.
- **Dobbelsteenwandeling (Five-Liber-wandeling)**
  Binnen een bepaald tijdsbestek gooien de deelnemers bij elk kruispunt **een dobbelsteen of**een muntje op om te bepalen welke kant ze op moeten. Kan ook als wedstrijd worden georganiseerd (Wie komt het verst? enz.) --> kansspel. Dit soort trektochten is niet geschikt voor de (Voor)Alpen.

Bronvermelding

- Omslagafbeelding: met dank aan Jungschar Schinznach / Manuel Meier
- Inhoud: inclusief de J+S-brochure "Trekking – On the Move"

Weitere Informationen

Categorieën
Technologie en buitenactiviteiten

Tags
Trekking

Leeftijd
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Aantal deelnemers
1–20
20–30
30 – 100

Bijbel
Deze informatie ontbreekt.

Materiaal
Een hoop werk

Bestanden downloaden
Geen downloads

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Categorieën
Tags
Leeftijd
Aantal deelnemers
Bijbel
Materiaal

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/soorten-trektochten