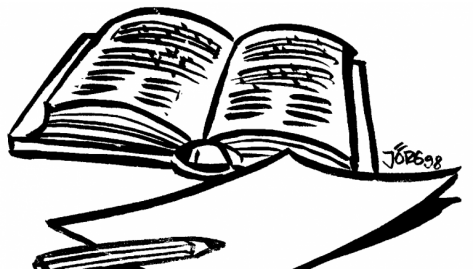
INGEDIEND DOOR
Irmgard

ON
04-04-2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Zelfkennis-spiegel (bevordering van jong talent)



Zelfkennis verwerven door de Tien Geboden

Bijbehorende teksten in de Bijbel: Exodus 20:1-17; Deuteronomium 5:6-18; Matteüs 5:17-7:29; 22:34-40; Galaten 5:16-24

1e gebod
"Ik ben de Heer, jouw God. Je mag geen andere goden naast Mij hebben!"

- Heb ik vrede met God? Of staat er iets tussen Hem en mij in? Zo ja, wat dan?
- Waar vertrouw ik op? Op mijn talenten, mijn geld, mijn relaties, mijn vroomheid, mijn bekering, mijn doop ...?
- Van wie is mijn hart? Van God of van een mens, een passie, mijn werk?
  En als God mij dat allemaal afneemt? Waar ben ik dan nog aan gebonden?
- Waar kan ik niet zonder? Verslavingen? Mensen? Ideeën?
- .....

2e gebod
"Gij zult u geen beeld maken; aanbid het niet."

- Is mijn relatie met God afhankelijk van iets dat tot afgod is geworden?
  Een heilige? Een beeld? Een voorwerp? Een vaststaand idee van hoe God moet zijn?
- Aanbid ik een mens of iets anders op een verkeerde manier?
- Ken ik de Vader in de hemel door Jezus?
- .....

3e gebod
"Gij zult de naam van de Heer niet misbruiken!"

- Wat betekent de naam van God voor mij? Gebruik ik die naam gedachteloos als een holle frase?
- Ben ik bang om voor God uit te komen?
- Ben ik God dankbaar voor alles wat Hij mij heeft gegeven en nog steeds geeft?
- .....

4e gebod
"Gij zult de rustdag heiligen!"

- Hoe breng ik mijn rustdag, mijn vrije tijd door?
- Welke plaats neemt mijn werk (vrijwilligerswerk/betaald werk) in?
- Vind ik tijd om voor mijn eigen ziel te zorgen? Kan ik in de stilte naar God luisteren?
- Neem ik dagelijks deze stilte voor mezelf?
- Hoe belangrijk zijn de kerkdienst en de gemeente voor mij?
- .....

5e gebod
"Je moet je vader en moeder eren"

- Wat betekenen mijn ouders voor mij? Zorg ik voor hen? In gebed? Materieel, als dat nodig is? Heb ik tijd voor hen?
- Heb ik genoeg tijd voor mijn eigen kinderen? Ben ik een voorbeeld voor hen? Hoe ga ik om met mijn leidinggevenden?
- .....

6e gebod
"Gij zult niet doden!"

- Heb ik moeite met opvliegendheid? Zijn er gevoelens van haat en wraak in mij?
- Heb ik anderen gekwetst? Is er iemand die ik niet kan uitstaan? Aan wie maak ik het leven moeilijk? Misschien door mijn gedrag? Wie of wat moet ik
- voortdurend (negatief) bekritiseren?
- Ben ik in het verkeer onvoorzichtig of agressief?
- .....

7e gebod
"Gij zult geen overspel plegen!"

- Kan ik wachten op de persoon met wie ik mijn hele leven in het huwelijk verbonden wil zijn?
- Wat heb ik van mijn huwelijk gemaakt? Ben ik trouw in gedachten, woorden en daden? Eis ik in mijn huwelijk mijn ‘recht’, of investeer ik mezelf door te geven?
- Heb ik me beziggehouden met pornografie?
- Beheers ik mijn seksualiteit, of beheerst zij mij?
- Speel ik met gedachten aan een scheiding? Sta ik de gedachte toe dat mijn huwelijkspartner de verkeerde is?
- Kan ik omgaan met het feit dat ik niet getrouwd ben (al dan niet vrijwillig)?
- Hoe heilig is het huwelijk van anderen voor mij?
- .....

8e gebod
"Gij zult niet stelen!"

- Is wat ik heb rechtmatig van mij? Respecteer ik andermans eigendom?
- Hoe eerlijk ben ik tegenover de staat? Hoe zit het met mijn werkgever, wat betreft mijn tijd en mijn werk? Ben ik betrouwbaar?
- Ben ik gierig? Ook tegenover God?
- .....

9e gebod
"Gij zult geen valse getuigenis spreken tegen uw naaste!"

- Klets ik graag? Hoe ga ik om met de roddels van anderen?
- Heb ik vooroordelen tegenover andere mensen?
- Kritiseer ik graag? Bij wie zou ik hiervoor mijn excuses moeten aanbieden?
- Hoe ga ik om met 'leugentjes om bestwil'? Gebruik ik ze?
- Kan ik zwijgen?
- .....

10e gebod
"Gij zult niet begeren wat uw naaste toebehoort!"

- Ben ik jaloers op anderen? Vergelijk ik mezelf met anderen? Ben ik tevreden met wat ik heb (bezittingen, vaardigheden, taken ...)?
- Accepteer ik mezelf zoals ik ben? Zeg ik ja tegen de weg die God mij wijst?
- Twijfel ik eraan dat God mij voorziet van wat ik nodig heb?
- Word ik achtervolgd door de gedachte dat ik gelukkiger zou zijn als ik ... zou bezitten?
- .....

Biechtspiegel_YW

Bronvermelding
Inhoud: Juropa.net

Titelafbeelding: Clipart met vriendelijke toestemming van uitgeverij buch+musik ejw-service gmbh, Stuttgart -www.ejw-buch.de

Weitere Informationen

Categorieën
Geloof & inspiratie

Tags
De tien geboden
Zelfreflectie
Bijbel
De Bergrede
Exodus

Leeftijd
13–16 jaar
vanaf 16 jaar

Aantal deelnemers
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Bijbel
Onderwerp:

Duur
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Materiaal
Bijna moeiteloos

Bestanden downloaden
Bestand downloaden

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Categorieën
Tags
Leeftijd
Aantal deelnemers
Bijbel
Duur
Materiaal

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/zelfkennis-spiegel-bevordering-van-jong-talent