INGEDIEND DOOR
DamaPL

ON
26-04-2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Eerste-hulpdoos



Wat moet er in een EHBO-doos zitten?

Afhankelijk van waar we zijn en wat we gaan doen, kunnen verschillende dingen van pas komen. Hier volgen enkele voorbeelden van wat er in een EHBO-doos voor verschillende omstandigheden in moet zitten:

Onmisbare artikelen

Deze artikelen mogen in geen enkele EHBO-doos ontbreken:

- pleisters
- gaasverband
- gebreide verbanden
- elastische verbanden
- driehoekig verband
- thermische deken (NRC-folie)

Voor een uitstapje naar het bos

Voor deze gelegenheid kun je, naast de basisuitrusting, het beste het volgende meenemen:

- iets om teken te verwijderen: dit kan een pincet zijn of een tekenverwijderaar – in de apotheek zijn twee soorten verkrijgbaar: een met een lus die je over de teek legt en waarmee je deze voorzichtig eruit trekt, of een zuigapparaat, vergelijkbaar met een spuit.
- een ruime voorraad elastische verbanden, aangezien oneffen terrein de kans op verstuikte enkels vergroot
- water om vuile wonden schoon te maken

Bonfire

In dit geval moet je natuurlijk voorbereid zijn op verschillende soorten brandwonden, dus zorg dat je het volgende bij de hand hebt:

- koud water om over de brandwond te gieten
- steriel gaas (voor gebruik in koud water weken)
- hydrogelverbanden in verschillende maten

Natuurlijk kunnen er ook snijwonden ontstaan (bijvoorbeeld bij het scherpen van stokken), dus is het de moeite waard om voldoende pleisters en verbandmiddelen bij de hand te hebben, evenals een pincet of een steriele naald voor het verwijderen van splinters.

Voor het strand

De hele EHBO-doos moet in een waterdichte tas worden bewaard om ervoor te zorgen dat de inhoud niet per ongeluk nat wordt.

Als je aan het water bent, moet je er ook aan denken om iets tegen zonnebrand mee te nemen, dus zorg dat je het volgende bij je hebt:

- zonnebrandcrème (voor het geval iemand die niet zelf heeft meegenomen)
- een middel tegen zonnebrand, bijvoorbeeld panthenol

Eerstehulpkit voor in de auto

Inhoud conform de Duitse normDIN 13164, de norm die voornamelijk in de Europese Unie wordt gehanteerd:

- 1 pakje pleisters, 10 x 6 cm (8 pleisters)
- 1 pleister, 500 x 2,5 cm
- 2 elastische verbanden, 6 cm
- 3 elastische verbanden, 8 cm
- 2 verbanden, 40 x 60 cm
- 1 verbanddoek, 60 x 80 cm
- 3 kompressen, 10 x 10 cm
- 1 individueel verband van het type G
- 3 individuele verbanden, maat M
- 2 driehoekige verbanden
- 1 schaar, 14,5 cm
- 4 latexhandschoenen
- 1 nooddeken 160 x 210 cm
- 1 EHBO-handleiding

Luxe EHBO-set

Met andere woorden: een set die bijvoorbeeld op een kinderkamp goed van pas komt.

De hoeveelheden van de afzonderlijke artikelen moeten natuurlijk worden aangepast aan het aantal mensen dat er mogelijk gebruik van zal maken.

- pleisters in verschillende maten
- pleisters zonder verband

- spuitbusverband
- gaasverbanden in verschillende maten
- niet-klevende verbanden (voor grote wonden)
- hydrogelverbanden voor brandwonden
- driehoekig verband
- wegwerphandschoenen
- mondstuk voor kunstmatige beademing
- waterstofperoxide
- veiligheidsspelden
- schaar met stompe punten
- pincet
- steriele naalden
- nooddeken (NRC-folie)
- zaklamp (bij voorkeur een hoofdlamp)
- krijt, pen, viltstift
- eerstehulpgids voor verschillende situaties

en nog veel meer :-)

Stop het volgende NIET in de EHBO-doos

- watten (want als iemand dit gebruikt om een wond te verbinden, doet het meer kwaad dan goed, omdat het aan de wond blijft plakken en moeilijk te verwijderen is)
- receptplichtige medicijnen
- geneesmiddelen, waterstofperoxide of andere producten waarvan de houdbaarheidsdatum is verstreken

Bron

- omslagafbeelding: DamaPL

Weitere Informationen

Categorieën
Technologie en buitenactiviteiten

Tags
Eerste hulp
Gezondheid
Gezondheid
Eerste-hulpdoos
Uitrusting

Leeftijd
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Aantal deelnemers
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Bijbel
Deze informatie ontbreekt.

Duur
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Materiaal
Bijna moeiteloos

Bestanden downloaden
Geen downloads

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Categorieën
Tags
Leeftijd
Aantal deelnemers
Bijbel
Duur
Materiaal

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/eerste-hulpdoos