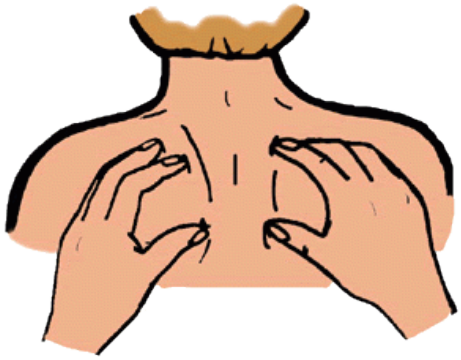
INGEDIEND DOOR
MiciiExploratori

ON
21-10-2014

Keine Stimmen

Massage



Leeftijd
Vanaf 6 jaar

Aantal spelers
Beginnend met 8

Beschrijving
De spelers zitten in een cirkel met het gezicht 90 graden naar rechts, zodat elke speler de rug van de voormalige buurman rechts kan zien. Elke speler legt zijn handen op de schouders van de speler voor hem en begint hem te masseren met bewegingen en zachte bewegingen. Er wordt geen druk uitgeoefend op de ruggengraat, nek of rug. Tijdens de massage wordt de gemasseerde gevraagd of hij/zij het prettig vindt, of het goed voelt. Na enige tijd schud je elkaar de hand, haal je diep adem en ontspan je alle spelers. Hierna draait iedereen 180 graden en masseert de persoon door wie hij/zij in de vorige ronde werd gemasseerd.

Materiaal
-

Bron afbeelding
http://www.clipsahoy.com/webgraphics2/as2008.htm

Weitere Informationen

Categorieën
Geloof & inspiratie

Tags
Groep
Spel
Programma
Teamwerk
Activiteit

Leeftijd
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Aantal deelnemers
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Bijbel
Geschiedenis
Persoon
Onderwerp:

Terrein / Omgeving
wateren
Stad
Bos
Weide

Materiaal
Geen

Bestanden downloaden
Geen downloads

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Categorieën
Tags
Leeftijd
Aantal deelnemers
Bijbel
Terrein / Omgeving
Materiaal

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/massage