INGEDIEND DOOR
Irmgard

ON
27-05-2015

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Inleiding tot de jaarlijkse focus voor 1993



"U zult heilig zijn, want Ik, de HEER, uw God, ben heilig." (Exodus 19:2)

"De ure komt, en is nu, dat de ware aanbidders de Vader zullen aanbidden in geest en waarheid, want de Vader zoekt ook dezulken om zijn aanbidders te zijn." (Johannes 4:23)

De BESJ focus 02

Aanbidding is de laatste jaren steeds belangrijker geworden in onze kerken. Tenminste als modewoord is het overal - er zijn "aanbiddingsliederen", "aanbiddingsonderdelen" in kerkdiensten en "aanbiddingsleiders". Toch lopen de ideeën over aanbidding sterk uiteen.

Terwijl sommigen stille aanbidding zoeken, betekent het voor anderen vreugdevolle viering en beweging! Hoewel het woord op ieders lippen ligt, is er behoefte aan verduidelijking. De twee toespraken aan het begin van dit nummer schetsen het concept "aanbidding" vanuit een bijbels, holistisch perspectief. Ze werpen er een iets ander licht op. Misschien halen we "lofprijzing" en "aanbidding" te vaak door elkaar, zoals Arne Kopfermann herhaaldelijk benadrukt. Terwijl lofprijzing een uiterlijke vorm en uitdrukking is van onze eredienst, gebeurt aanbidding in de diepte, met het hele leven. Daarom spreken we bewust van "*aanbidding als levensstijl*".

Vanuit dit perspectief is aanbidding grotendeels onbekend terrein in het kinder- en jeugdwerk. Zingen met kinderen, de band in de tiener eredienst - beide zijn al lang verplicht. En iedereen is er emotioneel bij betrokken. Maar wat gebeurt er in de diepte? Leiden we onze jeugd echt in de aanbidding van de Heilige God? Misschien moeten wij als leiders het voortouw nemen op deze weg: Waarom zouden we aanbidding niet als team beleven?

De praktische toepassingen staan kort in het boekje. Wij geloven dat ware aanbidding minder te maken heeft met methoden en vormen dan met persoonlijke toewijding. Iedereen die dit begrijpt, zal geen moeite hebben om zijn eigen weg te ontwikkelen vanuit de gegeven ideeën.

Over dit dossier De jaarlijkse focus van BESJ op '*Aanbidding*' volgt op het thema '*Visie*' (teamweekend 01). Na de voorwaartse focus, nu de opwaartse focus. Toewijding en discipelschap zijn al naar voren gekomen als twee centrale thema's in verband met de visie.

Het dossier bevat voornamelijk presentaties en seminars van het hoofdleidersweekend 02. We willen graag alle sprekers bedanken die een bijdrage hebben geleverd of hun presentatie beschikbaar hebben gesteld.

We hopen dat deze bijdragen een impact zullen hebben op het christelijke kinderwerk - ook buiten de BESJ.

BESJ-Jungschar Kantoor Uster, 26 juni 2002 Giancarlo Voellmy

1. Aanbidding als levensstijl

Matthias Spiess

De Backstreet Boys in hun eerste seconden op het podium - gegil van het publiek, gebrul, gejuich, verrukking... Duizenden jonge meisjes zien hun levenslange droom in vervulling gaan - WK voetbal 2002: een rondeleer wordt op het net gezet - en miljoenen jongens lezen elke dag urenlang over de laatste resultaten.

Beide komen heel dicht bij mijn definitie van "aanbidding als levensstijl". Ik heb het natuurlijk niet over het schreeuwen en tieren... Maar eerder:

- Voor deze fans is er niets anders dan zij, alleen hun sterren. Liefde wordt uitgedrukt, extase. Er blijft maar één wens over - zo dicht mogelijk bij de sterren zijn. Om een glimp op te vangen, misschien zelfs een aanraking.
- De fans verdedigen hun groep, hun team, wat de anderen ook zeggen en zoeken elk stukje van hun ster en bewaren het. Ze kennen alle liedjes uit hun hoofd.
- Ze kennen de tourdata. Ze zijn altijd op de hoogte van de doelpuntenstatistieken en de puntenlijst.
- Ze gaan vaak zo gekleed (vooral Elvis- of Kelly Family-fans).
- Ze zijn bereid om bijna elk bedrag te betalen voor een ticket. Een paar jaar geleden stond er een grote kop in Blick omdat een meisje een advertentie had geplaatst met de tekst: "Geef seks voor een kaartje van Michael Jackson".

Extreme fans geven alles - voor één persoon. Ongelooflijk eigenlijk, maar helaas veel te vaak waar.

Aanbidding komt van binnenuit

Aanbidding als levensstijl gaat niet over welke liederen we moeten zingen met welke instrumenten en hoe lang het aanbiddingsgedeelte in een kerk moet zijn. Natuurlijk zijn aanbiddingstijden niet verkeerd! Maar het is niet de uiterlijke vorm, maar de motivatie, jouw en mijn hart, de innerlijke houding die telt. De hierboven genoemde fans beoefenen "aanbidding" op een veel oprechter manier dan vaak het geval is in de kerk.

Het is gemakkelijker om fan te zijn van iets - en iets te aanbidden - dat je kunt zien of zelfs aanraken. In India kan voor elk probleem in het leven een speciaal afgodsbeeld worden gekocht. Niet voor niets wordt de minnares in het Duits ook wel 'de aanbedene' genoemd. Als we het over een motor, computer, instrument of combimixer-rasp-kneuzer hebben, verliezen veel mensen snel hun enthousiasme. Hoe komt dat?

De belangrijkste voorwaarde is dat je weet waar je het over hebt. Niemand aanbidt iets wat hij niet kent. - Ken je God? Wat is jouw beeld van God? Hieronder vind je verschillende (twijfelachtige) beelden van God, getekend door Max Spring:

Ieder van ons neemt afdrukken mee uit het verleden over hoe we God zien. Het is waarschijnlijk een mix van de opvoeding van onze ouders, van horen zeggen, devoties en preken en hopelijk ook onze eigen bijbellezing en ervaringen.

IK MOET WETEN WAT IK WIL AANBIDDEN.

Ons beeld van God is altijd op de een of andere manier eenzijdig, iedereen heeft ook zijn favoriete onderwerpen. Je kunt dit herkennen aan de teksten die je gebruikt voor je stille tijd. Of aan de inhoud van je devoties, als de hoofdboodschap uiteindelijk in elke tekst hetzelfde is.

De laatste tijd heb ik me gericht op de heiligheid van God. Deze eigenschap van God wordt vaak verwaarloosd. Vandaag ben ik van mening dat we Gods liefde en zorg alleen goed kunnen begrijpen

als we ons bewust zijn van hoe heilig God is.

Als we een beetje van deze heiligheid en grootheid van God begrijpen, overtreft dat ons enthousiasme voor alle combimixers, roerders, raspen, kneedapparaten en motoren ruimschoots! Dan kunnen we bijna niet anders dan God aanbidden met lichaam en ziel.

Verschillende (twijfelachtige) beelden van God:









Aanbidden omdat God heilig is

In Jesaja 6 lezen we dat Jesaja een bijzonder visioen had. Hij zag zichzelf voor de troon van God en de engelen riepen hem toe:

"Heilig, heilig, heilig is de Here, de Almachtige God! Zijn heerlijkheid vult de hele aarde."

De engelen herhalen het woord "heilig" drie keer. Herhalingen waren in die tijd gebruikelijk om belangrijke dingen te benadrukken. Deze engelen (serafijnen) hadden zes vleugels. Twee daarvan alleen om hun gezicht te bedekken, want Gods heerlijkheid is zo immens dat zelfs engelen die niet kunnen dragen.

Verrassend genoeg wordt het nergens in de Bijbel drie keer benadrukt: "Liefde, liefde, liefde is de Heer..." Ik ben er daarom zeker van dat de heiligheid van God iets heel bijzonders is.

"Heilig" betekent zoiets als "apart gezet". Maar niet gewoon afgesneden en dan laten rondslingeren zoals een stuk vet dat van het vlees wordt gescheiden. Maar apart gezet als iets speciaals. Als iets dat boven de rest uitsteekt. Het is een poging om te beschrijven hoe God boven deze wereld uitstijgt. En daarmee ook een beetje onbegrijpelijk voor ons wordt.

God is groter dan de aarde. Hij is heiliger. Hij heeft er absolute macht over. Geen mens kan leven scheppen. We kunnen het alleen verlengen of manipuleren. Maar wij kunnen niets uit niets scheppen. God kan dat wel. Slechts één woord - en het gebeurde. God heeft de macht om eeuwig leven te scheppen. Ons omhulsel valt na onze dood uiteen in aarde, maar in ons zit een ziel die voortleeft.

Ik kan het niet bewijzen. Voor velen is het gewoon ongelooflijk omdat je het niet kunt zien. Ik hou van het beeld van de filosoof Joostein Gaardner, die schrijft: "Menig brein is ontleed, maar er is nooit een gedachte gevonden." Er zijn werkelijkheden die niet zichtbaar zijn!

God is groter dan het universum. Hij is heiliger. Hij heeft er absolute macht over. Planeten miljoenen lichtjaren ver weg en er is nog steeds geen einde in zicht. God heeft het geschapen. Om dit wat duidelijker te maken: God wordt eens beschreven als zo groot dat hij de aarde zo ongeveer als voetenbankje kan gebruiken.

God staat ook boven de tijd. Hij is heiliger. Hij heeft er absolute macht over. Voor hem zijn duizend jaar als een dag en een dag als duizend jaar. God is altijd geweest, is altijd en zal altijd zijn!

God is groter dan de mens. Hij is heiliger. Hij heeft absolute macht over ons. De Bijbel zegt dat ieder mens op een dag voor God zal staan. Of beter gezegd - we zullen voor Hem neervallen als we zijn glorie zien. Hij zal dan als rechter optreden en de mensen in twee groepen verdelen: Zij die van Jezus houden en hem volgen - Zij zullen voor altijd in Gods gemeenschap kunnen zijn.

Er is ook een andere kant die ik niet wil verhullen. Zij die Jezus bewust afwijzen en verachten zullen voor altijd van God gescheiden blijven. God heeft macht over de mens.

In contact met God

Een gepaste reactie op de heiligheid van God wordt beschreven door een psalmist die zegt: "*Aanbid de Heer, onze God! Val neer voor zijn troon, want hij is de heilige God!*" *(Psalm 99:5)*

Ja, wat gebeurt er met mensen die in contact komen met deze heilige God? Daar zijn veel voorbeelden van. Ik heb er een paar uitgepikt:

- God zien zou fataal zijn. Mozes zag Hem van achteren en kreeg zo'n glimp van de heerlijkheid van God dat het volk het niet kon verdragen.
- Jesaja's reactie als hij zichzelf voor God ziet is simpelweg: "Wee mij, want ik ben verloren. Want ik ben een man van onreine lippen, en ik woon in het midden van een volk van onreine lippen." - Als Jesaja de heerlijkheid van God ziet, beseft hij opeens: zo kan ik onmogelijk voor God staan! Al die dingen die ik al gezegd heb (om nog maar te zwijgen van mijn gedachten)...
- Toen Petrus, ondanks zijn scepsis, de boten vol vis had, zei hij: "Ga weg van mij, want ik ben een zondig mens, Heer."
- De discipelen later: "En zij vreesden met grote vreze, zeggende tot elkander: Wie is deze dan, dat zelfs de wind en de zee hem gehoorzamen?" Toen de discipelen zich de macht en de kracht van God realiseerden, hadden ze een extreme eerbied voor God.
- Paulus komt in contact met Jezus en wordt zo verblind door zijn glorie dat hij op de grond valt en blind wordt.

In de directe ontmoeting met God erkent ieder mens dat hij onder geen enkele omstandigheid voor Hem kan staan. Menselijk wantrouwen jegens God en onvolmaaktheid zijn onmogelijk te verzoenen met Gods heiligheid.

"*Onderwerp u voor hem wanneer hij verschijnt in zijn grootheid en macht! Laat de hele wereld voor hem beven!*" *(Psalm 96:9*)

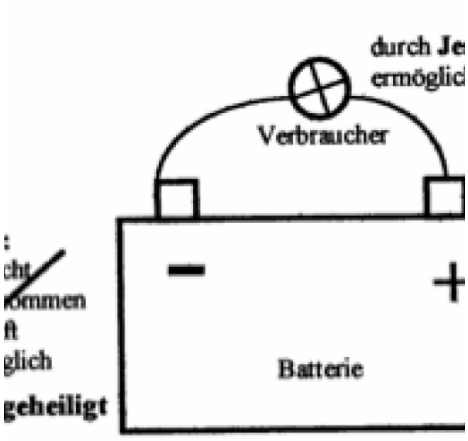
Wij zijn niet in staat om gepast te reageren op Gods heiligheid. Omdat God absoluut zo anders is en zo ver boven ons staat, is het gewoonweg onmogelijk om in onze eigen kracht tot Hem te komen. Als het zo zou blijven, zouden we hopeloos zijn!

Gods reactie

Godzijdank wordt in het Oude Testament al vaak beschreven dat God niet alleen ongenaakbaar is. Zo heilig als God is - hij is ook liefde, want niemand heeft zoveel lief als hij. God heeft de mens niet geschapen als een marionet voor zijn saaie minuten. Ondanks onze gebreken houdt Hij van ons en wil Hij een relatie met ons opbouwen. Als we proberen in Gods schoenen te gaan staan, beseffen we dat dit absoluut niet vanzelfsprekend is. Maar het is absoluut noodzakelijk!

Je zou de relatie tussen Gods heiligheid en menselijke zonde kunnen vergelijken met de positieve en negatieve polen van een batterij. Een directe verbinding is onmogelijk - de kabel brandt door.

Jezus: de verbinding



Maar Jezus stapt in de leemte. Hij neemt onze onvolmaaktheden over. Hij lijdt voor ons de dood, de straf die we verdienen, en maakt zo een verbinding mogelijk. Ik verwonder me over het feit dat deze heilige, almachtige God zo bezorgd is over mij dat hij zijn Zoon naar deze wereld stuurt.

En ik verwonder me over het feit dat Jezus - die van dezelfde aard is als God en daarom ook volkomen heilig - bereid was om door zijn schepselen te worden belaagd, om zo in elkaar geslagen te worden, om bespuugd te worden, om gedood te worden en, op het ergste moment, om alle schuld van de wereld voor altijd op zich te nemen.

Elke keer dat we oversteken, zeggen we eigenlijk: "God, je bent niet goed. Ik vertrouw U niet. Uw geboden zijn niet goed. Ik heb het recht om te doen wat ik wil. Ik weet beter hoe ik in deze wereld moet leven. Ik heers over mijn leven en ik heb geen heerser over mijn leven nodig."

In het ergste geval gebruik ik zijn genade zelfs als een vrijbrief om nog egoïstischer te leven. "Ach, zo erg is het niet - ik vraag 's avonds wel weer om vergeving", een klap in Jezus' gezicht, maar ik moet toegeven dat ik hier zelfs na vele jaren als christen nog steeds toe in staat ben.

In sommige verhalen in de Bijbel laat God de macht van de zonde zien en zegt hij als het ware: "Wees voorzichtig! Neem mijn genade niet voor lief! - Neem mijn heiligheid serieus!" Ik denk aan het verhaal van Ananias en Sapphira, die in een flits hun leven verloren door een leugen. Dat zou eigenlijk zijn wat

we allemaal verdienen. Dat zou eerlijk zijn.

God is mij niets verschuldigd - ik ben hem alles verschuldigd. Ik verdien geen genade. Als ik denk dat ik het kan verdienen, dan zit ik op het verkeerde spoor. Als ik het over verdienste heb, dan stel ik als het ware een rekening op met een debet en een credit. Geen kans! We staan bij God in het krijt.

Op een dag zal ik voor God komen zonder iets om te laten zien. Alleen door zijn liefde zal hij zeggen: "Ik heb je alles vergeven. Je bent oké." Dat is onbegrijpelijk. - Toch doet Hij het.

Onze eerste reactie op de heiligheid en grootheid van God kan er alleen maar zo uitzien: Vragen om vergeving. Zelfs als we God als maatje klein hebben gemaakt. Verwondering over de grootheid van God. Aanbidding, lofprijzing en dankzegging!

"*Nu we door het geloof zijn vrijgesproken van onze schuld, staat er niets meer tussen ons en God in. We hebben vrede met Hem. Aan wie hebben we dit te danken? Alleen aan Jezus Christus. Hij heeft de deur naar dit nieuwe leven met God geopend. We danken God met blijdschap dat we op een dag zullen delen in zijn heerlijkheid. (Romeinen 5:1)*"

Een nieuwe levensstijl

Een tweede reactie op de ontmoeting met God betreft mijn hele levensstijl. Voor mij betekent aanbidding als levensstijl: ik wil God behagen met mijn leven. Ik geef Hem de eerste plaats en wil God eren met alles wat ik heb.

Een beeld: Erwin gaf me een prachtige boom. Met wortels, stam, takken en... misschien ook wat fruit. Het is een sierappelboom. Op een dag zal hij prachtig fruit dragen.

In de Bijbel worden geloof en een verandering van hart beschreven als groei. En net als bij onze boom moet een gezond geloof ook vrucht dragen. De Heilige Geest brengt deze vrucht in ons leven voort als we hem zijn gang laten gaan:

"*Aan de andere kant brengt de Heilige Geest alleen goede dingen voort in ons leven: liefde en blijdschap, vrede en geduld, vriendelijkheid, goedheid en trouw, voorzichtigheid en zelfbeheersing.*" *(Galaten 5:22)*

Als deze eigenschappen steeds meer een deel van mijn persoonlijkheid worden, dan zullen mijn gedachten, woorden en daden God steeds meer behagen.

We kunnen nu gewoon vruchten aan deze boom hangen die we in de winkel hebben gekocht. Maar ze zullen snel rotten. Echte vruchten kunnen niet zomaar worden bevestigd. Ze moeten groeien. Alleen een boom met een gezonde wortel kan groeien. Deze absorbeert de energie en zet deze om zodat de boom groter kan worden en fruit kan produceren. - De tak kan dit niet alleen - hij heeft de kracht van de wortel nodig.

Je kunt ook niet uit jezelf "goed zijn". Je moet eerst iets hebben voordat je kunt geven. Je hebt dus de kracht van de Heilige Geest nodig om je hart te vullen. En alleen zo'n hart zal God "vanuit het hart" kunnen dienen.

De voedingsstoffen voor groei

Net als bij een plant kunnen bepaalde "voedingsstoffen" onze persoonlijke groei bevorderen:

- *Wees dankbaar, want dankbaarheid geeft enorme kracht.* Je geeft God de eer in je leven als je dankbaar bent. Zelfs als je niet altijd aan de zonnige kant van het leven staat, zijn er altijd veel redenen om God te danken. Genoeg te eten, vergeving, vrijheid, Gods schepping, vrienden, enz.

En dan zijn er echt situaties waarin we ons totaal onrecht aangedaan voelen. Of er zijn andere redenen waarom we helemaal geen zin hebben om te danken. Jakobus geeft ons hier een goed advies, op een nuchtere manier die bijna vervelend is:

"*Is er iemand onder u die lijdt? Laat hem dan bidden! Maar als iemand gezond is en reden heeft om zich te verheugen, laat hij dan God loven.*" *(Jakobus 5:13)*

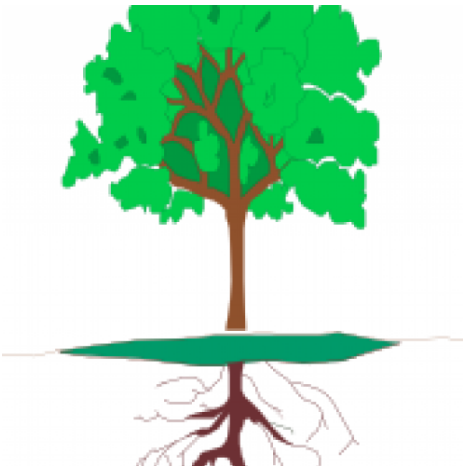
Lijden is natuurlijk niet genoeg om te zingen, maar je moet je wel voornemen om te bidden. Breng het in praktijk en je zult zien hoe God je leven zal veranderen.

Lees de Psalmen, bijvoorbeeld Psalm 43. Ten eerste klaagt de psalmist over al het onrecht, over zijn zorgen en problemen. Hij klaagt bij God dat Hij hem in de steek heeft gelaten. Dan komt blijkbaar de gedachte bij hem op dat hij in plaats van te klagen beter naar de tempel kan gaan en hij begint God te aanbidden.

"*Bij uw altaar zal ik u aanbidden, ik zal me in u verheugen en u toejuichen. Ik zal dankbaar op de citer spelen voor U, mijn God!*" *(Psalm 43:4)*

Terwijl hij bidt - en dat is duidelijk een wilsdaad - begint hij zich te verblijden. Hij wordt dankbaar. Zijn perspectief verandert volledig. Zijn behoeften zijn niet langer belangrijk, maar Gods grootheid en mogelijkheden. Dan vraagt hij zich af:

"*Waarom ben ik zo verdrietig? Waarom is mijn hart zo zwaar? Ik wil op God hopen, want ik weet dat ik Hem weer dankbaar zal zijn. Hij is mijn God, hij zal mij bijstaan!*" *(Psalm 43:5)*



Er is een lof- en dankkuur die ik van Hanspeter Nüesch heb geleerd. Het werkt echt, ik test het bijna elke ochtend. Het gaat als volgt:

Als je 's ochtends wakker wordt, begin dan niet met nadenken over alle dingen die op je pad zullen komen, maar begin met God te danken en te loven. Dank voor de nieuwe dag. Voor het feit dat je een nieuwe dag in kunt gaan die God al heeft voorbereid. Prijs God voor zijn kracht en voor de liefde die hij voor je in petto heeft.

- ***Wees tevreden met wat God voor jou heeft voorzien.*** We vergelijken onszelf zo vaak met de kracht van anderen en willen op hen lijken. Dit geldt ook voor uiterlijke kenmerken. Een andere neus, langere benen enz. Een bekend kinderliedje vat het kernachtig samen: "Dä Hans im Schnäggeloch heeft alles wat hij wil. En wat hij wil heeft hij niet en wat hij heeft wil hij niet - Hans in het Schnäggeloch heeft alles wat hij wil." God wilde je precies zoals je bent. Je bent "heel goed!",

zoals God ons bij de schepping beoordeelde. Je bent een geliefd kind van God.
De juiste vraag is: Wie geloof je? Jouw wensen, de huidige trends - of God?

- ***Maak goed gebruik van de gaven die God je heeft gegeven.*** Het maakt niet uit hoeveel en wat voor gaven je hebt: Je hebt van God de opdracht gekregen om je gaven voor Hem te gebruiken. Tot eer van God. Dit is aanbidding als levensstijl.
  "*Ik dien hem (God) met alles wat ik ben en alles wat ik heb, terwijl ik de boodschap verkondig van het heil door zijn Zoon.*" *(Romeinen 1:9)*
- ***God zou de hele dag door een plaats in onze gedachten en gebeden moeten hebben.*** Jezus roept ons vaak op om onze zorgen en verzoeken met God te delen. De meesten van ons zullen het ermee eens zijn dat dit een van de allerbelangrijkste dingen is - zowel voor het succes van ons persoonlijk leven als voor ons jeugdwerk.
  Toch heb ik gehoord dat de gemiddelde gebedstijd van wedergeboren christenen ongeveer 3 minuten per dag is. - "Je hebt niet omdat je niet vraagt," zegt Jezus.
  Het kan helpen als je op zoek gaat naar tijden die op een eenvoudige manier zinvoller gebruikt kunnen worden. Dit kan een afgesproken gebedstijd zijn - iedereen bidt op een bepaald moment op de plek waar hij of zij is. Zelf gebruik ik de reis naar kantoor 's ochtends voor gebed. Ik zet bewust de radio niet aan. In dit kwartier bid ik voor de dag, voor andere mensen, voor de BESJ of andere intenties. In plaats van één gebedstijd kunnen het ook vele individuele gebeden zijn die je doen beseffen dat Jezus er echt is.
- ***Neem momenten van stilte.*** We leven in een zeer hectische tijd. Burn-out is voor velen geen vreemd woord meer. We worden uitgedaagd op ons werk en gestrest in onze vrije tijd. Er is overal muziek. Waar we ook kijken, er is bijna altijd wel iets te lezen. En er wacht altijd een sms op onze mobiele telefoon.
  "*Ga nu naar een eenzame, stille plek!*" *zei Jezus tegen hen.* "*Jullie hebben rust nodig!*" *Er waren zoveel mensen bij hen dat ze niet eens tijd hadden om te eten.*" *(Marcus 6:31)*

  God spreekt vooral in stilte. Jezus ging in stilte voordat hij belangrijke beslissingen nam. Elia hoorde God in stilte. Hoe kan God tot jou en mij spreken als we Hem daar geen gelegenheid voor geven? Stel je voor dat je iets belangrijks tegen een vriend wilt zeggen, maar hij blijft op zijn horloge kijken, loopt weer weg, onderbreekt, enz.
- ***Verheug je in lofprijzing.*** God houdt van onze liederen. Veel psalmen roepen ons op om God te loven met liederen. Lofprijzing brengt ons dichter bij geestelijke waarheden. We kennen veel Bijbelverzen uit ons hoofd omdat ze in liederen voorkomen. Liederen "lopen achter je aan" en begeleiden je door de dag heen.

  Er wordt echter nauwelijks zoveel gelogen als in lofprijzing. We doen beloften en zeggen dingen die we anders nauwelijks zouden zeggen. ("En als je ons de zware beker geeft, de bittere, dan zullen we hem dankbaar aannemen zonder te beven..." / "Hier ben ik, stuur me..." / "Het hoogste in mijn leven is U te dienen...", etc.). Wat we zingen moet overeenkomen met het leven. Zelfs in bijbelse tijden dachten mensen dat ze heel vroom waren en woonden ze kerkdiensten bij - maar buitten ze de armen uit. God zegt:

  "*Ik haat jullie feesten, ze zijn ronduit walgelijk voor mij, ik verafschuw jullie offerfeesten. Ik aanvaard jullie brandoffers en spijsoffers niet, en als jullie dieren vetmesten om ze aan mij te offeren, dan laat mij dat volkomen koud. Ik kan niet langer luisteren naar jullie luide liederen, bespaar me jullie harpgefluit. Kom in plaats daarvan op voor gerechtigheid!*" *(Amos 5:21)*

  Duidelijke woorden!
- ***Zoek gemeenschap met andere christenen.*** Je kunt samen dingen bespreken, samen bidden en samen zingen. Veel dingen zijn gemakkelijker samen. In een gemeenschap is er complementariteit, medeleven en correctie. Dit zijn belangrijke voorwaarden voor groei.

  In tegenstelling tot oosterse religies is het christelijk geloof volledig gebaseerd op gemeenschap. Zelfs de eerste kerk cultiveerde dit zeer intensief door voor elkaar te zorgen op materieel en geestelijk gebied.

- ***Neem de tijd om de Bijbel te bestuderen.***
  "*Gods woord is vol leven en kracht. Het is scherper dan de snede van een tweesnijdend zwaard; het dringt door tot in ons binnenste, scheidt het menselijke van het goddelijke en treft ons diep in merg en been. Dit woord is een onkreukbare rechter over de gedachten en geheime verlangens van ons hart.*" *(Hebreeën 4:12)*

Persoonlijke bijbelleestijd is erg omstreden. Misschien omdat Satan weet hoe belangrijk het is voor onze groei. - Als aanbidding jouw levensstijl moet zijn, dan moet je God toestaan om jou te beïnvloeden. God zelf spreekt in de eerste plaats tot je door de Bijbel!

Soms is het een kwestie van methode of Bijbellezen interessant is of niet. Vraag andere christenen hoe zij deze tijd met God interessant maken en vind je eigen persoonlijke vorm. Vaak is het een kwestie van tijd: je kunt niet 10 minuten nemen en denken dat je dan de grote inzichten krijgt. God moet je leven vormgeven en niet je "ik-moet-de-bijbel-lezen-geweten" sussen.



Volledig leven met God

Er liggen dus genoeg schatten voor ons klaar om in ons op te nemen. Hun kracht moet door de stam naar de takken en de vruchten stromen. Een boom laat dit gewoon gebeuren - als hij niet gewond raakt, gaat het vanzelf. Wij mensen zijn meestal iets gecompliceerder. Onze wil verzet zich ertegen om God volledig in ons op te nemen. We zijn misschien blij als we twee of drie regels loslaten, maar echt ons hele leven?

Kijk nog eens naar de bijgevoegde vrucht. God wil niet alleen cosmetische veranderingen in je leven aanbrengen zodat je er wat beter uitziet en wat meer goede werken doet. Het gaat veel dieper. Het gaat om je wil, die van nature in opstand komt tegen de invloed van God. Het is niet onze natuur om onze wil ondergeschikt te maken aan Gods wil. "Uw wil geschiede" - betekent concreet: ik stel God voorop. En dit zou zichtbaar moeten zijn in de manier waarop we omgaan met tijd, geld, planning, enz. We vinden dat gewoon moeilijk. We willen zelf beslissen.

Satan, de "vader van de leugen", wil je influisteren dat God het niet goed met je voor heeft. Dat hij dingen van je wil afpakken. Dat hij alleen zijn macht veilig wil stellen. Maar je kunt zelf God zijn... Eva is voor deze leugens gevallen. De waarheid is: God heeft goede dingen voor je in petto, iets wat je

voor jezelf niet kunt krijgen.

Nikodemus, die goed opgeleid was en correct leefde, kwam naar Jezus toe en wilde meer over Hem weten. Jezus antwoordde hem: "Ik zeg je één ding, Nicodemus: wie niet opnieuw geboren is, kan Gods koninkrijk niet binnengaan." Wedergeboren - niet alleen een beetje positief veranderd!

- God wil jullie allemaal. Ik hou van de onverbloemde zin van C.S. Lewis: "Hij wil je wil, je verlangens en behoeften niet kwellen - hij wil ze doden!" God wil de rotte tand niet uitboren, er geen kroon op zetten of verzegelen, maar hem eruit trekken. Het gaat om totale overgave en onderwerping, maar dit maakt je vrij voor God.

Overgave betekent:

- Volledig vertrouwen in God. Hij zorgt voor je. Hij bedoelt het goed met je. Ik leg als het ware mijn hele leven aan Zijn voeten en zeg: Neem het - maak er iets van!

- Ik hoef niet alles te herkennen - maar ik doe alles wat ik herken. Als God je dingen laat zien die niet goed zijn, draai je dan om en ruim ze op. Als God je laat zien hoe je anderen kunt helpen - doe het dan.

Dat is het punt van de voedingsstoffen die ik eerder heb uitgelegd. Zo leef je meer en meer voor de glorie van God. Je doet het niet meer omdat het moet, maar omdat je steeds meer van God houdt. Hij zal je tot een zegen maken in deze wereld. Je zult sporen achterlaten die tot in de hemel te zien zullen zijn. Je zult schatten verzamelen in de hemel met eeuwigheidswaarde.

"*De Heer is onze God, de Heer alleen. U zult hem liefhebben met heel uw hart, met heel uw toewijding, met heel uw kracht.*" *(Deuteronomium 6:4-5)*

2. De kracht van aanbidding

Peter Blaser

Laten we je meenemen naar een kaal eiland van ongeveer 36 vierkante kilometer in de Egeïsche Zee. Een man staat in een eenzame baai. Boven het gebrul van de branding dwaalt zijn blik naar de diepte van de horizon. Hier en daar flitsen groepjes golven als diamanten in het zonlicht. De rotsen steken warm en goud af tegen de staalblauwe lucht. Een nieuwe wereld gaat open in deze turbulente rust.

"*Op een zondag maakte Gods geest zich van mij meester. Ik hoorde een krachtige stem achter me, doordringend als een bazuin: ik draaide me om omdat ik wilde zien wie er tegen me sprak. Toen zag ik zeven gouden kandelaren.*
In het midden daarvan stond iemand die eruitzag als een man. Hij droeg een lange mantel en een gouden gordel om zijn borst. Het haar op zijn hoofd was als witte wol, zo helder wit als sneeuw. Zijn ogen gloeiden als vuurvlammen, zijn voeten glansden als gesmolten goud in een oven, en zijn stem dreunde als een donderende waterval.
In zijn rechterhand hield hij zeven sterren, en de woorden uit zijn mond leken een scherp, tweesnijdend zwaard. Zijn gezicht straalde zo helder als de zon.
Toen ik dit zag, viel ik als dood aan zijn voeten neer. Maar hij legde zijn rechterhand op mij en zei: "*Wees niet bang! Ik ben de eerste en de laatste, en ik ben de levende. Ik was dood, maar nu leef ik voor eeuwig en altijd, en ik heb macht over de dood en het koninkrijk van de dood.*" *(Openbaring 1:12-18)*

Met deze woorden beschrijft Johannes zijn ontmoeting met Jezus op het eiland Patmos. Een krachtige verschijning - anders dan we ons Jezus vaak voorstellen. Geen wonder dat Johannes als dood op de grond valt van angst en ontzag. Een onuitwisbare gebeurtenis in Johannes' geheugen. Het had een

diepe impact op hem, net als zijn ontmoeting met Jezus als discipel in zijn jonge jaren.

Ontmoetingen met Jezus hebben een blijvende impact op mijn leven. Waar ontmoet jij Jezus op een vormende manier?

WAAR ONTMOET JIJ JEZUS OP EEN VORMENDE MANIER?

Wie aanbid ik?

De Bijbel zegt dat de levende Schepper God en zijn Zoon Jezus Christus aanbeden moeten worden.

"*Gij zult de Here, uw God, aanbidden en Hem alleen dienen*" *(Deuteronomium 6:13)*

Wie is deze God en zijn Zoon die onze aanbidding verdient? Aan de ene kant is het de heilige, waardige God en zijn Zoon, die zichzelf toestond om voor ons "vernederd" te worden:

De waardige God

Schepper van al het leven, de Wijsheid, de Machtige, de Onbegrensde Heerser, de Alomvattende, de Aldoordringende, de Waarheid, het Licht, de Heilige, de Mededelende, de Rechtvaardige, de Barmhartige, de Genadevolle, de Onthullende, de Levende, de Glorieuze, de Eeuwige, de Zondeloze

De "vernederde" God - Jezus Christus

de vleesgewordene, de vernederde, de verachte, de ongewenste, de onbegrepene, de verstotene, de leugenaar, de bespuugde, de geslagene, de verlatene, de verzochte, de bespotte, de uitgelachene, de gekruisigde, de veroordeelde, de gegeselde, de verworpene

Mijn zonde heeft de waardige God veranderd in de "vernederde" God in Jezus! Maar de glorieuze God wordt nog glorieuzer, nog groter, nog onbegrijpelijker door zijn incarnatie en door alles wat hij in Jezus voor ons heeft doorstaan - en tegelijkertijd wordt hij juist daardoor toegankelijk voor ons.

Je bewust worden van wie of wat ik aanbid is heel belangrijk. Want wat ik aanbid heeft macht over mij. Iedereen aanbidt een god! Ofwel de ware, levende God ofwel een surrogaatgod. Daarom is de vraag naar het object van aanbidding zo cruciaal!

Is het de levende God of aanbid je surrogaten zoals

- Beroep, carrière
- Bezittingen
- Plezier, avontuur, vrije tijd, mobiliteit
- Vriendin, vriend, levenspartner, kinderen
- het goede gevoel van lofprijzing
- vroom vermomde zelfverwerkelijking in de kerk
- ameisli, junior, tiener of sportwerk
- Reputatie, eer
- Hobby's
- Computers, mobiele telefoons met al hun facetten

DE KRACHT VAN AANBIDDING LIGT IN HET OBJECT VAN AANBIDDING.

God heeft ons **alles gegeven** in zijn rijkdom **en we mogen ons verheugen in zijn geschenken.** Maar als we de geschenken aanbidden, worden het afgoden. Afgoden beroven ons van onze autoriteit, onze geloofwaardigheid, omdat ze belangrijker voor ons zijn dan Jezus, omdat ze niet overeenkomen met Gods wil en Hem beroven van de eerste plaats in ons leven. God zegt namelijk dat hij een jaloerse God is die niet toestaat dat zijn eer "gestolen" wordt.

Als het gaat om de kracht van aanbidding, moet de vraag welke God ik aanbid in mijn leven worden opgehelderd.

We zijn geschapen om God te aanbidden

Als ik met mijn geestelijke ogen naar God en Jezus kijk, kan ik niet anders dan Hem aanbidden. Het komt overeen met het doel van het leven dat God mij heeft gegeven. Ik ben geschapen om Hem te aanbidden. Dat is mijn bestaansrecht.

"*Volgens zijn plan en wil heeft God ons al van tevoren door Christus aangewezen als zijn erfgenamen. Nu moeten wij, die lang op onze Redder hebben gewacht, God verheerlijken met ons leven.*" *(Efeziërs 1:11-12)*

Het tweede deel is letterlijk vertaald: "...opdat wij, die tevoren op Christus hebben gehoopt , tot lof zijner heerlijkheid." Op talloze andere plaatsen roept de Bijbel ons ook op om God te aanbidden - vaak in gebodsvorm!

"*Gij zult de Here, uw God, aanbidden en Hem alleen dienen.*" *(Deuteronomium 6:13)*

"*Breng de glorie van zijn naam naar de Heer.*" *(1 Kronieken 16:29)*

"*Aanbid hem in heilige juwelen.*" *(1 Kronieken 16:29)*

"*Geef eer aan God.*" *(Openbaring 14:7)*

"*Aanbid hem die hemel en aarde gemaakt heeft.*" *(Openbaring 15:4)*

"*Aanbid God.*" *(Openbaring 22:9)*

"*Prijs de Heer.*" *(Psalm 147:1)*

"*We willen niet ophouden God te loven en te danken in de naam van Jezus. Dat zijn onze offers waarmee we ons geloof in God belijden.*" *(Hebreeën 13:15)*

Hoe aanbidden we

Als we kijken naar de tempeldienst die God in het Oude Testament heeft ingesteld, dan valt dat op: God legt grote nadruk op aanbidding door middel van muziek, zang, kleding, bepaalde zuiveringen, de preek, offers, enz. Bovendien "verordende" hij verschillende langere feesten voor zijn volk, die de volgende doelen hadden:

- zijn aanbidding
- Vreugde in hem
- Vreugde en dankzegging voor zijn gaven
- Herinnering aan zijn daden
- Verkondiging van zijn naam
- Vreugde in elkaar en bemoediging

GOD ZOEKT MIJN AANBIDDING MET HOOFD, HART EN HAND.

God is zelf heel creatief. Dus moeten en mogen wij ook creatief zijn. We kunnen God op heel verschillende manieren aanbidden, in verschillende vormen en met verschillende houdingen. Dit is vaak een kwestie van type. Sommige mensen geven de voorkeur aan zingen, muziek maken en dansen, terwijl anderen liever rust en stilte zoeken. Uiteindelijk wil God meer dan creatieve vormen en houdingen - Hij wil mijn hart! En hij wil het helemaal.

God wil dat onze aanbidding oprecht, eerlijk en geloofwaardig is, dat wil zeggen dat het voortkomt uit onze liefde voor Hem. Is dit een speciaal gevoel van liefde, een gevoel van welbehagen? Is het een speciale geestelijke staat? Kan onze liefde voor God gemeten worden?

Ja, zegt Jezus:

"*Wie mijn geboden aanneemt en ernaar leeft, heeft mij lief. En wie mij liefheeft, zal door mijn Vader geliefd worden. Ook ik zal hem liefhebben en mij aan hem bekendmaken.*" *(Johannes 14:21)*

Het bewijs van liefde is gehoorzaamheid aan God en zijn woord.

"*Samuël antwoordde: "Waar denk je dat de Heer meer tevreden mee is: veel brandoffers en offers of gehoorzaamheid aan zijn instructies? Ik zal je één ding vertellen: gehoorzaamheid is belangrijker dan het slachten van offerdieren. Het is beter om naar de Heer te luisteren dan hem het beste offer te brengen.*" " *(1 Samuël 15:22)*

Hoe vaak denk ik dat ik gehoorzaamheid kan omzeilen door tijd, geld, toewijding, etc. op te offeren? In de diepste dimensie aanbidden we God door gehoorzaamheid!

We kunnen over aanbidding praten, creatieve aanbidding of lofprijzing organiseren in de kerk, op kamp, in een team. Maar als gehoorzaamheid aan Jezus en zijn woord niet zichtbaar is in ons leven, blijft elke vorm een hypocriet, vroom ritueel, misschien zelfs een professionele show. Het gevoel ervan kan ons omver blazen - het heeft niets met God te maken! Jezus zei:

"*Dit volk eert Mij met de lippen, maar hun hart is verre van Mij.*" *(Matteüs 15:8)*

Vandaag worden we opgeroepen om onszelf persoonlijk te onderzoeken en ervoor te zorgen dat Jezus niet hetzelfde over ons hoeft te zeggen, over mij en jou.

De kracht van aanbidding

Wat doet ware aanbidding in mijn leven? Als aanbidding kracht heeft, dan heeft het een overeenkomstig effect:

- brengt het hart op één lijn met Jezus - ik ontmoet hem, hij vormt mij
- versterkt het vertrouwen, het geloof in Jezus - ik vertrouw hem meer
- maakt dankbaar - ik leer, zoals Paulus zegt, dankbaar te zijn in alle dingen (1 Tessalonicenzen 5:18), wat resulteert in grote zegen
- bevrijdt me van mezelf - ik kijk naar mijn naaste, niet naar mijn ego
- bevordert sociale betrokkenheid - een bereidheid om te dienen in plaats van gestrest te zijn door plezier
- maakt geloofwaardig - er komt een potentieel voor praktische verkondiging vrij
- leidt tot nederigheid - ik zie mezelf in het licht van God
- geeft vreugde ongeacht de situatie - het leven harmoniseert met de wil van God
- geeft alles in het leven de juiste waarde, prioriteit - vandaag een groot probleem Kortom: aanbidding verandert mijn leven naar het beeld dat Jezus van mij heeft. De kracht van aanbidding verandert de geest, de houding en zo groeit de kwaliteit van aanbidding (2 Kor. 3:18).

Enkele voorbeelden hiervan:

- *Paulus en Silas* (Hand. 16:16-39) loven en prijzen God in de gevangenis. God grijpt in door middel van een aardbeving en ze worden vrijgelaten. In antwoord op hun lofprijzing handelde God volkomen onverwacht - met tastbare gevolgen.
- *Shelter Now(Georg Taubmann in een interview)* - Medewerkers van de hulporganisatie worden gearresteerd in Afghanistan. "We baden meerdere keren per dag samen, lazen de Bijbel, zongen lofzangen, lazen psalmen alsof ze speciaal voor ons geschreven waren. Onze harten vonden vrede. Het feit dat we hier levend uit zijn gekomen is een van Gods wonderen na het andere."
- *Daniël* (Dan. 6, 1-29) toont een compromisloze trouw aan God. Ondanks de dreiging om voor de leeuwen gegooid te worden, opent hij drie keer per dag zijn raam en bidt, zoals altijd. Daniël ervaart Gods bescherming in de leeuwenkuil omdat hij gehoorzaam is en zijn geloof in God belijdt.

We verlangen ernaar om God te ervaren en rennen van gebeurtenis naar gebeurtenis. En toch blijft er vaak frustratie omdat we Jezus alleen oppervlakkig ervaren en het goede gevoel snel verdampt. We willen Jezus ervaren zonder aan zijn voorwaarden te willen voldoen. Op veel plaatsen is Jezus verworden tot een automaat, tot een goedzak die zijn heiligheid heeft verloren en die ik kan behandelen zoals ik wil.

WE WILLEN JEZUS ERVAREN ZONDER AAN ZIJN VOORWAARDEN TE WILLEN VOLDOEN.

Maar God is heilig. Hij haat zonde. We zijn hem onderdanigheid en gehoorzaamheid verschuldigd - zelfs als we het niet begrijpen!

- *Josafat (2 Kronieken 20:18-24)* De koning van Juda werd belaagd door vijanden. Josafat wendde zich tot God en volgde zijn instructies op met het hele volk. Uiteindelijk werd er niet gevochten - verschillende vijandige naties hadden elkaar afgemaakt!
- *Een persoonlijke ervaring:* de politiek weigerde me een bouwvergunning voor een klein tuinhuisje te geven. Ik was ziedend, gedachten van protest en opstandigheid spookten door mijn hoofd. Maar God hielp me om dankbaar te zijn. En inderdaad, alle wrok en opstandigheid verdwenen.
  Maar het beste moest nog komen: vier dagen later liet de bouwsecretaris me weten dat de aanvraag bij de gemeente zou worden ingediend voor een gunstige beslissing. Ik kon rekenen op de vergunning.
  Het gaat niet altijd zo, soms laat God de dingen zoals ze zijn. Maar ik realiseerde me dat we zonder gehoorzaamheid van onze kant God nooit zo hadden ervaren.
- *Jozef (Genesis 39:6-13)* geniet van alle vrijheden als bediende in het huis van Potifar. Op een dag doet Potifars vrouw hem een verleidelijk voorstel. Jozef wijst het af en vlucht - en zij belastert hem en zegt dat hij haar heeft lastiggevallen.
  Jozef wordt naar de gevangenis gestuurd. Het ziet er niet goed voor hem uit. Wat heeft zijn trouw aan zijn meester nu opgeleverd? Maar zijn gehoorzaamheid wordt beloond, zij het niet onmiddellijk. Hij wordt uiteindelijk de op één na hoogste man in Egypte.

Deze voorbeelden laten pure aanbidding van God zien. Ook al staan aanbidding en muziek niet altijd centraal. Hier zijn mensen gehoorzaam aan Gods woord, ze zijn bereid zich aan zijn wil te onderwerpen en belijden hun geloof in Hem.

Hoe groeit ware aanbidding?

Het is duidelijk dat diepe aanbidding niet van de ene op de andere dag gebeurt. Consequent leven als volgeling van Jezus kost tijd. Je zou dit groeiproces "geestelijke ademhaling" kunnen noemen:

1. ik erken mijn zonde - zelfs als kind van God

2. ik toon oprecht berouw - ik laat los wat verkeerd is

3. ik maak goed wat ik me bewust ben - op een heel praktische manier

4. ik onderwerp mezelf aan Jezus - een verandering van heerschappij

5. ik cultiveer een ondersteunende gemeenschap.

Veel christenen hebben nog nooit in hun leven een verandering van heerschappij doorgevoerd. Als gevolg daarvan leven ze in een constante staat van zelfbedrog. Ze denken dat ze verlost zijn, maar in werkelijkheid kent God hen niet. Jezus zei:

"*Niet degene die mij steeds 'Heer' noemt, zal Gods koninkrijk binnengaan, maar degene die de wil doet van mijn Vader in de hemel.*" *(Matteüs 7:21)*

De verandering van heerschappij manifesteert zich niet in volmaakte zondeloosheid, maar in het bewust toewerken naar een leven volgens Gods wil, het bewust vermijden van zonde en het volgen van Jezus in gehoorzaamheid. Zonder zonde te erkennen en te belijden zal er geen verandering van heerschappij zijn!

Als je het niet zeker weet, of als je bewust een dubbel leven leidt, neem dan iemand in vertrouwen die je kan adviseren op basis van de Bijbel. God wil je helpen om je leven te veranderen.

De kracht van aanbidding is een realiteit

Wat zou er gebeuren in onze teams, wat zou er gebeuren in ons land als we echte aanbidding van God doorzetten in ons leven? - Onze relaties zouden intact zijn. Onze samenleving, ons land zou ten goede veranderen. Onze missie zou vervuld zijn: Duizenden jonge mensen zouden Jezus kunnen leren kennen! Het is aan jou en mij.

"*Heer, gelukkig zijn de mensen die zich verheugen en U als Koning vieren! U bent zelf onder hen en brengt licht in hun leven. Ze verheugen zich elke dag in U en zijn gelukkig omdat U uw beloften nakomt. U alleen maakt hen sterk; door uw liefde krijgen zij eer en macht.*" *(Psalm 89, 16-18)*

Moge Jezus Christus zich aan jou openbaren en het je geven tot zijn eer.

3. Cursus aanbidding

Nadine Kuhn

Een manier om God in vrede op verschillende manieren te aanbidden - 1:1 uitgeprobeerd op het BESJ hoofdleidersweekend 2002.

Idee

Op de aanbiddingscursus kun je verschillende vormen van aanbidding leren kennen en oefenen. Elke post beschrijft een andere vorm van aanbidding.

Elke deelnemer reist alleen. Ze beslissen zelf hoe lang ze aan elke vorm willen besteden.

Een aanbiddingspad kan alleen op de beschreven manier uitgevoerd worden voor tieners en ouder. Voor kinderen moet het aangepast worden zodat het in kleine groepjes, elk met een leider, gedaan kan worden.

Het aantal stations hangt af van de beschikbare ruimte. Het is belangrijk dat de omgeving rustig is en dat de verschillende stations elkaar niet storen.

Variaties

Het ontwerp kan op elk moment worden veranderd en aangepast, afhankelijk van de leeftijdsgroep, locatie en mogelijkheden.

Voorbereidingen/materiaal

Welke materialen je nodig hebt, vind je in de individuele artikelbeschrijvingen. Itembeschrijvingen Vanaf de volgende kolom vind je een gedetailleerde beschrijving van de cursus. Instructies of voorgedefinieerde teksten zijn afgedrukt in kaders.

0. Inkomhal

In de inkomhal nodigt een gedicht je uit om stil te zijn bij God. Je kunt dit met grote letters op posters schrijven. Het tikken van klokken benadrukt de inhoud.

Afspraken, afspraken, afspraken... Plotseling hamerde het in mijn geheugen. Maar ze verschenen niet zomaar ineens, de een na de ander. Nee, ze werden me één voor één gebracht. Vragend, uitdagend, insinuerend, aandringend, eisend! Allemaal afspraken - blijkbaar afspraken voor JOU, mijn GOD. Na verloop van tijd werden ze een verwarrende kolos die me rusteloos voortdreef. Toen schrok ik voor het eerst! Ik kocht een miniplanner om me te helpen de overvloed aan afspraken te organiseren. Dat zou genoeg zijn - dacht ik! Ik vulde al mijn afspraken in. Maar de regel per dag was niet genoeg! Ik kocht een grotere planner. Afgezien van die ene regel, was er ruimte voor meer dingen. Dus ik kon meer afspraken invoeren: evenementen, vergaderingen, cursussen, lezingen, evangelisatie, kerkdiensten, Bijbelstudies, bezoeken, seminars, etc. Ik was voor de tweede keer verrast! Dat was de tweede keer dat ik schrok! Met al deze afspraken voor U, mijn GOD, met al mijn reizen voor U, met al mijn inzet voor U, realiseerde ik me niet dat de afspraken met U, de consultaties met U, de tijden met U steeds minder werden! Ze waren te kort! Ze werden verdrongen door de zogenaamde activiteiten voor JOU, mijn GOD! Ik vond - vandaag weet ik: nam mij! - geen "stille tijd" meer! Erger nog: ik vond geen stille tijd meer voor "stille tijd". Daar schrok ik voor de derde keer van! Er was nog steeds niet genoeg tijd in mijn agenda! Ik kon al mijn verplichtingen niet meer bijhouden. Dus kocht ik een nieuwe, grotere. Er zijn er veel in de aanbieding. Het had opties om in de dag- en nachturen te schrijven. Ik vulde alles opnieuw in. En zie, het lukte me om bijna alles in te voeren! Zelfs een paar uur om te slapen waren ingepland. Maar op bepaalde momenten werden die ook weer minder. Maar ik was zelf tevreden. Ik had een rijk, vol en bewogen leven, tot de rand toe gevuld - hoewel ik me vandaag afvraag of het ook vervuld was - op een missie voor U, mijn GOD!

Uit Data, Data, Data door Kurt Scherer, Johannis, 1999

Door een gordijn van papierstroken ben je nu ondergedompeld in gebedstijd.

Neem nu tijd met God, helemaal alleen. Elf verschillende gebedsstations staan tot je beschikking. Het is niet de bedoeling dat je ze allemaal bezoekt. Neem in plaats daarvan genoeg tijd voor elke afzonderlijke statie. Je kunt op de kaart zien waar de staties zijn. De volgorde maakt niet uit. Neem een notitieboekje en een potlood mee voor notities, gedachten, ideeën, gebeden,... en geniet van de tijd!

Cursus aanbidding

Beeldmeditatie natuur

Psalm 104, 1-24 als diavoorstelling met bijpassende afbeeldingen

Laatste dia:

1. **Neem de tijd en dank God voor zijn prachtige schepping!**

   Materiaal: Dia's, diaprojector, Psalm 104 op CD of cassette, CD-speler.
2. **Lied**

   Luister naar een krachtig aanbiddingslied en lees de tekst.

   Luister naar het lied, concentreer je bewust op de tekst en als je wilt, kun je ook meezingen.

Materiaal: Lied op cd, cd-speler, tekst van het lied op film, overheadprojector

3. **Beeld meditatie kruis**

   Een afbeelding van de gekruisigde Jezus hangt aan de muur.

   Kijk naar de afbeelding. Bedank Jezus voor wat hij voor jou heeft gedaan.

   Materiaal: Foto, uitvergroot op poster.

4. **Wasserij**

   Waslijnen zijn door de hele kamer gespannen en briefjes zijn eraan bevestigd met wasknijpers.

   Waar kun je God voor bedanken?

   Schrijf een sleutelwoord op een stuk papier en prik het aan de muur. Je kunt ook meerdere briefjes schrijven. Lees ook de briefjes die al aan de muur hangen.

   Dank God er nu voor.

   Materiaal: briefjes, pen, waslijn, wasknijpers

5. **CH**

   Grote kaart van Zwitserland aan de muur.

   Denk terug aan je Ameisli, Jungschi of tienerwerk. Waar kun je God dankbaar voor zijn?

   Schrijf je gedachten op een post-it en plak deze in de regio van Zwitserland waar je groep zich bevindt.

   Dank God ook voor een ander briefje dat al op de kaart is geplakt.

   Materiaal: Grote CH kaart, post-it, pen

6. **Mensen**

   Beeldmeditatie met foto's van mensen die aan de muur hangen.

Kijk naar de foto's

Dank God voor vijf mensen die je kent en hun eigenschappen.

Materiaal: Foto's van mensen

7. **Brief**

Een brief of gedicht aan God schrijven en bidden

1. **Je hebt twee opties om een brief te schrijven:**
2. **Schrijf het vervolg van een lofdicht dat je begonnen bent op de muur.**
3. **Schrijf een lofdicht of een brief in je schrift.**
4. **Bid nu je lofdicht.**

Materiaal: gekleurd inpakpapier aan de muur, scribent, begin van gedichten

8. **Schilderij**

Er wordt een schilderij van Jona 2 gemaakt.

1. **Richt een schilderplek in. (Vergeet de kranten niet!!)**
2. **Luister nu naar het gebed van Jona. Maak een tekening die voor jou bij de tekst past.**
3. **Vergeet niet je plek op te ruimen.**

Materiaal: Neocolour, kranten, tekst Jona 2 op CD of cassette, CD-speler

9. **Tracks**

Denk met behulp van het gedicht Sporen in het zand na over Gods gaven in het leven en dank ervoor. De vloer van de kamer is bedekt met zand zodat je je eigen sporen kunt achterlaten.

1. **Lees het gedicht.**
2. **Maak nu je eigen sporen in het leven. Stel je je geboorte voor terwijl je de eerste stap zet. Waar heeft God je naartoe gedragen? Telkens als je aan iets denkt, stop dan en dank God ervoor.**

Materiaal: gedicht geschreven in grote letters, zand op de grond, plastic voor onder het zand.

10. **Maart**

Wandeling met kaarsen en psalm in de open lucht.

Neem een psalm, een kaars en een windscherm. Steek de kaars aan. Neem de tijd om de psalm hardop of in stilte te bidden terwijl je door de buurt loopt.

Materiaal: Psalm 111 gekopieerd op papier, kaars, windscherm

Deze post is zeer geschikt als afsluiting. Het kan ook georganiseerd worden als verwerkingstijd.

11. **Troon**

    Aanbidding voor Gods troon. - Een grote troon staat in de kamer, verlicht door schijnwerpers. Er staan gebedsstoelen voor.

    Stel je voor dat je voor Gods troon komt. Aanbid God en dank Hem voor Zijn grootheid.

    Materiaal: Troon (fauteuil omwikkeld met doek en schuim), spot, gebedsstoelen

    Je kunt de gebedsstoelen bestellen bij:

    Schreinerei Arche, Dammweg 60, 3400 Burgdorf - Een stuk kost ongeveer CHF 30 plus verzendkosten.

Meditatie post 3



4. Aanbidding in een team

Giancarlo Voellmy

Geen groep is beter dan zijn leiderschapsteam! Als aanbidding met de kinderen en tieners belangrijk is - dan is het nog belangrijker voor het team!

Aanbidding hoort thuis in elke christelijke gemeenschap. Voorbereiding staat centraal in het team. Maar de geestelijke dimensie is er een onlosmakelijk deel van. Een team dat geestelijke programma's voorbereidt, maar zelf geen geestelijk leven heeft, kan geen recht doen aan zijn taak!

De ervaring leert dat aanbidding veel bereikt met weinig extra inspanning. Het helpt om gespannen situaties op te lossen. Het helpt obstakels en problemen te overwinnen. Aanbidding en dankzegging

zijn een belangrijk tegenwicht voor gebed. Het richt de aandacht van het team op God en wat God aan het doen is.

Idee

Aanbidding moet een integraal onderdeel worden van de teamvergadering. Door God zoveel mogelijk in ons team te integreren, geven we Hem ook de eer voor wat er gebeurt.

Variaties

Er zijn verschillende manieren waarop dit kan gebeuren:

- Gebedstijd: maak een tijd vrij om te bidden voor de sessie, voor het geplande evenement, voor de kinderen.
- Zingen: Plan tijd in om een paar liedjes te zingen, bij voorkeur aan het begin van de sessie. Zingen heeft ook een emotioneel effect - een goede vorm voor gestreste leiders.
- Delen: Praat over persoonlijke zorgen, maar vooral over positieve ervaringen. Benadruk de sterke punten van anderen. Bedank voor hen.
- Gebedsdagboek: Weet je nog waarvoor je twee weken geleden gebeden hebt? Als je God terecht wilt prijzen, schrijf dan gebedsverzoeken op en ook de vervulling ervan. Een motiverende ervaring!

Een andere basisvorm van aanbidding in een team: Doe je best. Wees betrouwbaar, kom op voor anderen. Zo eer je God!

Materiaal

Afhankelijk van de situatie: Liedboekjes, gitaar, gebedsdagboek, inpakpapier, scribent...

Speciale kenmerken

Een effectieve maatregel die je met weinig moeite kunt introduceren. Na verloop van tijd vind je je eigen stijl.

5. Aanbidding in de natuur

Hans Bieri, 44, landbouwer in Batenberg, actief in de BESJ-regio Thun

Aanbidden met de wind in je haren - is de natuur ook een plaats van aanbidding? En niet alleen voor terreinspelen, kampvuren en avontuur?

De natuur nodigt ons uit tot vormende ontmoetingen met God. Ik word overweldigd als ik mezelf onderdompel in Gods schepping. Ik sta versteld en laat zijn wonderen op me inwerken. Mijn hart vult zich met ontzag en dankbaarheid, opent zich en borrelt over. De aanbidding van onze grote God wordt mijn verlangen.

Probeer het eens in je groep! Je hebt veel mogelijkheden.

Idee

Leer je te verwonderen over de schepping door intense ervaring en aanbid God daardoor met verlangen en vanuit je hart.

We vinden deze aanbidding vaak, vooral in het Oude Testament, bijv. Psalm 95; delen van Psalm 104; maar ook in Handelingen 17:24. Verwonder je over de schepping, aanbid de Schepper! Romeinen 1:23+25.

Als we kijken naar indrukwekkende natuurverschijnselen (zonsondergang, waterval, bergen, enz.) worden we ons bewust van Gods grootheid. Van daaruit kun je tot aanbidding komen. Het is mogelijk om hier een heel evenement rond te organiseren - ga naar een uitgekozen plek, werk in kleine groepen aan het natuurwonder, lees relevante bijbelpassages, input om ons begrip te verdiepen...

Maar eigenlijk biedt elk buitenevenement een kans. Het is de moeite waard om samen spontaan te kijken naar de "kleine" getuigen van Gods wonderbaarlijke creatieve verbeelding.

Aanbidding met "wind in de haren" is geschikt voor alle leeftijden!

Variaties

Er zijn (bijna) geen grenzen aan je verbeelding en variaties zijn mogelijk afhankelijk van de plaatselijke omstandigheden.

Voorbereiding

Het startpunt voor deze vorm van aanbidding kan een overnachting in de buitenlucht zijn, een kamp, een beklimming van een bergtop (je hebt hier geen bergtop van vierduizend meter voor nodig). Het onderwerp "Schepping - Evolutie" kan ook een mogelijke aanleiding zijn, maar ook gewoon een Bijbeltekst of een nieuw lied met overeenkomstige inhoud.

Wetenschappelijke feiten over dieren en planten kunnen ook verbazen!

Materiaal

Onze Schepper stelt het materiaal gratis ter beschikking. Geniaal, toch?

Speciale kenmerken

Je eigen enthousiasme voor de natuur is bijzonder belangrijk als leider. Doe de voorbereiding niet in een "stil kamertje". Ga naar de locatie van het evenement, laat je vullen met de indrukken, voel de "wind in je haren", leer je opnieuw verwonderen. En je zult in staat zijn om je groep geloofwaardig in aanbidding te leiden. Respecteer gegeven grenzen. Je beweging in de natuur moet gekenmerkt worden door respect. Ook respect voor mensen: Als je het broedgebied van watervogels of een hooiland dat geoogst gaat worden betreedt, worden natuurbeschermers of boeren zeer onaangename gesprekspartners.

Werkhulpmiddelen

Er is informatie over bijna elk onderwerp in de natuur te vinden op internet of in bibliotheken.

6. Rappende Bijbelverzen

Michael Kilchenmann, 29, medewerker King's Kids

Het woord van God uitspreken is een hoge vorm van aanbidding. We laten Hem zien dat we Hem serieus nemen. Wat is er mooier dan jonge mensen die verliefd worden op de Bijbel?

Het is onze verantwoordelijkheid om kinderen en jongeren het Woord van God in te prenten (Deuteronomium 6:6,7)! God geeft ons de creativiteit om verschillende dingen uit te proberen om zoveel mogelijk vrucht te zien in het leven van de kinderen. Het Woord van God werkt door zichzelf (Jesaja 55:11), vooral in de mond van kinderen (Psalm 8:3). God aanbidden met de Bijbel - een krachtig iets!

Idee

Er zijn veel creatieve manieren om Bijbelverzen te leren. Eén daarvan is rappen. We gebruiken ritme om wat variatie aan te brengen in de toon van de stem. Het helpt om mee te klappen of met je vingers te knippen.

De inhoud van de gekozen Bijbelverzen moet niet veranderd worden. Wel kunnen de woorden worden verwisseld zodat ze beter rijmen. Er zijn geen grenzen aan de creativiteit.

Deze vorm van leren is geschikt voor alle leeftijden.

Variaties

De rap kan gebaseerd zijn op een bestaand lied of een specifieke beat.

Oudere kinderen kunnen hun eigen raps maken!

Voorbereiding

Leren door te doen!

Materialen

Het is mogelijk om een gevarieerde en spannende tijd te organiseren zonder veel materialen te gebruiken. De Bijbel en een paar goede ideeën zijn al genoeg om de jongeren dichter bij Gods woord te brengen.

Werkhulpen

Op de CD "Ig u mini Fründe" van King's Kids vind je een aantal leuke voorbeelden van bijbelversjesraps!

(Bestel via www.kingskids.ch)

Speciale kenmerken

Goede raps worden pakkende deuntjes! De kinderen zeggen ze ook op school, op de speelplaats, enz. - mobiel woord van God...

7. Creatief bidden met kinderen

Mirjam Stoll, 25 jaar, leidde vroeger Kidstreff en werkt nu bij King's Kids.

Wist je dat: bidden niet saai is! Vooral niet als je met kinderen bidt. Het is mogelijk om kinderen enthousiast te maken over bidden! Probeer het creatief...

Als we door de Bijbel bladeren, komen we veel verhalen tegen waarin God op ongewone en creatieve manieren met zijn volk omgaat. Een heel goed voorbeeld is het verhaal van Jozua, waarin God het volk Israël heel specifieke instructies geeft voor een "gebedsmars". In het Nieuwe Testament spreekt Jezus regelmatig tot mensen in gelijkenissen en visualiseert hij situaties met behulp van voorwerpen.

Het idee

Bidden betekent niet per se op een stoel zitten met gesloten ogen en gevouwen handen. Dit idee is helemaal niet inspirerend. We benadrukken eerder dat het belangrijk is dat de kinderen actief zijn en zich op de een of andere manier kunnen identificeren met het verzoek. Vaak gebruiken we symbolen of parabels uit ons dagelijks leven.

Het doel is een gebedstijd die ook leuk is - als onderdeel van de Jungschi of als gebedsbijeenkomst.

Vooral kinderen tussen 8 en 12 jaar vinden het moeilijk om lang stil te zitten. In deze fase van hun ontwikkeling moeten ze actief zijn en iets doen. Daarom bidden we creatief. Maar deze ideeën kunnen ook een echte hulp zijn voor jongeren en zelfs volwassenen. Je hebt veel ruimte nodig. Een grote ruimte of een weiland is ideaal.

Varianten

Hier zijn een paar voorbeelden: Je bidt dat het weer gaat regenen op een plek waar het lang niet geregend heeft. Je vult een gieter met water. Elk kind mag dit om de beurt pakken, de weide besproeien en bidden dat God regen zal geven. (Dit is wat wij deden; God verhoorde ons gebed in 2 dagen)

Of je bidt dat geestelijke muren tussen mensen / naties zullen vallen. Je leunt met z'n allen tegen een muur alsof je die wilt neerhalen. Met z'n allen schreeuw je het uit tot God.

Een andere keer wil je bidden voor Thailand. Schrijf gebedsverzoeken op stukjes papier en stop ze in ballonnen. Blaas ze vervolgens op. Elk kind kan nu een ballon laten knappen en dan bidden voor het verzoek. Je kunt de papiertjes ook door de kamer verspreiden en de kinderen kunnen ze dan zoeken.

Voorbereiding

Afhankelijk van de gebedstijd en het soort gebed.

Benodigde tijd voor een gebedsgroep: Een uur om voor te bereiden en een uur voor het evenement.

Speciale kenmerken

Wat ik heel belangrijk vind: Als je met kinderen wilt bidden, zorg er dan voor dat je houding tegenover gebed van tevoren goed is. Ik kan je uit ervaring vertellen dat kinderen erg gevoelige persoonlijkheden zijn en het snel doorhebben als je tegen ze speelt.

Het is ook belangrijk dat je nagaat hoe je tegen kinderen aankijkt. Zie je ze als lastige kinderen die meer tot last zijn dan tot zegen, of zie je hun spirituele potentieel?

Bid ook voor "jouw" kinderen. Zo geeft God je een groot hart voor je werk!

Werkhulpen

Handboek: "Heer, bidden is niet zo saai" een boekje over bidden met kinderen; ca. 30 pagina's, Fr. 9,-.
Website "Vitaminedoos"

Voor training over dit onderwerp of advies over het opzetten van een gebedsgroep kunt u contact opnemen met Mirjam Stoll.

(Informatie en bestellen van het genoemde materiaal op www.kingskids.ch)

8. Aanbidding met kinderen

Niet elk verzoekconcert verdient de naam "aanbidding". Zingen leidt niet automatisch tot een aanbiddende houding. Hoe kun je dit bewust aanmoedigen?

Referenties:

Inhoud: Jaarfocus 1993 "Gemeenschap", Peter Blaser, Siegfried Nüesch, Martin Bihr, Hansruedi Tanner, Ueli Obrist, Johannes Wallmeroth, Peter Schulthess

Tekeningen: Andreas Vetterli

copyright: www.besj.ch

Afbeelding omslag: Clipart met dank aan de uitgever buch+musik ejw-service gmbh, Stuttgart - www.ejw-buch.de

Weitere Informationen

Categorieën
Geloof & inspiratie

Tags
God aanbidden
3. Mozes
Heiligheid
John
Opdracht

Leeftijd
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Aantal deelnemers
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Bijbel
Onderwerp:

Duur
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Materiaal
Geen

Bestanden downloaden
Bestand downloaden

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Categorieën
Tags
Leeftijd
Aantal deelnemers
Bijbel
Duur
Materiaal

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/inleiding-tot-de-jaarlijkse-focus-voor-1993