YoungstarsWiki.org

INGEDIEND DOOR
Irmgard

ON
01-07-2015

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Verplichtingen - Samen



Een verbintenis kan de oplossing zijn.

Samen bepaald en samen geleefd

Een handdruk en koehandel is een uitgemaakte zaak. Wie zulke ongecompliceerde afspraken niet nakomt, ligt al snel uit het spel. Of hij nu boer is of veehandelaar. En in de sport? Ook daar moeten afspraken worden gemaakt en nagekomen. Het gaat ook om eer en vertrouwen.

We hebben het over "verbintenissen "

Er zijn veel problematische situaties in de training waar een verbintenis de oplossing kan zijn. Tien casestudies laten zien wanneer en hoe gezamenlijk ontwikkelde afspraken moeten worden nagestreefd.

Ricochet - aandacht geven

Situatie:
Er heerst al jaren een goede sfeer in de jeugdploeg. Maar één atlete verstoort de training. Ze is passief, komt afspraken niet na en maakt negatieve opmerkingen.

Reflectie:
Iedereen wil opgemerkt worden. Verstorend gedrag dient vaak om aandacht te trekken en aandacht te krijgen. Het storende gedrag van de atlete kan als basis dienen om gedrag, trainingsijver en inzet in de groep te bespreken en uniforme maatregelen te nemen.

Inzet
De coach maakt gebruik van een goed bezochte training en confronteert de jeugdploeg met enkele "disciplinaire problemen" vanuit zijn standpunt. Basiswaarden voor training en wedstrijden worden nu samen besproken en gedrag voor, tijdens en na de training wordt opgeschreven in een intentieverklaring.

Een ander gevolg:
Zo'n intentieverklaring brengt nieuw elan en meer zekerheid in de sportorganisatie. De groep ontwikkelt een nieuw gevoel van saamhorigheid. Het overnemen van een trainingsvolgorde (bijv. inlopen) als extra maatregel zorgt ervoor dat "onruststokers" in de schoenen van de trainer kunnen kruipen.

Alcoholisme - procedure bepalen

Situatie:
Voorafgaand aan een intern schoolwedstrijdtoernooi ontdekt de sportleraar dat twee leerlingen uit het beroepsonderwijs 's ochtends vroeg een pint bier drinken in het restaurant. Ze confronteert de leerlingen ermee en vraagt hen zich vóór het toernooi te melden bij de gymnastiekleraren in de lerarenkamer.

Reflectie:
In de schoolregels van de vakschool staat dat "het bezit, de verkoop en de consumptie van verdovende middelen of andere middelen die de prestaties verminderen, verboden is." Hoewel de overtreding voor schooltijd plaatsvond, is bewezen dat alcohol de prestaties en concentratie vermindert.

Verbintenis:
De gymnastiekleraar bespreekt de zaak met het onderwijzend personeel. Ze besluiten een algemene procedure te ontwikkelen voor dergelijke en vergelijkbare gevallen, aangezien dit probleem zich al verschillende keren heeft voorgedaan. "Wat verwachten we van de leerlingen? En hoe kunnen we wangedrag tegengaan?" Afhankelijk van de ernst van de overtreding kunnen overtredende leerlingen worden uitgesloten van het schooltoernooi of tijdens het toernooi worden ingezet als scheidsrechter of brief. Indien nodig moeten de werkgever en de ouders op de hoogte worden gebracht van de situatie.

Verdere consequentie:
Op een tweede niveau kan samen met de leerlingen een extra verplichting worden opgesteld over hoe leerlingen zich moeten gedragen tijdens schoolevenementen.

Nieuwkomer - kennismaken met gewoonten en tradities

Situatie:
Aan het begin van de tweede seizoenshelft voegt een speler uit een ander land en een andere cultuur zich bij het voetbalteam. Het wordt al snel duidelijk dat hij zich niet thuis voelt en het moeilijk vindt om vrienden te maken.

Reflectie:
Samen sporten kan een verenigend en integrerend effect hebben over alle taal- en cultuurgrenzen heen. Nieuwkomers willen erbij horen, zich geaccepteerd voelen en erbij horen. Daarvoor hebben ze iemand nodig die hen wegwijs maakt in de gebruiken en ongeschreven gedragsregels.

Betrokkenheid:
De kapitein herkent de situatie en bespreekt deze met de coach. Samen komen ze tot de conclusie dat de nieuwe speler een "peetvader" moet krijgen om het hem gemakkelijker te maken zich bij de groep aan te sluiten. Tijdens het gesprek met de nieuwkomer ontstaat het idee dat hij het team iets moet vertellen over de sport in zijn thuisland en de gebruiken.

Een ander gevolg:
Vertrouwen wordt niet gegeven. Vertrouwen wordt verdiend. Regelmatige oefeningen met draagelementen. Jezelf laten vallen, vastgehouden worden of andere vormen van teambuilding bevorderen het vertrouwen in elkaar.

Overreactie - verankering van eerlijkheid

Situatie:
De handbalster wil een bestrafte overtreding van de regels niet accepteren. Ze is boos en beledigt de scheidsrechter verbaal. Hij stuurt haar vervolgens van het veld.

Reflectie:
Handbal is een fysiek spel en zit vol emoties. Toch is eerlijk gedrag tegenover teamgenoten, tegenstanders, scheidsrechters en toeschouwers belangrijk en een noodzakelijk onderdeel van elke

sportbeoefening. Spelers die hun emoties niet onder controle hebben en beslissingen niet kunnen accepteren, schaden niet alleen zichzelf maar ook het hele team (verzwakking, straf, uitsluiting), de club en de sport (reputatie, imago).

Commitment:
Een groep bestaande uit de voorzitter van de club, de coaches en de spelersraad komen een eerlijkheidsverklaring overeen over hoe clubleden zich moeten gedragen op het veld (club charter). Dit wordt gecommuniceerd in de teamonderdelen, in de hele club en extern (posters, cluborganisatie).

Verdere gevolgen:
Buiten het veld (training, voorbereiding) heeft elk team zijn eigen regels. Een team uit de nationale competitie volgt bijvoorbeeld andere richtlijnen dan het seniorenteam. Naast het clubhandvest ontwikkelen alle teams hun eigen aanvullende gedragsregels.

Eenzame strijders - rituelen cultiveren

Situatie:
Een floorballteam zit in een verliezersspiraal. De coach merkt dat elke speler te veel voor zichzelf vecht en te weinig aan het team denkt.

Reflectie:
Teamgeest is een beslissende factor in teamsport. Het gevoel dat "we bij elkaar horen" ontstaat niet altijd vanzelf en kan worden beïnvloed. Rituelen zijn geschikt om de groepsdynamiek en de teamgeest te versterken. Jongeren zijn creatief genoeg om zelfstandig hun eigen rituelen te ontwikkelen. De trainer hoeft niet in te grijpen. Als er echter een probleem is, moet de vorming van rituelen worden ondersteund met suggesties.

Betrokkenheid:
In een gesprek met de spelers bespreekt de trainer hoe bepaalde rituelen een positief effect kunnen hebben op de teamgeest, de concentratie en het spel, zowel voor en tijdens de wedstrijd als in de training. Het team ontwikkelt drie rituelen die gebruikt kunnen worden om de teamgeest te versterken, afhankelijk van de wedstrijdsituatie. De coach stelt een vierde ritueel voor dat zij belangrijk vindt.

Een ander gevolg:
De coach en toeschouwers kunnen het spel ook beïnvloeden, soms met een verstorend effect. Afspraken met de coach (wissels, time-outs) en de toeschouwers (niet storen, positief roepen) kunnen een positief effect hebben op de spelers.

Kampregels - gezamenlijke beslissing

Situatie:
De jeugdafdeling van de atletiekvereniging gaat een week op trainingskamp.

Reflectie:
Speciale evenementen en trainingskampen laten een blijvende indruk achter en zijn erg populair bij jongeren. Om ervoor te zorgen dat ze een blijvend effect hebben (fysiek, mentaal en emotioneel), moeten ze echter goed worden voorbereid. De verschillende ambities en verwachtingen moeten met elkaar in overeenstemming worden gebracht: De coach wil optimale trainingsomstandigheden, de jongeren zijn op zoek naar plezier, afwisseling en avontuur, de ouders willen er zeker van zijn dat hun kinderen niets overkomt.

Engagement:
De coach nodigt de aangemelde jongeren en hun ouders uit voor een gespreksavond. Hij informeert hen waar de reis naartoe gaat en wat het doel van het trainingskamp is. In een gezamenlijke discussie worden de individuele visies op de trainingen, het begeleidingsprogramma, de gedragsregels tijdens het kamp, de transportmiddelen, de financiering, etc. samengebracht. De gedragsregels worden geformuleerd als een verplichting en aangenomen door de jongeren en hun ouders.

Verder gevolg:
Wat gebeurt er als grenzen worden overschreden op kamp of als de kampregels niet worden nageleefd? Het uitspreken van individuele verwachtingen en het definiëren van een gemeenschappelijke set verwachtingen schept duidelijkheid in dit opzicht.

Uitbuiting - kijken in plaats van wegkijken

Situatie:
Er gaan in de gemeenschap al lange tijd geruchten over seksueel gedrag van de sportleraar in de lessen en in de garderobe. Nadat bewijs was geleverd, werd hij onmiddellijk uit zijn lesgevende functie ontheven.

Reflectie:
Seksuele uitbuiting begint wanneer iemand seksuele opwinding en bevrediging zoekt zonder te kunnen rekenen op de vrije instemming van de ander of wanneer er misbruik wordt gemaakt van een afhankelijkheidsrelatie. Aanranding is nooit een eenmalige gebeurtenis en mag nooit worden verontschuldigd. De wet verduidelijkt wat er gebeurt in gevallen van seksuele uitbuiting.

Betrokkenheid:
De schoolleiding onderneemt op eigen initiatief actie. In samenwerking met het onderwijzend personeel, ouders en vertegenwoordigers van de gemeenschap wordt een schoolgedragscode "Wij kijken toe" opgesteld, die het gedrag van het onderwijzend personeel en hun samenwerking met de leerlingen bepaalt. Door de vastgestelde leidende beginselen te ondertekenen, verbinden alle leerkrachten zich ertoe de code na te leven. Informatie over de nieuwe maatregelen wordt in de gemeenschap bekendgemaakt door middel van podiumevenementen en reclamemaatregelen (wijkkrant, posters).

Een ander gevolg:
Aangezien seksuele uitbuiting geen privéaangelegenheid is, worden zowel lerarenverenigingen als sportclubs en -verenigingen opgeroepen een duidelijk standpunt in te nemen om hun leraren, coaches en sporters te ondersteunen.

Rowdies - een duidelijke afwijzing van geweld

Situatie:
Tijdens thuiswedstrijden zijn er regelmatig rellen in de supportersblokken en rellen buiten het stadion na afloop van de wedstrijd.

Reflectie:
Fans horen bij sport en zijn belangrijk voor de clubs. Gewelddadige toeschouwers horen echter niet thuis in het stadion. In hun voorbeeldfunctie moeten sporters een duidelijk standpunt innemen bij incidenten, omdat de principes van fair play en respect in gelijke mate moeten gelden voor spelers en toeschouwers. Afgesproken gedrags- en spelregels dienen om onderscheid te maken tussen aanvaardbare agressie en ongewenste agressie. Overtredingen van de regels moeten bestraft worden.

Verplichting:
De clubmanagers ontwikkelen een reeks maatregelen om de neiging tot geweld te verminderen. In een discussieronde met vertegenwoordigers van de fanclubs, het clubbestuur en de spelersraad worden afspraken gemaakt over hoe de spelers zich moeten gedragen op het veld, tegenover de fans en tussen de fans onderling. Er wordt onder andere besloten dat het team de fans na de wedstrijd zal bedanken - ongeacht of ze winnen of verliezen. In een reclamecampagne (regionale televisie, posters) verbinden individuele spelers zich aan geweldloze sport.

Een ander gevolg:
De verenigingen - op kantonnaal of Zwitsers niveau - worden ook opgeroepen om geweld te voorkomen. Met sociaal-educatieve projecten (bijv. fair play-campagnes, samenwerking met

fanprojecten) kunnen ze positief supportersgedrag ondersteunen, optreden als "vredestichters" en streven naar coördinatie en effectieve maatregelen.

Consumptiegoederen en verslavende middelen - Matige rolmodellen

Situatie:
De leden van de gymnastiekvereniging ontmoeten elkaar regelmatig in hun favoriete café na de training. De jeugdleider en de hoofdgymnast maken zich zorgen over het soms overmatige gebruik van alcohol en sigaretten.

Reflectie:
De sport(club) is geen verslavings- en genotmiddelenvrije zone. Juist daarom is een constructieve aanpak nodig. Bedenkelijke rituelen die het gebruik van stimulerende en verslavende middelen aanmoedigen, moeten onder de loep worden genomen en worden vervangen door andere rituelen. Leidinggevenden die op een gematigde manier omgaan met legale verslavende middelen fungeren als rolmodel voor (jongere) collega's en spelen een belangrijke rol in het bieden van begeleiding.

Betrokkenheid:
Het herenteam heeft directe invloed op het (consumptie)gedrag van deelnemers in het jeugdteam en op nieuwe leden. De hoofdgymnast bespreekt het probleem van het imitatie-effect van jongeren in het mannenteam. Samen formuleren ze een intentieverklaring dat in de kroeg altijd eerst een non-alcoholisch drankje wordt besteld en dat roken in het bijzijn van jongeren niet wordt toegestaan.

Een ander gevolg:
De club creëert samen met de kroeg een eigen alcoholvrij drankje, dat voor een speciale prijs wordt verkocht (goedkoper dan alcohol). Bovendien nemen de hele club en alle teams deel aan de nationale "Sport rookvrij"-competitie.

Doping - Wij zijn schoon

Situatie:
De Olympische Spelen hebben een aantal dopingovertredingen aan het licht gebracht. Een groep prestatiegerichte jonge atleten is hierover teleurgesteld en pakt het probleem aan.

Reflectie:
Doping is een overtreding van het sportieve principe van fair play, zowel in de topsport als in de volkssport. Het is verraad aan jezelf (schadelijk voor de gezondheid), teamleden (mogelijke uitsluiting), tegenstanders, clubs, sponsors en toeschouwers.

Verbintenis:
De jonge atleten spreken samen af dat ze zonder doping de top willen bereiken in hun sport en lanceren het project "We are clean!" Daarin ondertekenen ze bijvoorbeeld dat ze gezondheid op lange termijn voorrang zullen geven boven succes op korte termijn, geen dopingmiddelen of andere medicijnen zullen gebruiken om prestaties te verbeteren, de dopingregels en -lijst zullen bespreken met hun coach en clubarts en een ideaal trainingsplan zullen opstellen (inclusief herstelfasen en genezingsprocessen in geval van blessures).

Een ander gevolg:
Het idee om deel te nemen aan de nationale "cool and clean"-campagne komt voort uit het eigen project van de club.

Andere gerelateerde artikelen:

Verplichtingen - Gelofte/Overeenkomst

Verbintenissen - Het pad heeft zes fasen

Verbintenissen - Predik nooit waarden

Verbintenissen - Eén onderwerp, drie meningen

Verbintenissen - De wet van de padvindersbeweging

Verbintenissen - Het klaverblad krijgt zijn middelpunt

Commitments - De sleutels tot perfectie

Commitments - Waar mensen zich toe verbinden

Samen bepaald

Bronvermelding:
Inhoud: Jugend+Sport, mobiel 1, dec. 2004, VERBINDINGEN
Auteurs: Ralph Hunziker, Anton Lehmann
copyright: www.mobile-sport.ch
Afbeelding: www.juropa.net

Weitere Informationen

Categorieën
Leiding & pedagogiek

Tags
Betrokkenheid
Inzet
Oplossing
Besluit
Verantwoordelijkheid

Leeftijd
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Aantal deelnemers
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Bijbel
Deze informatie ontbreekt.

Duur
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Materiaal
Geen

Bestanden downloaden
Bestand downloaden

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Categorieën
Tags
Leeftijd
Aantal deelnemers
Bijbel
Duur
Materiaal

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/verplichtingen-samen