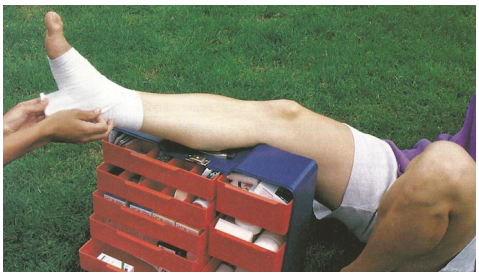
YoungstarsWiki.org

INGEDIEND DOOR
Irmgard

ON
06-04-2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Sportblessures_II



Er is een ongeluk gebeurd – wat nu?

- Blijf kalm

- Neem onmiddellijk maatregelen en geef opdracht daartoe

- Breng de betrokkenen op de hoogte

Inhoud van Sports Injuries_1.part.pdf

Huidletsels

- schaafwonden
- Blaren
- Scheuren, kneuzingen en snijwonden
- Brandwonden
- Koudeblessures

Spierblessures

- Spierverrekking
- Spierverrekking
- Spierscheur
- Spierstijfheid
- Spierkneuzing/kneuzing
- Spierpijn
- Spierkramp

Botletsels

- Blauwe plekken en periostitis
- Botbreuken
- Rugletsel, 'shovel hold'

Gewrichtsblessures

- Verstuiking
- Ontwrichting

Peesblessures

- Tendinitis

- Tennisschouder
- Tenniselleboog/tenniselleboog
- Achilodynie
- Peesruptuur

Index van sportblessures_Deel 2.pdf

Specifieke blessures

- Zonnesteek
- Hitteberoerte
- Instorting
- Hersenschudding
- Oogletsel
- Neusbloeding
- Neusbreuk
- Ringer-oor
- Blauwe nagel
- Testiculaire kneuzing
- Tandletsel
- Acute hoogteziekte
- Hypoglykemie

Brochure van ESSM Magglingen Youth+Sport

Sportblessures_deel 1
Sportblessures_deel 2

Bronvermelding:

Inhoud en afbeeldingen: ESSM Magglingen, Youth+ Sport, LHB-brochure www.ehsm.ch

Auteur: Dr. R. Biedert

Weitere Informationen

Categorieën
Opslag & organisatie

Tags
Eerste hulp
Ongeval
Veiligheid
Noodmaatregelen
Preventie

Leeftijd
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Aantal deelnemers
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Bijbel
Deze informatie ontbreekt.

Duur
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Materiaal
Bijna moeiteloos

Bestanden downloaden
Bestand downloaden

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Categorieën
Tags
Leeftijd
Aantal deelnemers
Bijbel
Duur
Materiaal

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/sportblessuresii