

## Cocolino - Verhalen uit de kookpot



Kwartaalprogramma voor Ameisli met:  
Koken, devoties, handvaardigheid en spelletjes  
en ... Verras ouders en broers en zussen!

### Kwartaalprogramma met kookcursus

40 Ameisli genoten van vier spannende, leerzame middagen met Cocolino, het leuke prentenkookboek voor kinderen. Naast koken, devoties, knutselen en spelletjes werden ouders en broers en zussen uitgenodigd voor een zelfgekookte driegangenmaaltijd op de vierde middag. Een groot succes met veel positieve feedback en goede herinneringen voor alle betrokkenen! De Ameisli zijn enthousiaste koks, dus we raden je van harte aan dit voorbeeld te volgen!

**Programmaoverzicht** (zie individuele middagen voor meer gedetailleerde beschrijvingen)

#### 1. Middag

Voorgerecht: Broodjes Schorten schilderen Eten voor lichaam en geest

#### 2. Middag

Hoofdgerecht: Tomaten spaghetti Een placemat maken Omgaan met geestelijk en lichamelijk voedsel

#### 3. Middag

Dessert: Nepgebakken eieren Servetten bedrukken Zout van de aarde plus smaaktest:

- Wie kent de 10 verschillende groenten, mooi gesneden en gepresenteerd?
- Wie kent de 10 verschillende kruiden op de kleine bordjes?
- Wie kent de 10 verschillende soorten yoghurt (sommige behandeld met kleurstoffen)?

We gebruiken dit om de kinderen te laten zien hoeveel ze opnemen met hun ogen en wat ze proeven met hun tong (een vanilleyoghurt met rode kleurstof wordt opeens een aardbeien- of frambozenyoghurt)

#### 4. Middag

Uitnodiging van ouders en broers en zussen voor een heerlijke, zelfgekookte maaltijd

- Kookboek: Instructies voor lichamelijk welzijn
- Bijbel: Instructies voor geestelijk welzijn

**Bronvermelding:**

**Auteur en foto's:** Susanne en Konrad Christen, INPUT 3/96 Besj

**copyright:** [www.besj.ch](http://www.besj.ch)