INGEDIEND DOOR
Hrisko

ON
09-10-2019

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Vul het buitenlandse bekken



Benodigde materialen
- stroken voor het veld

-4 lege dozen

-4 waterballonnen

- Waterpompen

- 3-4 blikjes gevuld met water

- 1 spons per deelnemer (groter dan een vaatwasspons) kan van schuim worden geknipt

Doel van de Igara
De lehenga van je team moet de minste vloeistof hebben

Regels
Elke deelnemer begint het spel met een droge spons. Om deze nat te krijgen, moeten ze verschillende soorten lichaamsoefeningen doen.

Bijvoorbeeld: 20 squats- 15 sprongen- 10 sit-ups, enz.

Nadat ze hun spons nat hebben gemaakt, moeten de deelnemers naar de basis van de andere teams gaan waar hun bedden staan en daar hun spons uitknijpen. De deelnemers kunnen daar de legen houden zonder hem aan te raken, en ook door de waterballonnen door ze naar het andere team te gooien. Aan de zijkant van het veld staan de waterpompen die de leiders gebruiken om de deelnemers verder te besproeien. Het spel is afgelopen als er geen water meer in de wateremmers zit, of als de leider die het spel leidt besluit dat het tijd is om het spel te beëindigen.

De oorsprong van de foto

Victoria Tonkova

Weitere Informationen

Categorieën
Spelletjes en activiteiten

Tags
Avontuur
Spel
Team
Wedstrijd
Coöperatie

Leeftijd
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Aantal deelnemers
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Bijbel
Deze informatie ontbreekt.

Materiaal
Geen

Bestanden downloaden
Geen downloads

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Categorieën
Tags
Leeftijd
Aantal deelnemers
Bijbel
Materiaal

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/vul-het-buitenlandse-bekken