

## Noodgedrag



Wanneer seconden het verschil maken tussen leven, dood of blijvende schade aan een slachtoffer van een ongeval, is het belangrijk om correct te handelen en snel onmiddellijk levensreddende maatregelen te nemen. Het verlenen van noodhulp en eerste hulp is een vanzelfsprekende plicht tegenover alle medemensen.

## Gedragsstappen in geval van nood

- \* Kijken: overzicht van de situatie; wat is er gebeurd; wie is erbij betrokken; wie heeft er last van?
- \* Denk na: sluit gevaar voor helpers uit; sluit gevaar voor andere mensen uit; sluit gevaar voor patiënten uit;
- \* Handelen: Zelfbescherming; Beveiligen en signaleren van de plaats van het ongeval (gevaarendriehoek, waarschuwingslichten); Machines uitschakelen; Noodhulp verlenen;

## 6 W-vragen

- \* Waar is het gebeurd?
- \* Wie roept er?
- \* Wat is er gebeurd?
- \* Wanneer is het gebeurd?
- \* Hoeveel mensen zijn getroffen?
- \* Wat nog meer? Speciale gevaren, beknelde personen, rookontwikkeling, hangende elektriciteitskabels, identificatienummer voor vervoer van gevaarlijke stoffen, gelekte, onbekende vloeistoffen, gevaar om in en uit te vallen

## Handelen in crisissituaties

- De situatie/het probleem beoordelen
- Zo nodig eerste hulp bieden
- Korte planning van de noodzakelijke maatregelen
- Toezicht houden op de deelnemers
- Orders geven en controleren
- Versterk de betrokken leiders (latere schuldbekentenis)
- Club- en verenigingsbestuur informeren:
- Wie en hoeveel zijn er getroffen?
- Wat, waar, wanneer is het gebeurd?
- Welke maatregelen werden genomen?
- Adressen van betrokkenen

- Informeer niet zelf actief de media

## Belangrijke alarmnummers (Zwitserland)

Het alarmnummer 144 kan gratis worden gebeld in telefooncellen of vanaf openbare telefoons. Het kan ook gratis worden gebeld vanaf mobiele telefoons zonder netnummer.

- **144** Ambulance
- **117** Politie
- **118** Brandweer
- **145** Vergiftigingscentrum
- **1414** Rega

## Belangrijke noodnummers (in het buitenland)

Er zijn ook noodnummers in het buitenland. De belangrijkste staan hier kort vermeld:

- **112** Europees noodnummer
- **911** Amerikaans alarmnummer