

Parachute Spelletjes



De variëteit aan verschillende spellen met een parachute is enorm en kan een groot aantal kinderen of volwassenen tegelijk inspireren. Hier vind je allerlei ideeën voor verschillende figuren en bewegingsreeksen. Naast coördinatie en samenwerking is er bij dit groepsspel zeker geen gebrek aan plezier.

Uitrusting

- Parachute of vergelijkbaar
- diverse ballen indien nodig (softbal, tennisbal, handbal, tafeltennisbal)

Realisatie

- Er is een spelleider nodig om het spel te leiden.
- Het doel van het spel is niet alleen plezier en actie, maar ook teamwork, coördinatie en tactiek. Door communicatie en overeenstemming wordt de groepsgeest versterkt en kunnen de deelnemers hun vaardigheden inbrengen.

Verschillende spellen

Golfbeweging

- Alle spelers houden de parachute aan de rand en maken kleine en grote golven.

Van plaats wisselen

- De spelers zwaaien de parachute omhoog en wisselen van plaats door onder de parachute door te rennen.
- Het aantal personen dat van plaats wisselt is willekeurig: van 2 personen tot de hele groep.

Variatie 1:

- Alle deelnemers krijgen groentennamen (wortel, komkommer, tomaat, paprika). Elke naam moet door meerdere spelers worden gebruikt.
- Als de groepsleider nu een groente roept, moeten alle spelers met deze naam van plaats wisselen onder de parachute.
- Als het woord "ratatouille" wordt geroepen, moet iedereen een nieuwe plek zoeken.

Variatie 2:

- Om de spelers te helpen elkaar beter te leren kennen, noemt de spelleider een specifieke eigenschap (angst voor spinnen, verjaardag in maart, meer dan 2 broers en zussen, rood als lievelingskleur, etc.).
- Alle deelnemers die deze eigenschap hebben, moeten van plaats ruilen onder de paraplu.

Op naar het kleine huis!

- De spelers zwaaien de parachute omhoog, trekken hem dan achter hun lichaam naar de grond en gaan zitten.
- Aan het einde zit de hele groep onder de parachute, die als een dak over de spelers heen hangt.

Draai de parachute!

- Het doel is om de parachute in één richting te draaien zonder je handen te kruisen.
- Aan het einde van het spel moet de parachute een hele ronde hebben afgelegd.

Heave ho!

- Alle spelers zitten op de grond en houden de parachute bij de rand vast.
- Door aan één kant achterover te leunen, worden de andere spelers die tegenover hen zitten omhoog getrokken.

Je hebt mooi haar!

- Eén speler gaat onder de parachute zitten.
- De andere spelers trekken nu de parachute heen en weer over het hoofd van de speler.
- Na een tijdje wordt de parachute omhoog gezwaaid en wordt het haar van de persoon die zit getoond.
- Door de wrijving worden de haren elektrisch geladen en gaan ze rechtop staan.

Vlieg parachute vlieg!

- Op een signaal wordt de parachute omhoog gezwaaid en losgelaten.
- Het doel is om de parachute zo hoog en zo lang mogelijk in de lucht te laten zweven.

Laat je voeten zien!

- Op 2 na gaan alle spelers onder de parachute liggen en steken alleen hun voeten uit. De twee vrijwilligers draaien hun rug naar de groep.
- Nu moeten de twee spelers uitzoeken welk paar voeten bij welke persoon hoort.

Hoog vliegen

- Een bal wordt op de parachute geplaatst en zo hoog mogelijk in de lucht gegooid.
- Het wordt lastiger als de bal weer opgevangen moet worden met de parachute of door een van de andere spelers.

Variatie 1:

- De spelers proberen een bal in een cirkel te laten rollen.

Variatie 2:

- Een bal wordt heen en weer gerold aan de parachute.
- Eén speler bevindt zich onder de parachute en probeert de bal uit de kring van spelers te schieten.
- Nu moet de deelnemer die de bal heeft laten vallen onder de parachute door.

Variatie 3:

- Op de paraplu worden verschillende balletjes (bijvoorbeeld tafeltennisballetjes) gelegd.
- Het doel is om de ballen zo hoog mogelijk te laten stuiteren en ze aan het einde buiten de parachute te laten landen.

Tijd voor een pauze!

- Om een beetje te ontspannen tijdens het spel, houden alle deelnemers zich vast aan de rand van de parachute en leunen ze naar achteren.
- Elke speler wordt ondersteund door de anderen. Deze opeenvolging van bewegingen bevordert het vertrouwen binnen de groep.

Bewijs van bron

- Foto omslag: <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Schwungtuch.JPG>