INGEDIEND DOOR
Skydaphir

ON
02-09-2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Gezondheidstips voor het buitenkamp



Wat zijn de gezondheidsregels die je moet volgen op een outdoorkamp? Hier volgen enkele gezondheidstips in dit artikel.

Persoonlijke hygiëne

- Was elke dag regelmatig de handen (voor het eten en voor het keukenwerk, na toiletgebruik)
- Stel zeep ter beschikking
- Tanden poetsen 's morgens en 's avonds
- Ochtendtoilet met molton en zeep (wasplaats moet uitnodigend zijn)
- Regelmatig douchen - idee: animatie door douchen met muziek

Kleding

- Bouw een waslijn om natte kleren aan op te hangen
- vul natte schoenen met kranten (vervang kranten regelmatig)
- Verwisselkleding, vooral ondergoed,vaker

Hygiëne in de keuken

- Handen vaak wassen
- Vervangkeukenschort, schoonmaakdoekjes en theedoeken vaak
- Bewaarrestjes goed afgesloten in de koelkast (wees voorzichtig op de camping)
- Warm restjes goed op voor het eten
- Richteen opslagruimte of dierveilige opslagtent in
- Afval vaak weggooien
- Dweil de keukenvloer dagelijks vochtig bij thuisopslag
- Was keukengerei in heet water

- Afwassen
- Zorg voor warm afwaswater voor deelnemersop kamp na de maaltijd
- Bewaar serviesgoed in een persoonlijke lakenzak
- Poetsdoeken voor algemene schoonmaakwerkzaamheden horen niet thuis in de keuken

Toilet

- Dagelijks schoonmaken met schoonmaakmiddel
- Zorgen voor zeep en handdoeken
- Wijsbij diarree een "zieken-wc" aan(ontsmet de deurklink meerdere keren per dag)
- Latrines moeten zo comfortabel en schoon mogelijk zijn , anders worden ze vermeden
- gebruikgebrande kalk om latrines door te spoelen

Taken in het kamp

- Tafels dekken, afruimen en schoonmaken
- Afwassen en drogen
- Toiletten en wasruimten schoonmaken
- Gangen dweilen
- Omgeving opruimen

Opmerking: Alletaken moeten gedetailleerd beschreven worden zodat de deelnemers weten wat er gedaan moet worden.

Afbeeldingscredits

Foto omslag: © Annamartha / pixelio.de

Weitere Informationen

Tags
Buitenopslag
Gezondheid
Gezondheidstips
Handleiding
Lager

Aantal deelnemers
1–20
20–30
30 – 100

Bijbel
Deze informatie ontbreekt.

Materiaal
Geen

Bestanden downloaden
Geen downloads

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Categorieën
Tags
Aantal deelnemers
Bijbel
Materiaal

Medewerkers
admin_eeo

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/gezondheidstips-voor-het-buitenkamp