

## Ziekenhuiskamer/tent



Dit artikel beschrijft wat een ziekenhuiskamer in een kamp moet bevatten en waar je rekening mee moet houden.

### Criteria

- Warme, droge locatie
- Geen afzondering van kampactiviteiten
- Korte afstand tot sanitaire voorzieningen
- Voldoende water in de buurt
- Voldoende reserve dekens
- Bel of fluit omhulp in te roepen

### Voeding/welzijn

- Lichte voeding toedienen
- Meerdere tussendoortjes
- Voldoende warme dranken in de buurt
- Bedden/kamers regelmatig luchten
- Mogelijkheden bieden om te spelen en te lezen
- Voorzie plastic emmers om over te geven

### Kamp paramedicus

- Houdt een medisch dossier bij van elke zieke persoon op . Hij is als enige bevoegd om medicijnen te verstrekken
- Noteert het verloop van de ziekte op het ziektebriefje (diagnostisch hulpmiddel voor de arts)
- Meet regelmatig de koorts en polsslag

## Externe hulp inschakelen

- Schakel bij twijfel een specialist in (kamparts, huisarts)
- Bel altijd een arts als je
  - Koorts bovenboven 39°C
  - Bewustzijnsverlies
  - langer dan drie dagen ziek bent
  - drie of meer patiënten met dezelfde symptomen

## Informatie voor ouders

- Alle ongevallen en ziekten diemedische behandeling vereisen, moeten worden gemeld
- Belangrijke beslissingen moeten samen met de ouders worden genomen (kan het kind bijvoorbeeld worden geopereerd?)
- Neem onder tijdsdruk beslissingen zoals ouders dat normaal zouden doen; informeer de ouders zo snel mogelijk
- Informeerop een weloverwogen manier: Vermijd de ouders bang te maken
- Laat gewonden zo mogelijk in uw bijzijn naar huis bellen
- Roep in ernstigere gevallen de hulp in van een vertrouwd persoon om u te helpen de ouders te informeren

## Bewijs van bron

Foto omslag: Verstrekt door [www.canva.com](http://www.canva.com)