INGEDIEND DOOR
Hesi07

ON
22-01-2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

De begroeting



Hier vind je een dynamische handklapoefening die samenwerking vereist en het groepsgevoel versterkt.

Uitvoering

- Er worden twee lijnen gevormd, waarbij iedereen een partner tegenover zich moet hebben.
- De hieronder beschreven bewegingen worden stap voor stap geïntroduceerd om te oefenen.
- De twee partners tegenover elkaar brengen afwisselend de handpalmen van hun rechter- en linkerhand naar elkaar toe (zoals bij klappen). De hele bewegingssequentie is gebaseerd op het samenbrengen van dezelfde handen (d.w.z. de rechter- of linkerhand van elke partner).
- Tijdens de repetitie moet na elke bewegingssequentie van partner worden gewisseld om aan een nieuwe persoon te wennen. Hiervoor gaat de eerste persoon in een rij naar de laatste positie.
- De oefening gaat over coördinatie en ook over het creëren van een consistent ritme in de bewegingssequentie.
- Zodra de bewegingsvolgorde is ingestudeerd, kan de groep de opdracht krijgen om als groep hetzelfde ritme te vinden.

De bewegingsvolgorde:

- Begin met de palm van de rechterhand, die ter hoogte van het bovenlichaam wordt samengebracht.
- Op dezelfde hoogte volgt het klappen met de palm van de linkerhand.
- Rechterhandpalm op kniehoogte
- Linkerhandpalm op kniehoogte
- Rechterhandpalm weer ter hoogte van het bovenlichaam
- Draai nu de rechterhandpalm 180° naar binnen
- Breng de rechterhand terug en breng nu de buitenkant van de hand (!) naar elkaar toe.
- Herhaal stap 5 t/m 7 met de linkerhand.
- Tik nu zachtjes de binnenkant van de rechtervoet samen.
- Wissel met een huppel van staand been en voer dezelfde beweging uit met de binnenkant van de linkervoet.
- Nu klapt elke partner twee keer in de handen.
- Tot slot worden de armen omhoog gestoken en wordt er een eerder afgesproken groet geroepen.
- De bewegingssequentie begint dan naadloos opnieuw.

Bewijs van bron

- Foto omslag: © S. Hofschlaeger / pixelio.de

Weitere Informationen

Categorieën
Spelletjes en activiteiten

Tags
Сътрудничество
Кординация
Groepsspel
Динамично
Реакция

Aantal deelnemers
1–20
20–30

Bijbel
Deze informatie ontbreekt.

Materiaal
Bijna moeiteloos

Bestanden downloaden
Geen downloads

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Categorieën
Tags
Aantal deelnemers
Bijbel
Materiaal

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/de-begroeting