INGEDIEND DOOR
kurtmühlematter

ON
08-02-2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Veranderingen



Hoe gaan we om met verandering in ons leven?

Het leven is voortdurend in beweging, we kunnen niet veranderen. Sinds de val van de mens zijn we onderhevig aan vergankelijkheid. De naam Abel (Genesis 4:2) betekent "vergankelijkheid"; de naam van zijn broer Kaïn (Genesis 4:12-16) betekent "opgejaagd, gehaast"; het land Nod in vers 16 betekent "land van rusteloos leven".

Veranderingen

We kunnen niet ***niet*** veranderen!

- Onze levensfasen zijn als seizoenen en seizoenen veranderen.
- Veranderingen zijn kansen/mogelijkheden, maar ze brengen ook risico's met zich mee
- Als we actief leven, zullen we veranderingen initiëren

Veranderingen bevatten onbekende elementen - het onbekende veroorzaakt angst:

- veroorzaakt overlevingsinstinct / beschermingsmechanisme
  Afweerreactie / scepsis tegenover het nieuwe
- plotselinge, onverwachte, ongewenste verandering
  we zijn weerloos
  passief, d.w.z. slechts slachtoffers van verandering
  Speelbal van de omgeving en bepaald door het lot?
  we wachten vaak zo lang dat we alleen nog maar kunnen reageren
  we drijven liever met de massa mee dan dat we onze roeping zoeken
  we geven liever anderen de schuld dan dat we "controle" nemen over ons eigen lot

Anticiperen op veranderingen

- Signalen herkennen, consequenties trekken!
  actief handelen
  Voorbeeld: baan / ontevredenheid
- Onderzoek alternatieven, denk vooruit over mogelijke gebeurtenissen

Als je veranderingen actief aanpakt, moet je weerstand overwinnen

- Je kunt JOU veranderen, maar niet ANDEREN!
- Weerstand begrijpen, angst verminderen, vertrouwen creëren
- informeren, uitleggen

Veranderingen op welke gebieden?

- Relaties
- Werk / school
- Persoonlijk (fysiek, psychisch, intellectueel, spiritueel)
- Vrije tijd
- Jeugdgroep / kerk

Verandering niet uit eigenbelang

- Weloverwogen stap voor stap
- geen zigzagkoers, geen snelle oplossingen, dat zorgt voor
  Stabiliteit, richting, continuïteit

Effecten van verandering:

- Kettingreactie
  netwerkdenken is belangrijk
- Doelen van verandering
  Verbetering versus "dingen erger maken"

Verandering heeft brandstof / energie nodig zie AUTO!!!

- Wil om te veranderen
- Druk om te veranderen is vaak nuttig
  innerlijke drang

Makkelijke en moeilijke paden

- hoe groot is het project?
- hoe groot zijn mijn middelen? Kansen? Wat zijn de voorwaarden?
  Welke voorwaarde heb ik? Durf ik het aan?
- Waar heb ik hulp nodig?

Type auto / type verandering

- mijn vaardigheden, kennis, ervaring (zie ook grafiek in pdf bijlage)

Doel: Waar wil ik me in ontwikkelen en groeien?

Durf iets nieuws te doen:

- Baanbrekend werk
- Buiten de gebaande paden
  verander je denken, denk "outside the box", durf onconventioneel te zijn
- denktank
- Weerstand overwinnen - persoonlijke competentie bevorderen
  Voorbeeld: "Trein rijdt niet"
  ontkennen
  accepteren + het probleem analyseren
  Een oplossingsstrategie ontwikkelen
  realiseren: Moed, zelfvertrouwen, optimisme, flexibiliteit, actiebereidheid, visie, pionierswerk, vertrouwen in God

Verandering vereist het vermogen om

- zelfreflectie
- eigen incompetentie herkennen
- van sociale competentie
- paradoxale en ambigue situaties kunnen verdragen

- kunnen loslaten
- van flexibiliteit
- coherent kunnen denken
- Plezier en vreugde ervaren

Verandering vanuit het perspectief van de Bijbel (zie bijlage)

- God moedigt ons aan om te groeien vanuit onze gemeenschap met hem en om onze onafhankelijke gedragspatronen, die gevormd zijn door de zonde, te veranderen
- God wil ons veranderen van de ene heerlijkheid in de andere, zodat we worden zoals Jezus en Hem welgevallig zijn
- Jezus is onze kracht en geeft ons steun en zekerheid in alle veranderingen van het leven
- Gods Woord en de Heilige Geest leiden ons om te wandelen in de wijsheid van God en helpen ons om de juiste beslissingen te nemen
- met deze kennis kunnen we als Gods kinderen moedig dagelijks persoonlijke veranderingen in deze wereld aanpakken en ook werken aan verandering in de wereld! Zij die niet veranderen zullen veranderd worden en lijken op een vlag in de wind of ijzer dat wegroest op de schroothoop!

Omgaan met verandering

Umgang m Veraenderungen.pdf

Bronvermelding

- "Inleiding tot het thema verandering" door Tania Kommerth, www.presencing.com
- "De nieuwe methoden van leren en veranderen" door Franz Decker, Lexika Verlag. 1996, p.194ff
- Foto: Archief Juropa, www.juropa.net

Weitere Informationen

Categorieën
Geloof & inspiratie

Tags
Pārmaiņas
Dzīves saturs
Genesis
Grēks
Opdracht

Leeftijd
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Aantal deelnemers
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Bijbel
Geschiedenis
Persoon
Onderwerp:

Duur
Er zijn geen gegevens beschikbaar.

Materiaal
Geen

Bestanden downloaden
Bestand downloaden

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Categorieën
Tags
Leeftijd
Aantal deelnemers
Bijbel
Duur
Materiaal

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/veranderingen