INGEDIEND DOOR
MiciiExploratori

ON
20-03-2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Hop



De deelnemers vormen een cirkel.

De rechterhand wordt ter hoogte van de borst opgeheven, met de handpalm naar boven gericht. De linkerwijsvinger wordt ter hoogte van de borst opgeheven en naar beneden gericht, totdat deze de rechterhandpalm van de buurman raakt.

Zodra iedereen zijn positie heeft ingenomen, geeft de leider het commando “hop”. Hier moeten de bewegingen zo op elkaar worden afgestemd dat de linkerwijsvinger omhoog wordt gebracht (voordat de handpalm van de buurman deze vastpakt) en de eigen rechterhand de linkerwijsvinger van de buurman omsluit.

Niveau 2

Na een paar keer oefenen gaat het spel verder naar het tweede niveau, waarbij de rollen worden omgedraaid: de uitgestrekte hand is nu de linkerhand en de rechterwijsvinger rust in de handpalm van de buurman. De opdracht blijft hetzelfde: als je „hop“ hoort, haal je je eigen vinger weg en probeer je de vinger van je buurman te vangen.

Niveau 3

Het derde niveau is iets moeilijker, dus je handen zullen elkaar kruisen.

Aanbevelingen

Op alle drie de niveaus neemt de snelheid waarmee opdrachten worden uitgevoerd geleidelijk toe.

Het spel is ontzettend leuk, ongeacht de leeftijd van de deelnemers.

Afbeeldingsbron

http://www.123rf.com/stock-photo/human_palm.html

Materialen
Niet vereist.

Weitere Informationen

Categorieën
Spelletjes en activiteiten

Tags
Coördinatie
Reactie
Synchronisatie
Het cirkelspel
Concentratie

Leeftijd
8–12 jaar
13–16 jaar
vanaf 16 jaar

Aantal deelnemers
1–20
20–30
30 – 100

Bijbel
Deze informatie ontbreekt.

Terrein / Omgeving
In gesloten ruimtes

Materiaal
Geen

Bestanden downloaden
Geen downloads

KI Generierter Inhalt
Inhoud
Categorieën
Tags
Leeftijd
Aantal deelnemers
Bijbel
Terrein / Omgeving
Materiaal

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/nl/wiki/art/hop