

WYSŁANE PRZEZ
mathijs@pioniersweb.nl

ON
21.06.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Przygotowanie olejku pielęgnacyjnego



Słoiczek złota.
W sklepie można kupić różnego rodzaju olejki i maści, ale o wiele fajniej jest przygotować je samodzielnie.

Do tego celu doskonale nadaje się nagietek (*Calendula*). Ponadto ma on działanie łagodzące w przypadku drobnych ran, a ponadto można go z przyjemnością stosować do kąpieli lub jako olejek do masażu.

Składniki

- Olej z oliwek, słonecznikowy lub jojoba (dostępny w sklepach ze zdrową żywnością lub supermarketach)
- Nagietki
- Szklany słoik
- Stara, ale czysta chusteczka lub ściereczka
- Gumka
- Butelka z szczelnym zamknięciem, najlepiej z zakrętką

Przygotowanie olejku z nagietka

1. Zbierz nagietki pod koniec słonecznego dnia. Do tego czasu będą już nieco wyschnięte.
2. Umieść główki kwiatów w szklanym słoiku i zalej je taką ilością oleju, aby kwiaty były całkowicie zanurzone.
3. Przykryj słoik czystą ściereczką i zabezpiecz ją gumką.
4. Postaw słoik na słońcu.
5. Codziennie potrząsaj słoikiem... przez trzy tygodnie!
6. Po trzech tygodniach przecedź olejek przez sito i przechowuj go w szczelnie zamkniętej butelce.

Twój domowy olejek doskonale łagodzi podrażnienia skóry (na przykład przy oparzeniach słonecznych i drobnych skaleczeniach).
Olejek z nagietka można również stosować jako olejek do kąpieli lub do masażu. Dzięki temu stanowi świetny prezent dla mamy lub babci.

Uwaga

Nie należy mylić nagietków z gatunkami z rodzaju Tagetes.

Kwiaty te (w tym nagietki afrykańskie) mają inne właściwości i **nie** należy ich spożywać.
Większości olejków eterycznych nie można spożywać bez ryzyka!

Różnorodność

Nie tylko z nagietków można wytwarzać olejek; istnieje również wiele innych kwiatów, którym Bóg przeznaczył różne właściwości. Oto kilka przykładów:

- Róże: na bezsenność i zmęczenie
- Rumianek: działa kojąco i przeciwzapalnie
- Rozmaryn: poprawia krążenie krwi

Wersety biblijne

Olejek jako perfumy:
Pachnący olejek, który rozjaśnia twarz
Psalm 104:15

Olejek dla chorych:
...i namaścił olejem wielu chorych i uzdrowił ich
Ewangelia według św. Marka 6:13b (Wysyłanie dwunastu uczniów)

Podszedł do rannego, wylał na jego rany olej i wino, a następnie opatrzył je.
Łukasz 10:34 (Dobry Samarytanin)

W Biblii znajduje się wiele innych wersetów, w których pojawia się wzmianka o oleju, więc zachęcam do zgłębiania i czytania Biblii :-)

Źródła

Zdjęcie na okładce: pixelio.de

Tekst:

- www.natuurlijkerwijs.com/goudsbloem
- www.tuinieren.nl

Weitere Informationen

Kategorie
Gry i zajęcia

Tagi
Przepis
Rękodzieło artystyczne
Przyroda
Zdrowie
Majsterkowanie

Wiek
8–12 lat

Liczba uczestników
Brak dostępnych danych.

Biblia
Brakuje tej informacji.

Czas trwania
Brak dostępnych danych.

Materiał
Mnóstwo pracy

Pobieranie plików
Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Wiek
Liczba uczestników
Biblia
Czas trwania
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/przygotowanie-olejku-pielegnacyjnego