YoungstarsWiki.org

WYSŁANE PRZEZ
Irmgard

ON
05.07.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Podróż Kolumba do Ameryki



W tej żywej lekcji sportu w wodzie dzieci towarzyszą Kolumbowi w jego podróży do Ameryki.

Ten artykuł jest artykułem z magazynu Forum.

Popołudnie chóru chłopięcego z efektem aha

Pogoda pochmurna, woda w basenie dość zimna - a ktoś ma przecież rozgrzać dzieci na lekcję sportu! Towarzyszymy Kolumbowi w jego odkrywczych podróżach.

Pływacy i nie-pływacy są z pewnością bardziej zmotywowani do wzięcia udziału w "Podróży Kolumba do Ameryki" niż w pływaniu i nurkowaniu.

Cel podróży

Dzięki "Podróży Kolumba do Ameryki" dzieci w urozmaicony sposób oswajają się z (zimną...) wodą. Intensywny ruch szybko pozwala zapomnieć o zimnie. Dzięki prostym pomocom pływackim nawet dzieci z niewielkim doświadczeniem pływackim mogą wziąć udział i dobrze się bawić w wodzie.

Przygotowania

Przygotowania są ograniczone do minimum. Jeśli lekcja odbywa się na odkrytym lub krytym basenie, zaleca się odgrodzenie obszaru basenu. Jest to strefa o głębokości wody między ramionami a głową.

Przybory do pływania można wypożyczyć na większości basenów (ewentualnie za kaucją). Szczególnie przydatne są deski do pływania i makarony basenowe. Gwizdek, aby zwrócić uwagę osoby odpowiedzialnej, jest zaletą, ponieważ może szybko stać się głośny i zabawny.

Kamizelki ratunkowe są wysoce zalecane na otwartych wodach (zwłaszcza rzekach).

Rys historyczny

Włoski kupiec Krzysztof Kolumb utrzymywał kontakty handlowe między innymi z Indiami.
Aby ułatwić długą i żmudną podróż lądową przez góry i doliny, poszukiwanie drogi morskiej było bardzo aktualne za życia Kolumba. Odkrywcy obiecano ogromne bogactwa. Podczas gdy inni żeglarze szukali drogi morskiej wokół Afryki, on miał nadzieję, że droga na zachód przyniesie mu upragniony sukces. Po długich obliczeniach nabrał przekonania, że takie przedsięwzięcie doprowadzi go do celu. Pukał do drzwi różnych domów królewskich, ale wszędzie spotykał się z odmową. Dopiero hiszpańska królowa obdarzyła go zaufaniem i wysłała w podróż w nieznane na początku sierpnia 1492 r. Po postoju remontowym na Wyspach Kanaryjskich i 40 dniach na otwartym morzu, żeglarz po raz pierwszy zobaczył na horyzoncie ląd - Bahamy! Ale zamiast Indian napotkali wyspiarzy - początkowo przyjaznych, wkrótce bardzo wrogich i kłótliwych.

Przez kilka następnych tygodni żeglowali do różnych wysp - główny statek został zniszczony podczas sztormu u wybrzeży dzisiejszej Hispañoli. Z wraku zbudowano prowizoryczny fort, w którym pozostało 40 ludzi.

Kolumb natychmiast wyruszył z resztą załogi, aby złożyć raport królowej. Królowa przyjęła go z entuzjazmem.

Po powrocie do Hispañola rok później, zastał zniszczony fort i wszystkich przyjaciół, których zostawił martwych.

Podczas dwóch kolejnych podróży do Ameryki Kolumb przywiózł żołnierzy i broń do Ameryki oraz niewolników do Europy. Zmarł w Hiszpanii w 1503 r. po zatargu z królem i nigdy nie otrzymał i nie cieszył się obiecanymi mu przywilejami i bogactwami.

Plan lekcji

Na bieżąco odgrywamy tę historię razem z dziećmi. Od czasu do czasu zamieniamy się rolami: wypływamy jako Kolumb, cieszymy się spokojem jako załoga statku, masakrujemy 40 mężczyzn jako Indianie lub witamy Kolumba jako królowa po jego pierwszym powrocie do Hiszpanii.

Przed domami królewskimi

Klękamy na brzegu/obrzeżu basenu (domu królewskiego) i prosimy o fundusze na podróż. Niestety, zostajemy odrzuceni i wchodzimy do zimnej wody. Po krótkim spacerze w wodzie wracamy na brzeg i powtarzamy historię: klękamy, błagamy, zostajemy odrzuceni. Tym razem wskakujemy do wody. Dopiero za trzecim lub czwartym razem nasza prośba zostaje spełniona: zespół cicho wiwatuje.

Przygotowania do podróży

Trzy statki muszą zostać załadowane materiałami przed wielką przeprawą! Każdy uczestnik musi przedostać się z domu króla (na stałym lądzie) na statek, trzymając ręce nad głową. Gdy "statek" jest już zanurzony po głowę w wodzie, dzieci muszą odepchnąć się od ziemi lub przepłynąć krótki dystans bez użycia rąk.

Zanurzenie się w morzu

Z najpłytszej części wody wpychamy (fikcyjne) statki do wody. Po kilku metrach wykonujemy ogromny salut pożegnalny.

Teraz czas na przepłynięcie kilku okrążeń, a następnie przepłynięcie ich.

Sztorm i Wyspy Kanaryjskie

Nagle wzmaga się wiatr i łodzie są wstrząsane. Razem naśladujemy burzę i jesteśmy gwałtownie wstrząśnięci. Następnie schodzimy na ląd i bierzemy deski do pływania lub makaron basenowy.

Lull

Korzystając z pomocy do pływania, staramy się jak najspokojniej unosić na wodzie. Nie widać żadnego ruchu i nie słychać żadnego dźwięku.

Ląd w zasięgu wzroku

W grupach liczących od sześciu do dziewięciu osób staramy się uformować trzypiętrową ludzką piramidę. Gdy tylko jedna z nich zostanie ukończona (lub po określonym czasie), prowadzący krzyczy "Ląd w zasięgu wzroku!" Wszystkie dzieci zaczynają skakać i podskakiwać, nie mogąc się doczekać przygody, która nastąpi po nudnej przejażdżce.

Lądowanie na Bahamach

Wreszcie możemy rzucić kotwice (robimy to razem z dziećmi), a łodzie wiosłowe są opuszczane do wody. Teraz czas na wiosłowanie: "wiosłujemy" 100 metrów z powodu płycizn.

Konfrontacja z mieszkańcami

Dzielimy dzieci na dwie grupy i pozwalamy im wiosłować razem. Uwaga: Ustal jasne zasady dotyczące tego, co jest dozwolone, a co nie!

Po kilku minutach strony wycofują się.

Handel niewolnikami

Podzielone na dwuosobowe grupy dzieci są kolejno ciągnięte przez wodę na krótką odległość. (Dzieciom można pokazać chwyt ratunkowy - chwyt za szyję lub za szyję)

"Witamy w domu"

Po powrocie do domu (wszyscy w "sprzęcie powrotnym"), grupa jest witana głośnymi powitaniami, tupaniem i wiwatami.

Powrót do Hispañola

Po wielkiej imprezie wracamy (wpław) do Hispañola. Po raz pierwszy nie ma powitalnych wiwatów w wiosce, zamiast tego zaczynamy kopać groby dla zmarłych. Oczywiście musimy też nurkować...

Rozszerzenia i adaptacje

Oczywiście można dodać kolejne sceny. Dla reżysera nie ma żadnych ograniczeń. Sceny można też rozegrać w innej kolejności.

Zamiast historii Kolumba można wybrać lub wymyślić dowolną inną biografię, na przykład...

- innych znanych żeglarzy i odkrywców
- Paweł
- Noe
- Jezusa i różne opowieści o morzu i statkach.

Podsumowanie

W zależności od tego, jak zorganizowane jest popołudnie, ta część może być wprowadzeniem do aktywności wodnych lub samodzielnym blokiem sportowym. W związku z tym blok sportowy lub ciepłe prysznice stanowią zakończenie "Podróży Kolumba do Ameryki".

Podróż Kolumba do Ameryki_YW

Źródło odniesienia



- **Treść i zdjęcie:** Forum Kind wydanie 2/04, strony 27 + 28 Żywa lekcja sportu w wodzie.
  © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autor:** Lori Keller

Weitere Informationen

Kategorie
Gry i zajęcia

Tagi
Forum
Woda
Zajęcia wychowania fizycznego
Columbus
Ameryka

Wiek
Brak dostępnych danych.

Liczba uczestników
Brak dostępnych danych.

Biblia
Brakuje tej informacji.

Czas trwania
Do 1 godziny
1–2 godz.

Materiał
Mnóstwo pracy

Pobieranie plików
Plik do pobrania dostępny

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Wiek
Liczba uczestników
Biblia
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/podroz-kolumba-do-ameryki