

## Szkolenie w zakresie konfliktów w grach zespołowych

Prosta gra zespołowa na temat konfliktów w zespole.

### Potencjał konfliktu

To zmodyfikowane przeciwieństwo gry o wydobycie na powierzchni ukryte konflikty. Podejścia i reakcje graczy ujawniają pewne charaktery i wzorce zachowań. Można je dobrze przepracować podczas refleksji.

### Wyjaśnienie gry

#### Przygotowanie do gry

- mocna lina z zawieszonym na środku drewnianym kijem
- piłka (tenisowa)
- Linia środkowa, na której początkowo leży piłka
- dwie linie bazowe w odległości ok. 4 metrów

|||

#### Przebieg gry

- dwie drużyny ustawiają się za linią bazową i trzymają linę
- następnie, za pomocą drewnianego kija, próbują przetoczyć piłkę na swoją stronę za linią bazową lub uderzyć piłkę kijem tak, aby przetoczyła się za linię
- jak tylko piłka znajdzie się za linią, grupa otrzymuje punkt

|||

#### Zasady gry

- nie wolno przekraczać linii środkowej
- żaden gracz nie może dotknąć piłki ani drewnianego kija
- przeciwnik nie może zostać dotknięty

### Refleksja

Ta gra może być świetną zabawą, ale może też zakłócić siłę kołtnej. Dlatego ważne jest, aby dokładnie zastanowić się z grupami:

- Ewentualnie rozpocznij od refleksji w poszczególnych zespoach.
- Popro graczy, aby jasno wyrazili swój gniew sówami, bez obwiniania innych.
- Niech zespo y zastanowi si, jak przebiega gra i gdzie mogli osi gn?? impas i dlaczego.
- Jak wygl da? a interakcja mi dzy dru ynami?
- Czy dru yny by y wiadome swojego zachowania podczas gry? Czy reagowa y na zachowanie innych i podejmowa y m dre dzia nia? Czy by lider zespo u?
- Jak si komunikowa y? Czy obie dru yny komunikowa y si ze sob?? Jakich specjalnych sów u ywano?

Poniewa mo na zdoby kilka punktów (np. która dru yna pierwsza zdob dzie 5 punktów), mo liwy jest rozwój zespo u. Zastanów si równie nad tym punktem.

Pomocne mo e by odniesienie do teorii konfliktu.

## Transfer

Konflikty istniej niemal wsz dzie i wielu z nas nosi je w sobie. Ta gra mo e pomóc ci rozpozna siebie. Przekazuj c informacje zwrotne, mo esz pomóc sobie nawzajem w rozpoznaniu rodzaju konfliktu.

W zale no ci od tego, jak bardzo jeste otwarty, mo esz równie przyjrze si konkretnemu konfliktowi jednej osoby i zaj?? si nim.

Je li konflikt wyst puje w samej grupie, nale y si nim zaj?? i wspólnie poszuka rozwi za?.

Nie martw si, je li podczas gry pojawi si napi cia. Pomocne mo e by przepracowanie konfliktów i podstawowych problemów. W zale no ci od sytuacji, pomocne mo e by wyznaczenie obserwatora dla ka dej grupy. Mo e on doradza swojej grupie. W razie napi?? mog oni sta si mediatorami.

## Dowód ród a

- Zdjecie na ok adce: [www.juropa.net](http://www.juropa.net), km, UA13\_TLT