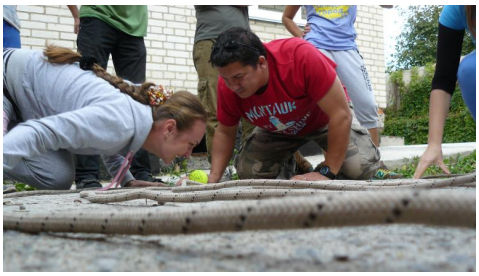
WYSŁANE PRZEZ
kurtmühlematter

ON
18.09.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

2 gry zespołowe dotyczące komunikacji i koordynacji



Dwie proste gry zespołowe dla małych grup w celu poprawy komunikacji i koordynacji

Koordynacja

Ta zabawna gra promuje pracę zespołową i jedność. Cel można osiągnąć tylko wtedy, gdy każdy odgrywa swoją rolę i zachęca się nawzajem.

Objaśnienie gry

Cel: grupa musi jak najszybciej wprowadzić piłkę do środka.

|||

Przygotowanie:

- kładziemy spiralę na podłodze z liną o długości około 10 metrów.
- umieść piłkę tenisową przy wejściu do spirali.
- wszyscy członkowie drużyny klękają wokół zewnętrznej części spirali.

|||

Procedura gry:

- gracze starają się przenieść piłkę tenisową wzdłuż spirali do środka tak szybko, jak to możliwe, używając nosa, twarzy lub czoła.
- każdy gracz przekazuje piłkę następnemu, aż dotrze ona do środka.
- można grać na czas lub na liczbę błędów.

|||

Zasady gry:

- gracze mogą pochylać się do koła i sięgać do niego rękami, ale nie mogą sami wchodzić do koła.
- wszyscy gracze muszą grać po kolei, nikt nie może zostać pominięty.
- jeśli piłka przetoczy się przez linę lub w kierunku środka koła, gracze muszą zacząć od nowa (nieudana próba). Piłka musi zawsze poruszać się wewnątrz spirali i nigdy nie może przetoczyć się

przez linę.
- gracze mogą poruszać piłką wyłącznie za pomocą głowy. Ręce i inne części ciała nie są dozwolone.

|||

Odbicie w grze:

- Jak się uzupełnialiście? Jakie to uczucie być zależnym od innych?
- Jak reagowałeś, gdy popełniałeś błędy?
- Czy były rzeczy, które poprawiłeś podczas gry? Czy wymyśliłeś nowe techniki?

Piłka w spirali



Komunikacja i koordynacja

Podobnie jak w powyższej grze, chodzi o koordynację, współpracę werbalną, a zatem zasadniczo o zasady komunikacji, takie jak słuchanie siebie nawzajem, wyrażanie się jasno za pomocą słów, tak aby nawet osoba niewidoma mogła zrozumieć.

Wyjaśnienie gry

Cel: grupa musi poprowadzić jednego ze swoich graczy, który jest niewidomy, przez spiralę do środka koła, krzycząc werbalnie.

|||

Przygotowanie do gry:

- ponownie układamy spiralę na podłodze z liną o długości około 10 metrów.
- w spirali można również umieścić proste przeszkody.
- dla osoby niewidomej potrzebujemy szmatki do zakrycia oczu lub opaski na oczy.

|||

Przebieg gry:

- wybrany niewidomy gracz staje na początku spirali i porusza się w kierunku jej środka.
- pozostali gracze ustawiają się kolejno wokół najbardziej zewnętrznego pierścienia spirali.
- niewidomy gracz porusza się w kierunku środka, kierując się instrukcjami graczy na obrzeżach okręgu.
- można ponownie punktować czas lub liczbę prób.

|||

Zasady gry:

- gracze po zewnętrznej stronie koła nie mogą wchodzić do spirali ani w żaden sposób dotykać niewidomego.
- gracze mogą wypowiadać tylko **1 słowo** na raz, np. tylko "w lewo"! Jak tylko powiedzą dwa lub więcej słów, osoba niewidoma musi zacząć od początku. Oznacza to, że muszą wydawać skoordynowane polecenia po kolei i we właściwym czasie. Muszą uważnie słuchać siebie nawzajem i komunikować się ze sobą.
- gdy tylko osoba niewidoma dotknie liny w jakikolwiek sposób lub gdy osoba niewidoma opuści spiralę lub wspina się po linie, muszą zacząć od początku.

|||

Refleksja na temat gry:

- patrz wyżej
- Jak się czułeś jako osoba niewidoma i jak to było być tak zależnym od innych?
- Jak się czujesz, gdy nie możesz się odezwać i możesz wypowiedzieć tylko jedno słowo?
- Jak udało Ci się mówić poprawnie po kolei? Czy słuchałeś?
- Jak wyglądała komunikacja niewerbalna? Jak zachowywała się grupa?
- Czy rozpoznajesz podobne sytuacje w swoim codziennym życiu?

Ślepiec w spirali i okrzyki innych graczy




Źródło odniesienia

- **Obrazy:** www.juropa.net, reto bruelhart, km, UA13_TLT

Weitere Informationen

Kategorie
Gry i zajęcia

Tagi
Gra zespołowa
Komunikacja
Koordynacja
Grupa badawcza
Praca zespołowa

Wiek
Brak dostępnych danych.

Liczba uczestników
1–20

Biblia
Brakuje tej informacji.

Czas trwania
Brak dostępnych danych.

Materiał
Prawie bez wysiłku

Pobieranie plików
Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Wiek
Liczba uczestników
Biblia
Czas trwania
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/2-gry-zespolowe-dotyczace-komunikacji-i-koordynacji