WYSŁANE PRZEZ
CarolES

ON
23.01.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Stitzbaskettball



Wenn man mal gar nicht so viel Platz hat, aber trotzdem Lust auf viel Action...

Rahmenbedingungen

Gruppengröße: 6-10 Personen (eine gerade Anzahl von Mitspielern ist notwendig)

Alter: ab 8 Jahre

Ort: Geht gut in einem geschlossenen Raum. Da es ein recht actionreiches Spiel ist sollte zerbrechliches vorher in Sicherheit gebracht werden.

Zeit: 10-30 min.

Benötigte Hilfsmittel

- robuste (!) Stühle (so viele wie Mitspieler)
- zwei Körbe (leere Papierkörbe...)
- Ball

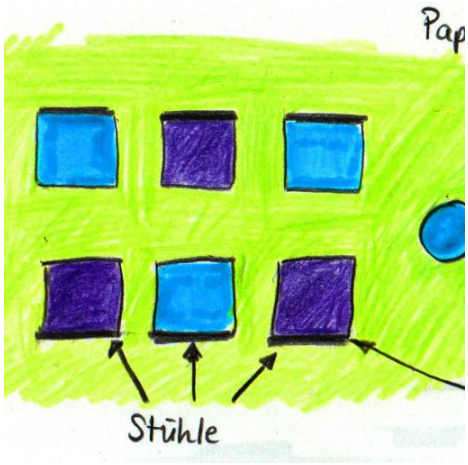
Aufbau

Die Stühle stehen sich in zwei Reihen gegenüber.

Es ist möglich, sie ganz nah aneinander zu stellen, oder aber - um das Spiel ein bisschen zu entschärfen - größere Lücken zu lassen, die aber von den Armen der Teilnehmer überbrückbar sein müssen.

An beiden Seiten der Stuhlreihen steht (mittig) ein Korb, in den der Ball hinein soll. Der Abstand zwischen Korb und den letzten beiden Stühlen beträgt etwa 1,5m - 2m.

Skizze



Regeln

- Die Spieler einer Mannschaft sitzen nicht nebeneinander, sondern immer mit einem Gegner dazwischen (in der Skizze mit den unterschiedlichen Farben gekennzeichnet).
- Der Spielleiter gibt den Startschuss und wirft den Ball in die Mitte der Sitzreihe.
- Die Spieler müssen mit dem Hintern auf den Stühlen bleiben und dürfen auch die Stühle nicht verrücken.
- **Ziel** ist es, den Ball in den Korb der gegnerischen Mannschaft zu werfen. Dann gibt es einen Punkt. Je nachdem kann man das Spiel auf Zeit oder nach Punkten spielen...
- Im allgemeinen ist alles erlaubt. (den Ball zu werfen, weiter zu reichen, zu rollen...)
- Körperkontakt lässt sich nicht vermeiden. Klar sollte jedoch sein, dass bewusstes Verletzen nicht erlaubt ist.

    Bei zu rabiatem Vorgehen muss der Spielleiter unbedingt eingreifen!

- Eventuell kann man innerhalb der Mannschaft nach einer gewissen Zeit die Positionen vertauschen, da jeder Sitz seine eigenen Herausforderungen stellt.

Bildnachweis

Titelbild: CarolES

Skizze: CarolES

Weitere Informationen

Kategorie
Spiele und Aktivitäten

Tagi
Action
Wenig Platz
Bewegungsspiel
Drinnen
Kurz

Wiek
Keine Daten verfügbar.

Liczba uczestników
1–20

Biblia
Diese Information fehlt.

Czas trwania
Keine Daten verfügbar.

Teren / otoczenie
In geschlossenen Räumen

Materiał
Eine Menge Arbeit

Pobieranie plików
Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Wiek
Liczba uczestników
Biblia
Czas trwania
Teren / otoczenie
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/stitzbaskettball