

## Gwiezdny krąg



Prawa fizyki są tutaj wystawione na próbę. Wszyscy muszą na sobie polegać.

### Warunki ogólne

Wielkość grupy: 6-20 osób (liczba parzysta!)

Wiek: od 12 lat

Czas trwania: ok. 10 minut

Lokalizacja: większe pomieszczenie / na zewnątrz

### Realizacja

Gracze stoją w kole i trzymają się za ręce.

Liczą od jednego do dwóch.

Teraz prowadzący grę wydaje polecenie, aby gracze z jedynek pochylili się do przodu, a gracze z dwójek pochylili się do tyłu. Trzymają się nawzajem, aby nikt się nie przewrócił.

Następnie gracze mogą się zamienić i "jedynek" pochylają się do tyłu, a "dwójki" do przodu.

### Wariacja

Gracze mogą również wstać z pomocą długiej liny, która jest zawieszona na kołkach. Siadają w kole, z nogami wysuniętymi do przodu, z mocno osadzonymi stopami i liną w rękach, tak aby była napięta.

Wszyscy zaczynają wstawać w tym samym czasie.

Następnie można ponownie uszyć???

## **Napisy na zdjęciach**

Zdjęcie na okładce: CarolES