WYSŁANE PRZEZ
CarolES

ON
27.01.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Handschaukel



Schweben - und wieder auf den Boden der Tatsachen kommen.

Rahmenbedingungen
Gruppengröße: 10-20 Personen

Alter: ab 14 Jahre

Durchführung
Schweben

Die Teilnehmer (bis auf einer) knien sich gegenüber in zwei Reihen auf den Boden.

Wer sich gegenüberkniet gibt sich die Hände.

Einer kann sich nun auf den Rücken in die darbebotene Schaukel legen und darf die Augen schließen.

Die Gruppe steht langsam auf und schaukelt diesen sanft 20-30 Sekunden hin und her.

Wieder auf den Boden kommen

Anschließend knien sie sich wieder hin und legen ihn sanft auf den Boden.

Die Gruppe drückt ihn jetzt behutsam nach unten.

Der nächste Freiwillige darf auf die Schaukel.

Bildnachweis
Titelbild: CarolES

Weitere Informationen

Kategorie
Glaube & Inspiration

Tagi
Realität
Bodenständigkeit
Erwartungshaltung
Perspektive
Selbstreflexion

Wiek
Keine Daten verfügbar.

Liczba uczestników
Keine Daten verfügbar.

Biblia
Diese Information fehlt.

Czas trwania
Keine Daten verfügbar.

Materiał
Eine Menge Arbeit

Pobieranie plików
Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Wiek
Liczba uczestników
Biblia
Czas trwania
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/de/wiki/art/handschaukel