

WYSŁANE PRZEZ
päde96

ON
20.05.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Bieg po placu zabaw



Idealne rozwiązanie, jeśli nie chce się zbytnio organizować, ale mimo to chce się dobrze się bawić.

Materiały

Należy dostosować w zależności od gier lub stanowisk.

Na przykład do wyścigu w workach potrzebne są worki jutowe, a do toru przeszkód – liny, wiadra itp.

Wyjaśnienie

Zwykły plac zabaw dla dzieci można również przekształcić w ekscytujący tor przeszkód lub cokolwiek innego. Na przykład można rozciągnąć liny nad mostkiem w kształcie trójkąta, jak pokazano na powyższym zdjęciu, a nawet zwykłe tunele przejściowe można przekształcić w idealny tor przeszkód

Jeśli chcemy, aby taki bieg lub zawody były jeszcze bardziej ekscytujące, można wprowadzić system nagród, w ramach którego uczestnicy otrzymują punkt za każde pomyślnie wykonane zadanie, a w przypadku zadań grupowych punkty otrzymują obie drużyny, a na koniec zwycięzca otrzymuje małą nagrodę.

Grupy

Zadanie można również wykonać w grupach, w zależności od zadań/stanowisk, np. w przypadku prowadzenia „na ślepo” potrzebne są dwie osoby.

W przypadku grup należy podzielić się na dwie grupy. Trzy osoby zawsze muszą wykluczyć jedną osobę.

Posty

Przedstawiam tutaj różne propozycje ćwiczeń, ale należy je dostosować do sytuacji, dostępnej przestrzeni itp.

- Przejście na ślepo przez tor przeszkód z miską pełną wody w dłoni. Na czas. Grupa przeciwko grupie.
- Przenoszenie wody gąbką z jednego basenu do drugiego przez przeszkody, takie jak mała ścianka wspinaczkowa. Zawody na czas lub bezpośrednio dwóch uczestników przeciwko sobie.
- Przeciąganie liny. Grupa przeciwko grupie.
- Rozpoznawanie przedmiotów naturalnych (gałęzi, liści itp.) na boso. Członkowie grupy rywalizują między sobą.

Źródło zdjęć

- **Zdjęcie na okładce:** udostępnione przez Patricka Ackermana

Weitere Informationen

Kategorie
Gry i zajęcia

Tagi
Brak przygotowań
Prosto
Zabawa
Brak organizacji
Proste

Wiek
Brak dostępnych danych.

Liczba uczestników
Brak dostępnych danych.

Biblia
Brakuje tej informacji.

Czas trwania
Brak dostępnych danych.

Teren / otoczenie
W pomieszczeniach zamkniętych

Materiał
Prawie bez wysiłku

Pobieranie plików
Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Wiek
Liczba uczestników
Biblia
Czas trwania
Teren / otoczenie
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/bieg-po-placu-zabaw