

WYSŁANE PRZEZ
grafodil

ON
10.09.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Działanie i reakcja



Szybka gra polegająca na reagowaniu z podsumowaniem wyników.

Opis gry

Uczestnicy ustawiają się w szeregu i kucają. Ręce opierają na podłodze lub trzymają za plecami. Osoba stojąca z tyłu rozpoczyna reakcję łańcuchową, uderzając w plecy osobę stojącą przed nią, ta z kolei przekazuje impuls osobie stojącej przed nią i tak dalej. Kiedy reakcja łańcuchowa dotrze do osoby stojącej z przodu, ta krzyczy „Start!”.

Osoba stojąca z tyłu ponownie uruchamia reakcję łańcuchową, jednocześnie biegnąc do przodu i kucając przed osobą stojącą przed nią. Gdy tylko reakcja łańcuchowa do niej dotrze, ponownie krzyczy: „Start!”

Ten etap powtarza się, aż do osiągnięcia celu – **pokonania określonego dystansu w określonym czasie**.

Osoba znajdująca się na końcu grupy ponownie krzyczy: „Start!”.

Procedura – fragmenty

Fragment szkoleniowy

||

Grupa podaje czas, w którym jest w stanie pokonać ten dystans.

||

Grupa decyduje, czy jest w stanie i czy nadal chce pobić osiągnięty czas. Bieg ten można powtórzyć kilka razy.

Ocena

- Jak wyglądała samoocena grupy? Czy członkowie grupy ocenili się prawidłowo, zaniżając czy zawyżając swoje możliwości?
- Jak wyglądała motywacja w grupie? Czy udało im się ją zwiększyć i poprawić?

Źródła

- **Zdjęcie na okładce:** René Graf

Weitere Informationen

Kategorie
Gry i zajęcia

Tagi
Gra reakcyjna
Szybko
Analiza
Gra
Akcja

Wiek
Brak dostępnych danych.

Liczba uczestników
Brak dostępnych danych.

Biblia
Brakuje tej informacji.

Materiał
Mnóstwo pracy

Pobieranie plików
Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Wiek
Liczba uczestników
Biblia
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/dzialanie-i-reakcja