WYSŁANE PRZEZ
Irmgard

ON
01.07.2015

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Zobowiązania - razem



Zobowiązanie może być rozwiązaniem.

Wspólna determinacja i wspólne życie

Uścisk dłoni i handel końmi to załatwiona sprawa. Każdy, kto nie honoruje takich nieskomplikowanych umów, szybko wypada z gry. Niezależnie od tego, czy jesteś rolnikiem, czy handlarzem bydła. A w sporcie? Tam też trzeba zawierać umowy i ich dotrzymywać. Tu również chodzi o honor i zaufanie.

Mówimy o "zobowiązaniach "

Istnieje wiele problematycznych sytuacji w treningu, w których zobowiązanie może być rozwiązaniem. Dziesięć studiów przypadku pokazuje, kiedy i w jaki sposób należy dążyć do wspólnie wypracowanych porozumień.

Rykoszet - zwracanie uwagi

Sytuacja:
W drużynie młodzieżowej od lat panuje dobra atmosfera. Jednak jeden z zawodników zakłóca treningi. Jest bierna, nie dotrzymuje terminów i wygłasza negatywne komentarze.

Refleksja:
Każdy chce być zauważony. Zakłócające zachowanie często służy przyciągnięciu uwagi i otrzymaniu uwagi. Zakłócające zachowanie zawodnika może służyć jako podstawa do omówienia zachowania, staranności treningu i zaangażowania w grupie oraz podjęcia jednolitych środków.

Zaangażowanie
Trener wykorzystuje dobrze obsadzoną sesję treningową i konfrontuje drużynę młodzieżową z pewnymi "problemami dyscyplinarnymi" z jego punktu widzenia. Podstawowe wartości dotyczące treningów i zawodów są teraz omawiane wspólnie, a zachowanie przed, w trakcie i po treningu jest zapisywane w oświadczeniu woli.

Kolejna konsekwencja:
Taka deklaracja intencji wnosi nową dynamikę i większe bezpieczeństwo do organizacji sportowej. Grupa rozwija nowe poczucie wspólnoty. Przejęcie sekwencji treningowej (np. wbieganie) jako kolejny środek pozwala "wichrzycielom" wślizgnąć się w buty trenera.

Alkoholizm - określ procedurę

Sytuacja:
Przed wewnętrznym turniejem gier szkolnych nauczyciel sportu odkrywa dwóch uczniów zawodowych pijących kufel piwa w restauracji wcześnie rano. Konfrontuje się z uczniami i prosi ich o zgłoszenie się do nauczycieli wychowania fizycznego w pokoju nauczycielskim przed turniejem.

Refleksja:
Regulamin szkoły zawodowej stanowi, że "posiadanie, sprzedaż i spożywanie narkotyków lub innych substancji pogarszających wydajność jest zabronione" Chociaż wykroczenie miało miejsce przed szkołą, udowodniono, że alkohol pogarsza wydajność i koncentrację.

Zobowiązanie:
Nauczyciel wychowania fizycznego omawia sprawę z gronem pedagogicznym. Postanawiają opracować ogólną procedurę dla takich i podobnych przypadków, ponieważ problem ten wystąpił już kilka razy. "Czego oczekujemy od uczniów? I jak możemy przeciwdziałać niewłaściwemu zachowaniu?" W zależności od stopnia wykroczenia, naruszający przepisy uczniowie zawodowi mogą zostać wykluczeni z turnieju szkolnego lub wykorzystani jako sędziowie lub listy podczas turnieju. W razie potrzeby należy poinformować pracodawcę i rodziców o zaistniałej sytuacji.

Dalsze konsekwencje:
Na drugim poziomie można sporządzić wraz z uczniami dodatkowe zobowiązanie dotyczące tego, jak uczniowie mają zachowywać się podczas imprez szkolnych.

Nowoprzybyły - poznawanie zwyczajów i tradycji

Sytuacja:
Na początku drugiej połowy sezonu do drużyny piłkarskiej dołącza zawodnik z innego kraju i innej kultury. Szybko okazuje się, że nie czuje się jak w domu i ma trudności z nawiązywaniem przyjaźni.

Refleksja:
Wspólne uprawianie sportu może mieć efekt jednoczący i integrujący ponad wszelkimi granicami językowymi i kulturowymi. Nowo przybyli chcą się dopasować, czuć się akceptowani i przynależeć. Aby to zrobić, potrzebują kogoś, kto wprowadzi ich w zwyczaje i niepisane zasady zachowania.

Zaangażowanie:
Kapitan rozpoznaje sytuację i omawia ją z trenerem. Wspólnie dochodzą do wniosku, że nowemu graczowi należy przydzielić "ojca chrzestnego", aby ułatwić mu dołączenie do grupy. Podczas dyskusji z nowym zawodnikiem pojawia się pomysł, aby opowiedział on drużynie coś o sporcie w swoim kraju i jego zwyczajach.

Kolejna konsekwencja:
Zaufania się nie daje. Zaufanie się zdobywa. Regularne ćwiczenia z elementami noszenia. Pozwalanie sobie na upadek, bycie trzymanym lub inne formy budowania zespołu promują wzajemne zaufanie.

Nadmierna reakcja - zakotwiczenie uczciwości

Sytuacja:
Zawodniczka piłki ręcznej nie chce zaakceptować ukaranego naruszenia zasad. Jest zdenerwowana i słownie obraża sędziego. Ten następnie odsyła ją z boiska.

Refleksja:
Piłka ręczna to gra fizyczna i pełna emocji. Niemniej jednak, uczciwe zachowanie wobec kolegów z drużyny, przeciwników, sędziów i widzów jest ważną i niezbędną częścią każdej praktyki sportowej. Zawodnicy, którzy nie kontrolują swoich emocji i nie potrafią zaakceptować decyzji, szkodzą nie tylko sobie, ale także całej drużynie (osłabienie, kara, wykluczenie), klubowi i sportowi (reputacja, wizerunek).

Zaangażowanie:
Grupa składająca się z prezesa klubu, trenerów i rady zawodników uzgadnia deklarację uczciwości

dotyczącą tego, jak członkowie klubu powinni zachowywać się na boisku (statut klubu). Jest to komunikowane w sekcjach drużyny, w całym klubie i na zewnątrz (plakaty, organizacja klubu).

Dalsze konsekwencje:
Poza boiskiem (treningi, przygotowania), każda drużyna ma swoje własne zasady. Na przykład drużyna ligi krajowej działa zgodnie z innymi wytycznymi niż drużyna seniorów. Oprócz statutu klubu, wszystkie drużyny opracowują własne dodatkowe zasady zachowania.

Samotni wojownicy - kultywowanie rytuałów

Sytuacja:
Drużyna unihokeja znajduje się w spirali porażek. Trener zauważa, że każdy zawodnik za bardzo walczy o siebie i za mało myśli o drużynie.

Refleksja:
Duch zespołowy jest decydującym czynnikiem w sporcie zespołowym. Poczucie, że "należymy do siebie" nie zawsze materializuje się samo i można na nie wpływać. Rytuały są odpowiednie do wzmocnienia dynamiki grupy i ducha zespołu. Młodzi ludzie są wystarczająco kreatywni, aby samodzielnie opracowywać własne rytuały. Trener nie musi interweniować. Jeśli jednak pojawi się problem, tworzenie rytuałów powinno być wspierane sugestiami.

Zaangażowanie:
W dyskusji z zawodnikami trener omawia, w jaki sposób pewne rytuały mogą mieć pozytywny wpływ na ducha zespołu, koncentrację i grę, zarówno przed i w trakcie meczu, jak i treningu. Zespół opracowuje trzy rytuały, które mogą być wykorzystane do wzmocnienia ducha zespołu w zależności od sytuacji meczowej. Trener sugeruje czwarty rytuał, który jej zdaniem jest ważny.

Kolejna konsekwencja:
Trener i widzowie mogą również wpływać na grę, czasami w sposób destrukcyjny. Umowy z trenerem (zmiany, przerwy) i widzami (nie przeszkadzanie, pozytywne okrzyki) mogą mieć pozytywny wpływ na zawodników.

Zasady obozowe - wspólna decyzja

Sytuacja:
Młodzieżowa sekcja klubu lekkoatletycznego wyjeżdża na tygodniowy obóz treningowy.

Refleksja:
Wydarzenia specjalne i obozy treningowe pozostawiają trwałe wrażenie i są bardzo popularne wśród młodzieży. Jednak, aby miały one trwały efekt (fizyczny, psychiczny i emocjonalny), muszą być dobrze przygotowane. Trzeba pogodzić różne ambicje i oczekiwania: Trener chce optymalnych warunków treningowych, młodzież szuka zabawy, urozmaicenia i przygody, rodzice chcą mieć pewność, że ich dzieciom nic się nie stanie.

Zaangażowanie:
Trener zaprasza zapisaną młodzież i ich rodziców na wieczór dyskusyjny. Informuje ich, dokąd zmierza podróż i jaki jest cel obozu treningowego. Podczas wspólnej dyskusji zbierane są indywidualne poglądy na temat sesji treningowych, programu wsparcia, zasad zachowania na obozie, środków transportu, finansowania itp. Zasady zachowania są formułowane jako zobowiązanie i przyjmowane przez młodych ludzi i ich rodziców.

Dalsze konsekwencje:
Co się stanie, jeśli na obozie zostaną przekroczone granice lub zasady obozowe nie będą przestrzegane? Wyrażenie indywidualnych oczekiwań i zdefiniowanie wspólnego zestawu oczekiwań zapewnia jasność w tym zakresie.

Wykorzystywanie - patrzenie zamiast odwracania wzroku

Sytuacja:
W społeczności od dawna krążyły plotki o zachowaniach seksualnych nauczyciela sportu na lekcjach i w szatni. Po dostarczeniu dowodów został on natychmiast zwolniony z obowiązków nauczyciela.

Refleksja:
Wykorzystywanie seksualne rozpoczyna się, gdy dana osoba szuka podniecenia seksualnego i satysfakcji, nie mogąc liczyć na dobrowolną zgodę drugiej osoby lub gdy w tym celu wykorzystywana jest relacja zależności. Napaści nigdy nie są jednorazowe i nie mogą być usprawiedliwiane. Prawo wyjaśnia, co dzieje się w przypadkach wykorzystywania seksualnego.

Zobowiązanie:
Władze szkoły podejmują działania z własnej inicjatywy. We współpracy z kadrą nauczycielską, rodzicami i przedstawicielami społeczności opracowano szkolny kodeks postępowania "Obserwujemy", który określa zachowanie kadry nauczycielskiej i jej współpracę z uczniami. Podpisując określone zasady przewodnie, wszyscy nauczyciele zobowiązują się do przestrzegania kodeksu. Informacje o nowych środkach są rozpowszechniane w społeczności poprzez wydarzenia na podium i środki reklamowe (gazeta społecznościowa, plakaty).

Kolejna konsekwencja:
Ponieważ wykorzystywanie seksualne nie jest sprawą prywatną, stowarzyszenia nauczycieli, a także kluby i stowarzyszenia sportowe są wzywane do zajęcia jasnego stanowiska w celu udzielenia wsparcia swoim nauczycielom, trenerom i sportowcom.

Rowdies - wyraźne odrzucenie przemocy

Sytuacja:
Podczas meczów u siebie regularnie dochodzi do zamieszek w blokach kibiców i zamieszek poza stadionem po zakończeniu meczu.

Refleksja:
Kibice są częścią sportu i są ważni dla klubów. Jednak na stadionie nie ma miejsca dla agresywnych kibiców. Jako wzór do naśladowania, sportowcy są zobowiązani do zajęcia jasnego stanowiska w przypadku incydentów, ponieważ zasady fair play i szacunku powinny mieć zastosowanie zarówno do zawodników, jak i widzów. Uzgodnione zasady zachowania i gry służą rozróżnieniu między akceptowalną agresją a agresją niepożądaną. Naruszenia zasad muszą być karane.

Zobowiązanie:
Menedżerowie klubu opracowują szereg środków mających na celu zmniejszenie skłonności do przemocy. Podczas rundy dyskusyjnej z udziałem przedstawicieli fanklubów, zarządu klubu i rady zawodników formułowane są zobowiązania dotyczące tego, jak zawodnicy powinni zachowywać się na boisku, wobec kibiców i między samymi kibicami. Postanowiono między innymi, że drużyna podziękuje kibicom po meczu - niezależnie od tego, czy wygra, czy przegra. W kampanii reklamowej (telewizja regionalna, plakaty) poszczególni zawodnicy zobowiązują się do uprawiania sportu bez przemocy.

Kolejna konsekwencja:
Stowarzyszenia - czy to na poziomie kantonalnym, czy szwajcarskim - są również wzywane do zapobiegania przemocy. Dzięki projektom społeczno-edukacyjnym (np. kampanie fair play, współpraca z projektami kibiców) mogą wspierać pozytywne zachowania kibiców, działać jako "rozjemcy" i dążyć do koordynacji i skutecznych środków.

Artykuły konsumpcyjne i substancje uzależniające - umiarkowane wzorce do naśladowania

Sytuacja:
Członkowie klubu gimnastycznego spotykają się regularnie w swoim ulubionym pubie po treningu. Lider drużyny młodzieżowej i główny gimnastyk są zaniepokojeni nadmiernym spożyciem alkoholu i papierosów.

Refleksja:
Sport (klub) nie jest strefą wolną od uzależnień i używek. Właśnie dlatego konieczne jest konstruktywne podejście. Wątpliwe rytuały, które zachęcają do spożywania używek i substancji uzależniających, powinny zostać przeanalizowane i zastąpione innymi rytuałami. Menedżerowie, którzy przyjmują wyważone podejście do legalnych substancji uzależniających, działają jako wzór do naśladowania dla (młodszych) kolegów i odgrywają ważną rolę w udzielaniu wskazówek.

Zaangażowanie:
Drużyna męska ma bezpośredni wpływ na zachowania (konsumpcyjne) uczestników drużyny młodzieżowej i nowych członków. Główny gimnastyk omawia problem efektu naśladownictwa młodych ludzi w drużynie męskiej. Wspólnie formułują deklarację intencji, zgodnie z którą napój bezalkoholowy będzie zawsze zamawiany jako pierwszy w pubie, a palenie nie będzie dozwolone w obecności młodych ludzi.

Kolejna konsekwencja:
Wspólnie z lokalnym pubem powstaje należący do klubu, bezalkoholowy napój, który jest sprzedawany w specjalnej cenie (tańszej niż alkohol). Co więcej, cały klub i wszystkie jego drużyny biorą udział w krajowym konkursie "Sport wolny od dymu tytoniowego".

Doping - jesteśmy czyści

Sytuacja:
Igrzyska Olimpijskie ujawniły szereg przestępstw dopingowych. Grupa młodych sportowców zorientowanych na wyniki jest tym rozczarowana i walczy z tym problemem.

Refleksja:
Doping jest wykroczeniem przeciwko sportowej zasadzie fair play, zarówno w sporcie elitarnym, jak i popularnym. Jest to zdrada samego siebie (szkodliwa dla zdrowia), członków drużyny (możliwe wykluczenie), przeciwników, klubów, sponsorów i widzów.

Zobowiązanie:
Młodzi sportowcy wspólnie zgadzają się, że chcą osiągnąć szczyt w swoim sporcie bez dopingu i uruchamiają projekt "Jesteśmy czyści!" Podpisują w nim na przykład, że będą przedkładać długoterminowe zdrowie nad krótkoterminowe sukcesy, nie będą przyjmować żadnych środków dopingujących ani innych leków w celu poprawy wyników, omówią przepisy i listę dopingową ze swoim trenerem i lekarzem klubowym oraz opracują idealny plan treningowy (w tym fazy regeneracji i procesy leczenia w przypadku kontuzji).

Kolejna konsekwencja:
Pomysł wzięcia udziału w krajowej kampanii "cool and clean" wyłania się z własnego projektu klubu.

Inne powiązane artykuły:

Zobowiązania - Ślubowanie/Umowa

Zobowiązania - Ścieżka ma sześć etapów

Zobowiązania - Nigdy nie głosz wartości

Zobowiązania - Jeden temat, trzy opinie

Zobowiązania - prawo ruchu skautowego

Zobowiązania - Liść koniczyny ma swój środek

Zobowiązania - klucze do doskonałości

Ustalone wspólnie

Odniesienie do źródła:
Zawartość: Jugend+Sport, komórka 1, grudzień 2004, ZOBOWIĄZANIA
Autorzy: Ralph Hunziker, Anton Lehmann
prawa autorskie: www.mobile-sport.ch
Zdjęcie: www.juropa.net

Weitere Informationen

Kategorie
Kierownictwo i pedagogika

Tagi
Zaangażowanie
Zaangażowanie
Rozwiązanie
Decyzja
Odpowiedzialność

Wiek
Brak dostępnych danych.

Liczba uczestników
Brak dostępnych danych.

Biblia
Brakuje tej informacji.

Czas trwania
Brak dostępnych danych.

Materiał
Brak

Pobieranie plików
Plik do pobrania dostępny

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Wiek
Liczba uczestników
Biblia
Czas trwania
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/zobowiazania-razem