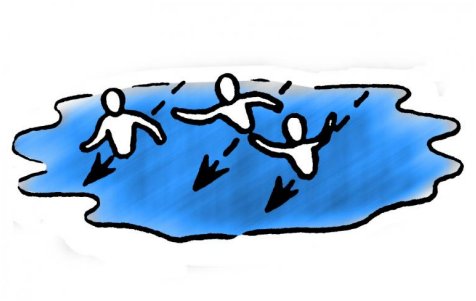


WYSŁANE PRZEZ
Ramba

ON
27.02.2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Wyścig w wodzie



Wyścigi można organizować również w wodzie. Należy wykonywać je po kolei – do przodu i do tyłu – w wodzie sięgającej do kolan, bioder i klatki piersiowej. W głębokiej wodzie należy wspomagać ruchy energicznymi ruchami rąk.

Źródło zdjęć

- **Zdjęcie na okładce: Ramun** Badertscher, www.ramunbadertscher.ch

Weitere Informationen

Kategorie
Gry i zajęcia

Tagi
Woda
Gra ruchowa
Pływanie
Konkurs
Wyścigi

Wiek
Brak dostępnych danych.

Liczba uczestników
Brak dostępnych danych.

Biblia
Brakuje tej informacji.

Czas trwania
Brak dostępnych danych.

Materiał
Mnóstwo pracy

Pobieranie plików
Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Wiek
Liczba uczestników
Biblia
Czas trwania
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/wyscig-w-wodzie