

## Cocolino - Historie z garnka do gotowania



Kwartalny program dla Ameisli z:

Gotowanie, nabożeństwa, rękodzieło i gry

i ... Niespodzianka dla rodziców i rodzestwa!

### Kwartalny program z kursem gotowania

40 Ameisli przeżyło cztery ekscytujące, edukacyjne popołudnia z Cocolino, zabawną księżką kucharską dla dzieci. Oprócz gotowania, nabożeństw, rękodzieła i gier, rodzice i rodzeństwo zostali zaproszeni na domowy trzydniowy posiłek czwartego popołudnia. Pełen sukces z wieloma pozytywnymi opiniami i dobrymi wspomnieniami dla wszystkich zaangażowanych! Ameisli są entuzjastycznymi kucharzami, więc gorzco zachcamy do pójścia w ich ślady!

**Przebieg programu** (szczegółowe opisy poszczególnych popołudni)

#### 1. Popołudnie

Przekąska: Kanapki Malowanie fartuchów Jedzenie dla ciała i duszy

#### 2. Popołudnie

Danie główne: Spaghetti z pomidorami Wykonanie podkładki Radzenie sobie z duchowym i fizycznym jedzeniem

#### 3. Popołudnie

Deser: Faszywe jajka sadzone Drukowanie serwetek Sól ziemi plus test smaku:

- Kto zna 10 różnych warzyw, ładnie pokrojonych i zaprezentowanych?
- Kto zna 10 różnych przypraw na małych talerzykach?
- Kto zna 10 różnych jogurtów (niektóre z barwnikami spożywczymi)?

Używamy tego, aby pokazać dzieciom, ile przyjmują oczami, a co smakują językiem (tak więc jogurt waniliowy z czerwonym barwnikiem nagle staje się jogurtem truskawkowym lub malinowym)

#### 4. Popołudnie

Zaproszenie rodziców i rodzeństwa na pyszny, domowy posiłek

- Księżka kucharska: Instrukcje dotyczące dobrego samopoczucia fizycznego
- Biblia: Instrukcje dotyczące dobrego samopoczucia duchowego

**Odniesienie do Źródła:**

**Autor i zdjęcie:** Susanne i Konrad Christen, INPUT 3/96 Besj

**prawa autorskie:** [www.besj.ch](http://www.besj.ch)