

# Na d?u?sz? met? tylko POWER pomaga

Vitaminas

Program dla grupy m?odzie?owej 1/2 roku



## POWODZENIE!

Tematy i tre?ci na p? roku

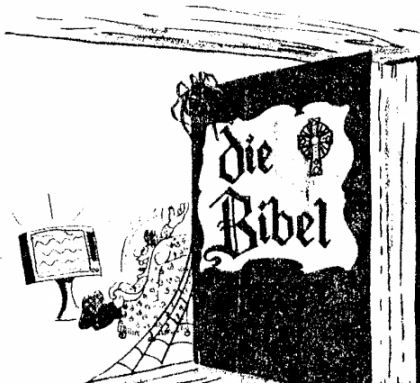
dla nastolatk?w, którzy chc? wi?cej

- Tematy przewodnie
- Druk na koszulkach
- Pomoc jest fajna - wolontariat:
  - Naprawa p?ot?w
  - Sprz?tanie teren?w le?nych
- Wy?cig w??y ci??ar?wek
- Mapy i kompas

Szczeg?y w pliku PDF

Na d?u?sz? met? tylko w?adza pomaga

Verstaubt



3 ehrlich



## Source credits:

Autor i zdj?cia: Regula Lehmann, INPUT 1/96 BESJ

prawo autorskie: [www.besj.ch](http://www.besj.ch)