

WYSŁANE PRZEZ
ML3000

ON
03.05.2026

★ ★ ★ ★ ★
100% / 3 Stimmen

Stół roboczy



Stół roboczy to konstrukcja nośna, która na przykład w kuchni umożliwia pracę na stojąco.

Materiał

- Listwy/słupki, co najmniej 10 sztuk
- Płyty szalunkowe (np. 3) lub deski
- Śruby

narzędzia

- Młotek kowalski
- Siekiera/topór
- poziomica
- Wkrętarka akumulatorowa z końcówkami, ewentualnie wiertarka

Budowa

1. **Przygotowanie:** Ułożyć płyty na podłożu w pożądanym położeniu końcowym, aby określić dokładne odstępy między słupkami.
2. **Wbijanie słupków:** Cztery stabilne słupki (długość ok. 1,3–1,5 m) należy zaostrzyć. Następnie wbić je stabilnie w ziemię po lewej i prawej stronie płyt, w odległości ok. 50 cm od zewnętrznych krawędzi.
3. **Montaż górnych belek:** Dwie poziome listwy na wysokości 85–95 cm (dostosowanej indywidualnie do użytkowników) wyrównać za pomocą poziomicy i przykręcić do słupków. (Należy przestrzegać minimalnej szerokości zgodnej z wymiarami paneli!)
4. **Montaż dolnych belek nośnych:** Zamontować dwie kolejne poziome listwy na niższym poziomie (ok. 30 cm nad podłożem) jako podparcie dla składowanego materiału.
5. **Zamocowanie powierzchni roboczych:** Połóż płyty na górnych i dolnych listwach i przykręć je tak, aby były zlicowane.

6. **Wzmocnienie:** Zamontować rozpórki ukośne między słupkami, aby zapobiec kołysaniu się konstrukcji.
7. **Wykończenie:** Przyciąć wystające końce listew, aby zminimalizować ryzyko obrażeń i zapewnić swobodę ruchów.

Przykłady








Źródło zdjęcia

- Zdjęcie tytułowe: udostępnione przez ML3000.
- Przykłady: udostępnione przez ML3000.

Weitere Informationen

Kategorie
Magazyn i organizacja

Tagi
Budowa magazynu
Infrastruktura
technologia pionierska

Wiek
Brak dostępnych danych.

Liczba uczestników
Brak dostępnych danych.

Biblia
Brakuje tej informacji.

Czas trwania
< 15 min
Do 1 godziny

Teren / otoczenie
Nie podano

Materiał
Prawie bez wysiłku

Pobieranie plików
Brak pobierania plików

Współtwórcy
ML3000

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/stol-roboczy