

Stół roboczy



Stół roboczy to konstrukcja **nośna**, która na przykład w kuchni umożliwia pracę na stojąco.

Materiał

- Listwy/słupki, co najmniej 10 sztuk
- Płyty szalunkowe (np. 3) lub deski
- Śruby

narzędzia

- Młotek kowalski
- Siekiera/topór
- poziomica
- Wkrętarka akumulatorowa z końcówkami, ewentualnie wiertarka

Budowa

1. **Przygotowanie:** Ułożyć płyty na podłożu w pożądanym położeniu końcowym, aby określić dokładne odstępy między słupkami.
2. **Wbijanie słupków:** Cztery stabilne słupki (długość ok. 1,3–1,5 m) należy zaostrzyć. Następnie wbić je stabilnie w ziemię po lewej i prawej stronie płyt, w odległości ok. 50 cm od zewnętrznych krawędzi.
3. **Montaż górnych belek:** Dwie poziome listwy na wysokości 85–95 cm (dostosowanej indywidualnie do użytkowników) wyrównać za pomocą poziomicy i przykręcić do słupków. (Należy przestrzegać minimalnej

szerokości zgodnej z wymiarami paneli!)

4. **Montaż dolnych belek nośnych:** Zamontować dwie kolejne poziome listwy na niższym poziomie (ok. 30 cm nad podłożem) jako podparcie dla składowanego materiału.
5. **Zamocowanie powierzchni roboczych:** Połóż płyty na górnych i dolnych listwach i przykręć je tak, aby były zlicowane.
6. **Wzmocnienie:** Zamontować rozpórki ukośne między słupkami, aby zapobiec kołysaniu się konstrukcji.
7. **Wykończenie:** Przyciąć wystające końce listew, aby zminimalizować ryzyko obrażeń i zapewnić swobodę ruchów.

Przykłady



Źródło zdjęcia

- Zdjęcie tytułowe: udostępnione przez ML3000.
- Przykłady: udostępnione przez ML3000.