

Zachowanie w sytuacjach awaryjnych



Gdy sekundy decydują o życiu, śmierci lub trwałym uszkodzeniu ciała ofiary wypadku, ważne jest, aby działać prawidłowo i szybko podjąć natychmiastowe działania ratujące życie. Udzielanie pomocy w nagłych wypadkach i pierwszej pomocy jest oczywistym obowiązkiem wobec wszystkich innych ludzi.

Kroki behawioralne w przypadku zagrożenia

- * Spojrzenie: Przegląd sytuacji; Co się stało; Kto jest zaangażowany; Kogo to dotyczy?
- * Pomyśl: wyklucz zagrożenie dla osób udzielających pomocy; wyklucz zagrożenie dla innych osób; wyklucz zagrożenie dla pacjentów;
- * Działaj: Samoobrona; Zabezpiecz i zasygnalizuj miejsce wypadku (trójkąt awaryjny, światła ostrzegawcze); Wyłącz maszyny; Zapewnij pomoc w nagłych wypadkach;

6 pytań W

- * Gdzie to się stało?
- * Kto dzwoni?
- * Co się stało?
- * Kiedy to się stało?
- * Ile osób zostało poszkodowanych?
- * Co jeszcze? Szczególne zagrożenia, uwięzione osoby, rozwój dymu, zwisające kable elektryczne, numer identyfikacyjny dla transportu towarów niebezpiecznych, wyciek nieznanych płynów, niebezpieczeństwo wpadnięcia i wypadnięcia z budynku

Działanie w sytuacjach kryzysowych

- Ocena sytuacji/problemu
- Udzielenie pierwszej pomocy, jeżeli to konieczne
- Krótkie planowanie niezbędnych działań
- Nadzór nad uczestnikami
- Wydawanie i sprawdzanie poleceń
- Wzmocnienie odpowiednich liderów (późniejsze wyjaśnienie winy)
- Poinformowanie zarządu klubu i stowarzyszenia:
- Kto i ile osób zostało poszkodowanych?
- Co, gdzie i kiedy się wydarzyło?
- Jakie środki zostały podjęte?

- Adresy osób zaangażowanych
- Nie informuj aktywnie mediów samodzielnie

Ważne numery alarmowe (Szwajcaria)

Numer alarmowy 144 można wybrać bezpłatnie w budkach telefonicznych lub z telefonów publicznych. Można go również wybrać bezpłatnie bezpośrednio z telefonów komórkowych bez numeru kierunkowego.

- **144** Pogotowie ratunkowe
- **117** Policja
- **118** Straż pożarna
- **145** Centrum toksykologiczne dla zatrucia
- **1414** Rega

Ważne numery alarmowe (za granicą)

Istnieją również numery alarmowe za granicą. Poniżej krótko wymieniono najważniejsze z nich:

- **112** Europejski numer alarmowy
- **911** Amerykański numer alarmowy