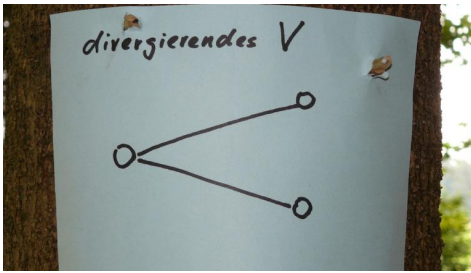


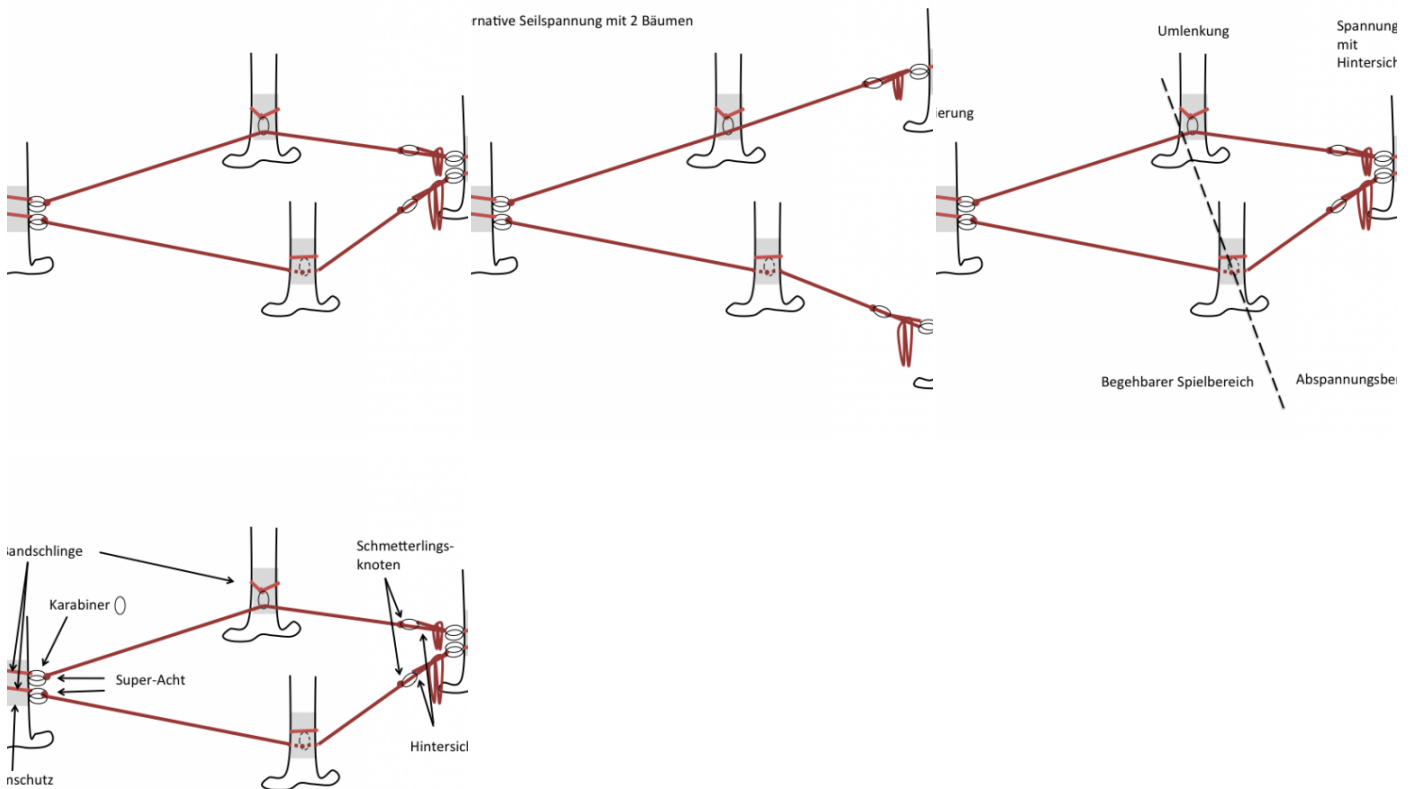
## Diverging V



Niski element linowy, który wymaga współpracy, zaufania i równowagi.

Ten artykuł zakłada, że dana osoba posiada wiedzę na temat niskich konstrukcji linowych i jest w stanie bezpiecznie je nadzorować!

## Szkice



## Materia?

- 2 liny statyczne o długości ok. 20 m
- 12 karabinków (+2 do zawieszenia liny w razie potrzeby)
- 6 zawieszających
- 4 ochraniacze na drzewa
- bardzo pomocne są gumowe napinacze, które mocują ochronę drzewa

## Struktura

### Przygotowania

- Sporządzenie szkicu niskiego elementu linowego i dostarczenie materiałów
- Wybierz miejsce (w razie potrzeby uzyskaj pozwolenie...)
- Wybrać drzewa
- Usunąć ródła zagrożenia (gałęzie na wysokości oczu, "oczyści" podłogę z gałęzi, potęuczonego szkła, dziur,.... usunąć martwe drewno,...)
- Rozłożyć materiały wyraźnie na planie

### Mocowanie liny za pomocą super ósemki (znanej również jako popisowa ósemka)

Jest mocowana nadmiarowo.

- Zamocuj zabezpieczenie drzewa
- ułożyć 2 taśmy w kształcie litery U równolegle wokół drzewa, ale nie jedna na drugiej!
- Przymocuj dwa karabinki do każdego zawiesia w przeciwnych kierunkach.
- Zawieź super ósemkę na początku każdej liny (2x). Super ósemka jest używana, ponieważ ma większą powierzchnię styku niż zwykła ósemka.
- JEDNA super ósemka jest zaczepiona do JEDNEJ taśmy z DWOMA karabinkami biegnącymi w przeciwnych kierunkach.
- Upewnij się, że karabinki są prawidłowo ustawione, a screwgate jest skierowany w dół (grawitacja)!

### Odchylenie

Kiedy splot liny jest odchylany na drzewie, aby można go było później napiąć.

- Zakładanie zabezpieczenia na drzewo
- Umieść zawiesie w kształcie litery U wokół drzewa (w zależności od długości, ewentualnie ze ściąganiem kotwiczycym)
- Zamocuj karabinek i upewnij się, że nakrętka jest skierowana w dół i z dala od drzewa.
- Przełóż linę przez karabinek.

### Zespół napinający z węzłem motylkowym i asekuracją tylną

Istnieje kilka sposobów napinania lin. Tutaj opisano wariant z węzłem motylkowym, ponieważ nie wymaga on żadnych dodatkowych materiałów.

- Zamocuj zabezpieczenie drzewa.
- ułożyć 2 taśmy w kształcie litery U równolegle wokół drzewa, ale nie jedna na drugiej!
- Przymocuj dwa karabinki do każdego zawiesia w przeciwnych kierunkach.
- Zawieź węzeł motylkowy na każdej linie. Zwróć uwagę na prawidłowy rozstaw!
- Przymocuj karabinek do każdego węzła motylkowego.
- Zaczynaj od jednej liny i poprowadź ją luźno w kierunku naprężenia przez dwa karabinki zawieszonych i z powrotem przez karabinek na węzle motylkowym.
- Zakręć wszystkie karabinki i upewnij się, że znajdują się we właściwej pozycji!
- Teraz napnij linę. Należy pamiętać, że linę można napiąć tylko raz.

- Zabezpiecz naprężoną linę za pomocą węża żelazowego i co najmniej 4 wężów typu precel.
- Zwinęty pozostały koniec liny i zaczepi go na naprężonej linie, najlepiej za pomocą innego karabinka.

## Wykonanie

Zasada tego elementu polega na tym, że dwaj partnerzy naciskają na siebie ciętą ręką, a tym samym stabilizują się nawzajem.

- Czterech obserwatorów, trener i dwie osoby są wymagane do wykonania tego elementu jako ćwiczenia partnerskiego.
- Po pierwsze, element jest wyjaśniony i instrukcje bezpieczeństwa są egzekwowane. (w razie potrzeby zdejmij biuterię, zwinęty węsy, ...)
- Wszyscy udają się na swoje pozycje: obserwator, partner i trener.
- Partnerzy wspinają się na linę (nie nadeptaj na węż!) i idą do przekierowania.
- Tam schodzą z liny we wzajemnym porozumieniu. Alternatywnie mogą wrócić do punktu wyjścia.
- Klaskają tylko wtedy, gdy wszyscy bezpiecznie wrócą na ziemię i ćwiczenie zostanie zakończone.

## Instrukcje bezpieczeństwa

- Usunąć wszystkie źródła zagrożenia, jak opisano w sekcji Przygotowania.
- Po elemencie można chodzić tylko do momentu ugięcia.
- Nie wolno wchodzić na węż i zawiesia, a jedynie na pracującą linę.
- Zdejmij pierścionki, zegarki i bransoletki ze względu na ryzyko obrażeń. Nie wolno wiązać w pasach.
- Można położyć tylko dłoń na dłoń lub spleść ramiona. Nie wolno spleść palców!
- Jeden obserwator na raz idzie za osobą znajdującą się poza linę.
- Dwóch obserwatorów ustawia się w pozycji przykucniętej wewnątrz V, aby zapobiec spadającym osobom plecami.
- Zjazd z liny musi odbywać się w tym samym czasie. Obaj partnerzy muszą się ze sobą komunikować, w przeciwnym razie jeden z nich spadnie do podłoża.
- Klaskanie jest dozwolone tylko wtedy, gdy wszyscy bezpiecznie wrócą na ziemię.

## Zdjęcia



## Objaśnienie zdjęć (od lewej do prawej)

- Zdjęcie z widokiem mocowania
- Zdjęcie z widokiem jednostki napinającej z tylnym zabezpieczeniem
- Ilustracja pracy partnerskiej (dłonie ściśnięte razem, palce nie splecione)
- Ilustracja prawidłowej wspinaczki z całym zespołem
  - Trener (po lewej na zdjęciu na pniu drzewa)
  - Partner (stabilizujący się nawzajem, chwytając się za ramiona)
  - 2 obserwatorów za osobą
  - 2 obserwatorów w pozycji przykucniętej wewnątrz V
  - Widzowie znajdują się poza polem widzenia w oznaczonym obszarze

## Dowód źródła

- Zdjęcie na okładce: Susanne Beier
- Szkice: Susanne Beier
- Zdjęcia: Susanne Beier