

## Gry spadochronowe



Różnorodność gier ze spadochronem jest ogromna i może zainspirować dużą liczbę dzieci lub dorosłych jednocześnie. Znajdziesz tu wszelkiego rodzaju pomysły na różne figury i sekwencje ruchów. Oprócz koordynacji i współpracy, w tej grze grupowej zdecydowanie nie brakuje zabawy.

## Wyposażenie

- Spadochron lub podobny sprzęt
- w razie potrzeby różne piłki (softball, piłka tenisowa, piłka ręczna, piłka do tenisa stołowego)

## Realizacja

- Do prowadzenia gry wymagany jest lider gry.
- Celem gry jest nie tylko zabawa i akcja, ale także praca zespołowa, koordynacja i taktyka. Poprzez komunikację i porozumienie, duch grupy zostaje wzmocniony, a uczestnicy mogą wnieść swoje umiejętności.

## Różne gry

### Ruch falowy

- Wszyscy gracze trzymają spadochron na krawędzi i tworzą małe i duże fale.

### Zmiana miejsc

- Gracze wychylają spadochron do góry i zmieniają się miejscami, przebiegając pod spadochronem.
- Liczba osób zmieniających się miejscami jest dowolna: od 2 osób do całej grupy.

### Wariant 1:

- Wszyscy uczestnicy otrzymują nazwy warzyw (marchewka, ogórek, pomidor, papryka). Każda nazwa powinna być używana przez kilku graczy.
- Jeśli lider grupy wywoła teraz warzywo, wszyscy gracze z tą nazwą muszą zmienić swoje miejsca pod spadochronem.
- Gdy padnie słowo "ratatouille", wszyscy muszą znaleźć nowe miejsce.

## Wariant 2:

- Aby pomóc graczom lepiej się poznać, prowadzący grę wymienia konkretną cechę (strach przed pajkami, urodziny w marcu, wieciej niż 2 rodzestwa, czerwony jako ulubiony kolor itp.)
- Wszyscy uczestnicy z tą cechą muszą zamienić się miejscami pod parasolem.

## Do naszego domku!

- Gracze podnoszą spadochron do góry, a następnie ściągają go na ziemię za swoimi ciętami i siadają.
- Na koniec cała grupa znajduje się pod spadochronem, który unosi się nad graczami jak dach.

## Obróć spadochron!

- Celem jest przekazanie spadochronu w jednym kierunku bez krzywania ręk.
- Na koniec gry spadochron powinien wykonać całą rundę.

## Heave ho!

- Wszyscy gracze siadają na ziemi i trzymają spadochron za krawędź.
- Pochylają się w jedną stronę, inni gracze siedzący naprzeciwko nich się ściągają w górę.

## Masz piękne włosy!

- Jeden z graczy siada pod spadochronem.
- Pozostali gracze ściągają teraz spadochron tam i z powrotem nad głowę gracza.
- Po chwili spadochron jest podnoszony do góry, a włosy osoby siedzącej są wyświetlane.
- Tarcie powoduje, że włosy stają się naładowane elektrycznie i stają na końcach.

## Spadochron leci!

- Na sygnał spadochron jest podnoszony do góry i zwalniany.
- Celem jest utrzymanie spadochronu w powietrzu jak najwyżej i jak najdłużej.

## Pokaż mi swoje stopy!

- Wszyscy gracze z wyjątkiem 2 kładą się pod spadochronem i wystawiają tylko stopy. Dwóch ochotników odwraca się plecami do grupy.
- Teraz obaj gracze muszą dowiedzieć się, która para stóp należy do której osoby.

## Latanie wysoko

- Piłka jest umieszczana na spadochronie i wyrzucana jak najwyżej w powietrze.
- Zadanie staje się trudniejsze, gdy piłka musi zostać ponownie złapana za pomocą spadochronu lub przez jednego z pozostałych graczy.

## Wariant 1:

- Gracze starają się, aby piłka toczyła się po okręgu.

## Wariant 2:

- Piłka jest toczona tam i z powrotem na spadochronie.
- Jeden z graczy znajduje się pod spadochronem i próbuje wystrzelić piłkę poza krąg graczy.
- Teraz uczestnik, który upuścił piłkę, musi przejść pod spadochronem.

## Wariant 3:

- Kilka małych piłeczek (np. piłeczek do tenisa stołowego) umieszcza się na parasolu.
- Celem jest odbicie piłek jak najwyżej i sprawienie, by na koniec wylądowały poza spadochronem.

## Czas na przerwę!

- Aby trochę się zrelaksować podczas gry, wszyscy uczestnicy trzymają się krawędzi spadochronu i odchylają się do tyłu.
- Każdy gracz jest wspierany przez pozostałych. Ta sekwencja ruchów promuje zaufanie w grupie.

## Dowód źródła

- Zdjęcie na okładce: <https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Schwungtuch.JPG>