WYSŁANE PRZEZ
Skydaphir

ON
02.09.2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Wskazówki zdrowotne dotyczące obozu na świeżym powietrzu



Jakich zasad zdrowotnych należy przestrzegać na obozie na świeżym powietrzu? Oto kilka wskazówek dotyczących zdrowia w tym artykule.

Higiena osobista

- Częste mycie rąk każdego dnia (przed jedzeniem i pracami kuchennymi, po skorzystaniu z toalety)
- Zapewnić mydło
- Mycie zębów rano i wieczorem
- Poranna toaleta z myjką i mydłem (miejsce do mycia powinno być zachęcające)
- Regularna kąpiel pod prysznicem - pomysł: animacja kąpieli przy muzyce

Ubrania

- Zbuduj sznur do wieszania mokrych ubrań
- wypchaj mokre buty gazetami (często zmieniaj gazety)
- Częściej zmieniaj ubrania, zwłaszcza bieliznę

Higiena w kuchni

- Często myj ręce
- Często zmieniajfartuch kuchenny, ściereczki do czyszczenia i ściereczki do naczyń
- Przechowuj resztkiszczelnie zamknięte w lodówce (zachowaj ostrożność na obozie)
- Dobrze odgrzewaj resztki przed spożyciem
- Ustawpomieszczenie do przechowywania lub namiot do przechowywaniaodporny na zwierzęta
- Często usuwaj odpady

- Codziennie myj podłogę w kuchni wilgotnym mopem
- Myj przybory kuchenne w gorącej wodzie
- Płukać naczynia
- Zapewnienie gorącej wody do mycia naczyń dla uczestnikówobozu po posiłkach
- Naczynia należy przechowywać w osobistej torbie
- Ściereczki do ogólnego sprzątania nie powinny znajdować się w kuchni

Toaleta

- Codziennie czyścić środkiem czyszczącym
- Zapewnić mydło i ręczniki
- Jeśli wystąpi biegunka, wyznaczyć"chorą toaletę" (dezynfekować klamkę kilka razy dziennie)
- Latryny powinny być tak wygodne i czyste, jak to tylko możliwe , w przeciwnym razie będziesię ich unikać
- używaćwapna palonegodo spłukiwania latryn

Obowiązki obozowe

- Nakrywanie do stołu, czyszczenie i sprzątanie stołów
- Zmywanie i suszenie naczyń
- Sprzątanie toalet i umywalni
- Mycie korytarzy
- Sprzątanie otoczenia

Uwaga: Wszystkie zadania muszą być szczegółowo opisane, aby uczestnicy wiedzieli, jakie prace należy wykonać.

Źródło zdjęć

Zdjęcie na okładce: © Annamartha / pixelio.de

Weitere Informationen

Tagi
Przechowywanie na zewnątrz
Zdrowie
Wskazówki dotyczące zdrowia
Instrukcja
Magazyn

Liczba uczestników
1–20
20–30
30 – 100

Biblia
Brakuje tej informacji.

Materiał
Brak

Pobieranie plików
Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Liczba uczestników
Biblia
Materiał

Współtwórcy
admin_eeo

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/wskazowki-zdrowotne-dotyczace-obozu-na-swiezym-powietrzu