WYSŁANE PRZEZ
MiciiExploratori

ON
18.12.2012

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Walka raków



Uczestnicy dzielą się na 2 lub więcej drużyn mieszanych pod względem płci, wieku, wagi itp.

Wyznacza się „pole walki” – gładką i płaską powierzchnię, z której usunięto potencjalnie niebezpieczne przeszkody, a następnie po dwie osoby (z przeciwnych drużyn) stają do pojedynku.

Pozycja bojowa to leżenie na plecach, z podeszwami stóp i dłońmi mocno przylegającymi do podłoża, tak aby miednica nie dotykała ziemi. Celem obu zawodników jest wytrącenie przeciwnika z równowagi poprzez popychanie, ciągnięcie lub inne strategie, bez uderzania go. Gdy jeden z zawodników dotknie podłożem miednicy, przegrywa i opuszcza ring. Wygrywa drużyna, która najdłużej utrzyma się na ringu.

Nie są potrzebne żadne materiały.

Weitere Informationen

Kategorie
Gry i zajęcia

Tagi
Gra

Liczba uczestników
1–20
20–30
30 – 100

Biblia
Brakuje tej informacji.

Materiał
Brak

Pobieranie plików
Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Liczba uczestników
Biblia
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/walka-rakow