WYSŁANE PRZEZ
MiciiExploratori

ON
18.12.2012

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Od dłoni do stopy i nie tylko



W przypadku grupy nastolatków – nie ma znaczenia jej wielkość, byleby liczba osób była parzysta – polecenia mogą brzmieć na przykład: głowa w nos, kolano w brzuch, pięść pod brodą, głowa w głowę, kopnięcie w pośladki, uderzenie łokciem w splot słoneczny, uderzenie stopą w piszczel, uderzenie podeszwą stopy w brzuch, wbicie palca w nos, uderzenie głową w brzuch, uderzenie dłonią w gardło, uderzenie kolanem w czoło, uderzenie głową w plecy, uderzenie podeszwą stopy w ramię itp.

Materiały nie są potrzebne.

W przypadku grupy dzieci polecenia mogą się różnić, aby uniknąć ryzyka kontuzji: pięść w pięść, dłoń w kostkę, mały palec w mały palec, kark w kark, piszczel w brzuch, piszczel w kark, kostka w kark, dłoń w usta itp.

Gdy uczestnicy opanują zasadę, można przyspieszyć tempo i wyeliminować ostatnią parę, aż pozostanie tylko jeden zwycięzca.

Weitere Informationen

Kategorie
Gry i zajęcia

Tagi
Gra

Liczba uczestników
1–20
20–30
30 – 100

Biblia
Brakuje tej informacji.

Materiał
Brak

Pobieranie plików
Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Liczba uczestników
Biblia
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/od-dloni-do-stopy-i-nie-tylko