

Joc de competiție



Materiale: teren delimitat cu bandă

Participanții se împart în două echipe care fac o țafetă. Toți trebuie să treacă pe dedesubt și să execute o genoflexiune (fetele) sau o flotare (băieții). După ce termină proba, se înapoiază la echipă și predă țafeta.

Pentru mai multe detalii, vezi imaginea și filmulețul.