

## Joc de încredere



Materiale necesare: 1 ham, carabină, coardă, prelat/pătură – dacă sunt mulți participanți, materialele se pot dubla, pentru a scurta timpul

În funcție de nr. participanților, se fac două echipe.

Pe rând, fiecare dintre cei prezenți vor fi echipați cu hamul; sarcina echipei este să susțină prin forță fizică voluntarul, pentru a-l lăsa în jos treptat, fără a-l smuci, până când nasul lui va atinge pătura, după care îl ridică.

Voluntarul are voie să dea comenzi: “stop”, “mai ușor”, “mai repede” etc. Cei din echipă formează un zăvor în spatele lui și lucrează în echipă.

Pentru mai multe informații, vezi imaginile alăturate.

