WYSŁANE PRZEZ
kurtmühlematter

ON
08.02.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Zmiany



Jak radzimy sobie ze zmianami w naszym życiu?

Życie jest w ciągłym ruchu, nie możemy się zmienić. Od upadku człowieka podlegamy przemijaniu. Imię Abel (Rdz 4:2) oznacza "przemijanie"; imię jego brata Kaina (Rdz 4:12-16) oznacza "ścigany, pośpieszny"; ziemia Nod w wersecie 16 oznacza "ziemię niespokojnego życia".

Zmiany

Nie możemy się ***nie*** zmieniać!

- Nasze etapy życia są jak pory roku, a pory roku się zmieniają.
- Zmiany są szansami / możliwościami, ale niosą ze sobą również ryzyko
- Jeśli będziemy żyć aktywnie, zainicjujemy zmiany

Zmiany zawierają nieznane elementy - nieznane powoduje strach:

- powoduje instynkt przetrwania / mechanizm ochronny
  Reakcja obronna / sceptycyzm wobec nowego
- nagła, nieoczekiwana, niechciana zmiana
  jesteśmy bezbronni
  bierni, tj. tylko ofiarami zmian
  Zabawką otoczenia i zdeterminowani przez los?
  często czekamy tak długo, że możemy tylko reagować
  wolimy dryfować z tłumem niż szukać swojego powołania
  wolimy obwiniać innych niż "przejąć kontrolę" nad własnym losem

Przewidywanie zmian

- Rozpoznawaj znaki, wyciągaj konsekwencje!
  działaj aktywnie
  Przykład: Praca / niezadowolenie
- Zbadaj alternatywy, pomyśl z wyprzedzeniem o możliwych wydarzeniach

Jeśli aktywnie podchodzisz do zmian, musisz przezwyciężyć opór

- Możesz zmienić siebie, ale nie innych!
- Zrozumienie oporu, zmniejszenie strachu, budowanie zaufania
- informuj, wyjaśniaj

Zmiany w jakich obszarach?

- Relacje

- Praca / szkoła
- Osobiste (fizyczne, psychologiczne, intelektualne, duchowe)
- Czas wolny
- Grupa młodzieżowa / kościół

Zmiana nie dla samej zmiany

- Dobrze przemyślany krok po kroku
- brak zygzakowatego kursu, brak szybkich rozwiązań, co zapewnia
  Stabilność, kierunek, ciągłość

Efekty zmian:

- Reakcja łańcuchowa
  myślenie sieciowe jest ważne
- Cele zmian
  Poprawa kontra "*pogarszanie sytuacji*"

Zmiana potrzebuje paliwa / energii patrz AUTO!!!

- Wola zmiany
- Presja na zmianę jest często pomocna
  wewnętrzny napęd

Łatwe i żmudne ścieżki

- jak duży jest projekt
- jak duże są moje zasoby? Możliwości? Jakie są warunki wstępne?
  Jakie mam warunki? Czy mam odwagę to zrobić?
- Gdzie potrzebuję pomocy?

Rodzaj samochodu / rodzaj zmiany

- moje umiejętności, wiedza, doświadczenie (patrz również grafika w załączniku pdf)

Cel: Gdzie chcę się rozwijać?

Odważ się zrobić coś nowego:

- Pionierska praca
- Nieszablonowość
  zmień swoje myślenie, myśl "*nieszablonowo*"*, odważ się być niekonwencjonalnym*
- thinktank
- Pokonywanie oporu - promowanie kompetencji osobistych
  Przykład: "Pociąg nie jedzie"
  zaprzeczenie
  zaakceptuj + przeanalizuj problem
  Opracowanie strategii rozwiązania
  realizować: Odwaga, wiara w siebie, optymizm, elastyczność, chęć działania, wizja, pionierska praca, zaufanie do Boga

Zmiana wymaga umiejętności

- autorefleksji
- uznania własnej niekompetencji
- kompetencji społecznych
- umiejętności znoszenia paradoksalnych i niejednoznacznych sytuacji
- bycia w stanie odpuścić

- elastyczności
- myśleć spójnie
- Doświadczanie zabawy i radości

Zmiana z perspektywy Biblii (patrz załącznik)

- Bóg zachęca nas do wzrastania w naszej społeczności z Nim i do zmiany naszych niezależnych wzorców zachowań, które zostały ukształtowane przez grzech
- Bóg chce nas zmienić z jednej chwały w drugą, abyśmy stali się podobni do Jezusa i byli Mu przyjemni
- Jezus jest naszą siłą i daje nam wsparcie i bezpieczeństwo we wszystkich życiowych zmianach
- Słowo Boże i Duch Święty prowadzą nas do chodzenia w mądrości Bożej i pomagają nam podejmować właściwe decyzje
- w tej wiedzy, jako dzieci Boże, możemy odważnie podchodzić do osobistych zmian w tym świecie na co dzień, a także pracować na rzecz zmian w świecie! Ci, którzy się nie zmieniają, zostaną zmienieni i będą przypominać chorągiewkę na wietrze lub żelazo rdzewiejące na złomowisku!

Radzenie sobie ze zmianami

Umgang m Veraenderungen.pdf

Źródło odniesienia

- "Wprowadzenie do tematu zmian" Tania Kommerth, www.presencing.com
- "Nowe metody uczenia się i zmiany" Franz Decker, Lexika Verlag. 1996, str. 194ff
- Zdjęcie: Archive Juropa, www.juropa.net

Weitere Informationen

Kategorie
Wiara i inspiracja

Tagi
Pārmaiņas
Dzīves saturs
Księga Rodzaju
Grēks
Dedykacja

Wiek
Brak dostępnych danych.

Liczba uczestników
Brak dostępnych danych.

Biblia
Historia
Osoba
Temat:

Czas trwania
Brak dostępnych danych.

Materiał
Brak

Pobieranie plików
Plik do pobrania dostępny

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Wiek
Liczba uczestników
Biblia
Czas trwania
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/zmiany