

## Konstrukcja masztu



Rzut na maszt to węzeł, za pomocą którego można przywiązać linę do sępa, gałęzi lub, pierwotnie w żeglarskim, do masztu. Istnieją dwa sposoby jego zawiązania. Można go zawiązać i umieścić nad masztem lub zawiązać bezpośrednio wokół masztu.

**Zalety:** Węzeł jest bardzo prosty i dobrze się trzyma. Łatwo go ponownie rozwiązać.

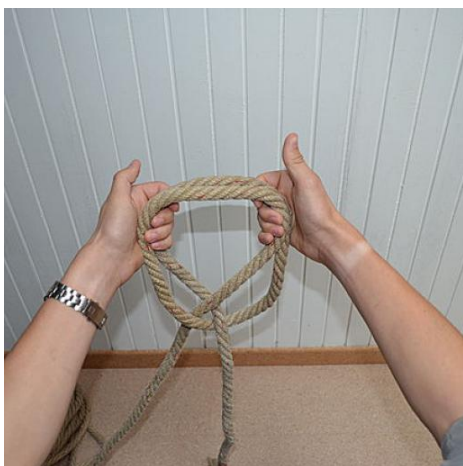
**Wady:** Nie nadaje się zbyt dobrze do drzew i tym podobnych, ponieważ węzeł jest czasami zbyt duży i dlatego potrzeba dużo liny, a węzeł może się rozpaść bez dodatkowego przycisku bezpieczeństwa.

## Rzut masztem (ułożony)

Skrzyżuj ręce: połówkę lewą ręką nad prawą lub odwrotnie.

- Weź linę (ze skrzyżowanymi ramionami) w obie ręce, tak aby lina wychodziła z lewej strony, przechodziła do pierwszej prawej ręki, a następnie do drugiej lewej ręki.
- Rozprostuj ramiona. Teraz lina powinna wychodzić z lewej strony, prowadzić w prawo, przez prawą rękę od lewej do prawej, następnie w lewo do lewej ręki od lewej do prawej, a następnie w lewo.
- Ponownie skrzyżuj ramiona, ale tak, aby ramiona, które wcześniej znajdowały się na dole, teraz znajdowały się na górze.
- Umieść dwie pętle, które zostały utworzone na drążku i pociśnij mocno. Gotowe.





## Rzut masztem (przywiązany/przypięty)

- Poprowadź linę wokół masztu tak, aby przechodziła przez jego górny czubek (w przypadku masztu pionowego i w lewo w przypadku masztu poziomego).
- Poprowadź linę wokół masztu ponownie, tak aby tym razem przechodziła przez dolny czubek obu lin.
- Teraz przeprowadź linę pod pętlą utworzoną w kroku 1.



## Napisy na zdjęciach

- **Zdjęcie na okładce:** dostarczone przez ML3000. (ml.3000 (at) hotmail.com)
- **Zdjęcia:** Dostarczone przez ML3000. (ml.3000 (at) hotmail.com)