YoungstarsWiki.org

WYSŁANE PRZEZ
LastGroove

ON
12.03.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Porridge (szkocka owsianka)



Gęsta szkocka owsianka jest ciepłym, łatwym do przyrządzenia, pożywnym i zapychającym śniadaniem.

Podany przepis jest na jedną osobę.

Składniki

- 1/2 szklanki płatków owsianych (najlepiej błyskawicznych)
- 1/2 szklanki mleka
- 1/2 szklanki wody
- szczypta soli

Przepis

Wrzuć składniki do garnka.

Zagotuj, mieszając od czasu do czasu, w celu zapobiegania przypalenia się owsianki.

Zagotuj aż do uzyskania pożądanej konsystencji (im dłużej owsianka będzie gotowana, tym będzie gęstsza; pamiętaj: po zdjęciu z ognia, będzie jeszcze chwilę gęstnieć)

Podawanie

Owsianka najlepiej smakuje podana z mlekiem - chłodzi i rozrzedza.

Sposób podawania owsianki zależy od indywidualnej wyobraźni i preferencji. Można ją podawać na słono lub słodko z owocami, warzywami, przyprawami, mięsem, miodem, lub zjeść bez dodatków.

Weitere Informationen

Tagi
Przepis

Wiek
Brak dostępnych danych.

Liczba uczestników
1–20

Biblia
Brakuje tej informacji.

Materiał
Prawie bez wysiłku

Pobieranie plików
Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Tagi
Wiek
Liczba uczestników
Biblia
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/porridge-szkocka-owsianka