WYSŁANE PRZEZ
MiciiExploratori

ON
20.03.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Hop



Uczestnicy ustawiają się w kręgu.

Prawą rękę podnoszą na wysokość klatki piersiowej, z dłonią skierowaną do góry. Lewy palec wskazujący podnoszą na wysokość klatki piersiowej i kierują w dół, aż dotknie prawej dłoni sąsiada.

Gdy wszyscy zajmą pozycje, prowadzący wydaje komendę „hop”. W tym momencie ruchy muszą być skoordynowane tak, aby lewy palec wskazujący został uniesiony (zanim dłoń sąsiada go złapie), a własna prawa ręka zakryła lewy palec wskazujący sąsiada.

Poziom 2

Po kilku próbach gra przechodzi do drugiego poziomu, w którym następuje zamiana ról: wyciągniętą ręką będzie lewa ręka, a prawy palec wskazujący będzie spoczywał w dłoni sąsiada. Zadanie pozostaje takie samo: gdy usłyszysz „hop”, odsuń swój palec i spróbuj złapać palec sąsiada.

Poziom 3

Trzeci poziom jest nieco trudniejszy, więc ręce będą się krzyżować.

Zalecenia

Na wszystkich trzech poziomach tempo wykonywania poleceń będzie stopniowo rosło.

Gra jest niezwykle wciągająca, niezależnie od wieku uczestników.

Źródło zdjęcia

http://www.123rf.com/stock-photo/human_palm.html

Materiały

Nie są wymagane.

YoungstarsWiki.org

Weitere Informationen

Kategorie
Gry i zajęcia

Tagi
Koordynacja
Reakcja
Synchronizacja
Zabawa w kręgu
Koncentracja

Wiek
8–12 lat
13–16 lat
od 16. roku życia

Liczba uczestników
1–20
20–30
30 – 100

Biblia
Brakuje tej informacji.

Teren / otoczenie
W pomieszczeniach zamkniętych

Materiał
Brak

Pobieranie plików
Brak pobierania plików

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Wiek
Liczba uczestników
Biblia
Teren / otoczenie
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/hop