WYSŁANE PRZEZ
Irmgard

ON
31.05.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Wskakujmy do chłodnej wody!



Wycieczka na basen wymaga od opiekunów dobrego zaplanowania: pomysły na aktywną zabawę zarówno podczas swobodnej zabawy, jak i zajęć prowadzonych przez opiekunów.

Artykuł ten pochodzi z czasopisma „Forum”.

Czas na kąpiel!

Upał, lepka skóra, spocone czoła, ociekające wodą włosy – wszyscy domagają się wody. No to ruszajmy, grupa młodzieżowa spotyka się na basenie! Abyś sam nie „poszedł popływać”, znajdziesz tutaj różne wskazówki dotyczące planowania i organizacji popołudnia na basenie odkrytym.

Dzieci długo będą miło wspominać popołudnie spędzone w wodzie. Woda orzeźwia, a dobra zabawa jest niemal gwarantowana. Organizacja popołudnia w wodzie różni się od tej na lądzie. Zaczyna się od zaplanowania wycieczki, zgłoszenia się u ratownika i kończy na realizacji programu. Fakt, że organizacja zabaw na basenie stanowi nieco inne wyzwanie niż na lądzie, może zniechęcać wielu. Jednak dzięki zabawom wodnym wychodzimy naprzeciw naturalnej potrzebie zabawy u dzieci. Dla naszej grupy zabawa oznacza wspólne przeżycie. Odgrywają tu decydującą rolę odwaga, zaangażowanie, a być może także strach. Na korzyść prowadzącego grę działa fakt, że sam element wody już z natury stanowi dla większości dzieci atrakcję. Teraz należy wykorzystać ten nieznany element i tak zaprojektować gry, aby zalety wody, takie jak na przykład „unoszenie się” i niewielka waga własnego ciała, znalazły zastosowanie w zabawie.

Oczywiście powinno być też miejsce na indywidualną zabawę w wodzie i skakanie, ale każdy, kto odważy się wziąć udział w zorganizowanej zabawie w wodzie, przekona się: warto!

Propozycje gier – sztafety:

Niezliczone warianty sztafet transportowych, sztafet z ubraniami itp. doskonale nadają się do przeprowadzania w wodzie. W przypadku bardzo zróżnicowanych grup
dobrze sprawdza się forma sztafety, w której
w której każda grupa dysponuje określoną liczbą „jokerów”. Na przykład z każdej grupy dwie osoby mogą pływać z deskami, za to inna osoba musi balansować pierścieniem do nurkowania na głowie. Każda grupa dysponuje okularami do nurkowania itp. dla jednej osoby. W ten sposób do zabawy można włączyć różne pomoce pływackie, takie jak deski i okulary do nurkowania.

„Sztafeta spotkań” to forma, w której słabsze wyniki poszczególnych dzieci mogą być zrównoważone przez wyniki dzieci silniejszych.

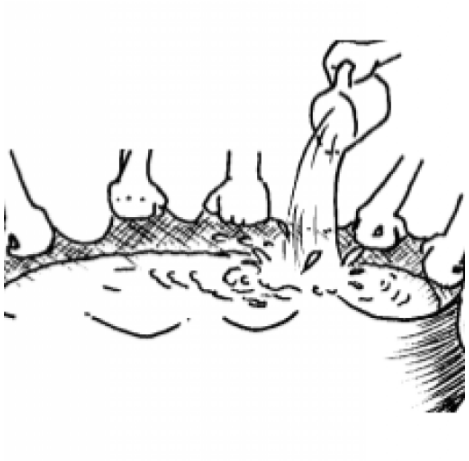
Sztafeta z czepkami pływackimi

Wszystkie grupy otrzymują czepek pływacki (nowoczesny, gumowy czepek sportowy) oraz czerpak (miarka litrowa, rozcięty pojemnik na płyn do płukania tkanin lub podobny przedmiot). Zadaniem uczestników jest napełnienie czepka za pomocą czerpaka. Osoba, której przyszła kolej, przepływa lub brodzi przez basen, napełnia kanister po drugiej stronie i wraca (możliwe są również inne warianty, np. kilka „napełnień" na jeden bieg – pojemność wynosi znacznie ponad 100 litrów). Wygrywa ta grupa, która po zakończeniu gry ma największą wannę. Ile dzieci zmieści się w niej? (Uwaga: w czepku pływackim bez problemu zmieści się

dorosły, jeśli jest wystarczająco napełniona. Najtrudniejszy jest start. Dlatego grupy powinny być wystarczająco duże (6–10 dzieci), aby zadanie w ogóle dało się wykonać.

Wariant: sztafeta z balonami z wodą

Ta sama zabawa co powyżej, ale zamiast czepka napełnia się balon. Materiały dla każdej grupy: miarka litrowa, balon, lejek do napełniania (dość trudne, niemożliwe, jeśli nie wszyscy pomagają...).



Gry z piłką: „Brennball" lub „Mattenlauf"

Grupa A znajduje się na boisku, grupa B poza boiskiem i próbuje zdobywać punkty. Jedna osoba z grupy B rzuca piłkę (lub inny przedmiot do rzucania) na boisko i biegnie/brnie/pływa w kierunku rogu x (oznaczonego deseczką z kotwicą – np. pionem, aby

nie odpłynął, lub krawędzi basenu). Grupa stara się jak najszybciej utworzyć kolumnę przed osobą, która ma piłkę. Osoba z tyłu zanurza się z piłką pod rozstawionymi nogami członków drużyny. Gdy osoba z przodu wynurzy się, rozbrzmiewa gwizdek. Kto do tego momentu nie dotrze bezpiecznie do jednego z narożników (x, y, z), musi wrócić. Za każdą ukończoną rundę grupa B otrzymuje jeden punkt. Grupa A otrzymuje punkt za złapanie piłki. Po 5–10 minutach następuje zamiana ról. Która grupa zdobędzie więcej punktów?

Warianty:

Sposób pływania lub poruszania się zawodników z grupy B ustala się za pomocą kości. (1 = skakanie, 2 = nurkowanie, 3 = pływanie, 4 = z deską, 5 = ręce za plecami, 6 = dowolnie)

Gry planszowe: Gra w drabinkę

Planszę należy zgrzać folią i umieścić na brzegu basenu. Każda dwuosobowa grupa ma swoją figurkę. Rzuca się kostką i przesuwa figurkę. Dla każdej liczby wyrzuconej na kostce należy ustawić punkt kontrolny w wodzie lub przy jej brzegu.

Na przykład:

1 = skok z trampoliny

2 = raz na drugą krawędź basenu i z powrotem z deseczką

3 = zjeżdżalnia

4 = „chwiejny most” z deseczek lub krążków styropianowych

5 = rzut do celu w obręcz w wodzie

6 = 6 nurkowań po pierścienie

Grupa może przejść dalej dopiero po wykonaniu zadania. Jeśli cofnie się na planszy ➜ czeka ją zimny prysznic. Jeśli może przejść do przodu ➜ otrzymuje nagrodę.

Oczywiście wyobraźnia nie zna granic. Różnorodne przyrządy dają niezliczone warianty zabawy (balony, liny, pierścienie itp.). A może warto raz zorganizować grę terenową (w wodzie i na lądzie) na basenie?



Wiele pomysłów na zabawy i świetnych wskazówek można znaleźć w książce „Zabawy wodne dla grup” autorstwa Patrika Lehnera, wydanej przez wydawnictwo rex.

Życzę wszystkim miłośnikom wody mnóstwa zabawy!!!

Wskazówki:

- Należy wcześniej ustalić, ilu uczestników potrafi pływać, a ilu nie
- Rezerwacja (absolutnie konieczna, ponieważ w przeciwnym razie – z wyjątkiem sytuacji, gdy na basenie jest mało osób – nie będzie można organizować gier); ewentualnie odgrodzenie części basenu
- Należy zaplanować czas tak, aby zapewnić miejsce zarówno na wspólne zabawy, jak i na swobodną kąpiel.
- Zastanów się wcześniej, gdzie zostanie wyjaśniona zasada gry (np. nie tuż obok zjeżdżalni, ponieważ panuje tam duży hałas)
- Podczas wyjaśniania zasad wszystkie dzieci powinny wyjść z wody – wtedy łatwiej jest skupić ich uwagę
- Uzgodnić miejsce spotkania i godzinę

W wodę!

W wodę!

Bibliografia



- **Treść i zdjęcie: „Forum** Kind”, nr 2/03, strony 25 i 26. © Copyright www.forum-kind.ch
- **Autorka:**Sandra Oldani, dyplomowana nauczycielka wychowania fizycznego i gimnastyki

Weitere Informationen

Kategorie
Gry i zajęcia

Tagi
Wycieczka

Wiek
8–12 lat

Liczba uczestników
Brak dostępnych danych.

Biblia
Brakuje tej informacji.

Materiał
Mnóstwo pracy

Pobieranie plików
Plik do pobrania dostępny

KI Generierter Inhalt
Zawartość
Kategorie
Tagi
Wiek
Liczba uczestników
Biblia
Materiał

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/pl/wiki/art/wskakujmy-do-chlodnej-wody